

# 平成31年度公益財団法人草加市体育協会 事業計画書

## I 事業方針

みんなでスポーツ元気な草加  
～スポーツ心、応援します 育てます～

2020年の東京オリンピック・パラリンピック大会を翌年に控え、ますますスポーツが注目される年となります。このことは草加市のスポーツを振興する絶好の機会であり、様々な観点で市民がスポーツに興味を持ち参加していただけるように、魅力ある事業を実施します。

また、市内を拠点に活動する企業との包括連携協定に基づき、ジュニア世代の育成事業を充実させ、草加からトップアスリートを目指す子どもが育つ環境を整備・充実していきます。

## II 重点項目

### 重点施策

平成31年度は、草加市におけるスポーツ振興の課題を解決するために当協会として定めた今後の事業方針に基づき、草加市や関係団体と連携を図りながら、次の3項目を重点施策として取り組みます。

#### (1) スポーツ・運動を通じた市民の健康づくりの充実

##### ① 既存事業の整理

市民の健康・体力づくりを更に推進するため、市民の誰もが継続的に運動を行なえるよう、既存事業の特色を活かしつつ各事業間の連携を図りながら、実施期間や内容を見直して事業の幅を広げます。

##### ② 健康づくりITシステムの活用

ITシステムを活用した体組成計測や体力テストのデータ収集と分析を継続的に実施し、筑波大学の田中教授監修による草加独自の健康指標の開発と活用を目指します。

#### 運動のきっかけ 種目の体験

健康づくり教室  
各種スポーツ教室  
地域巡回事業  
体験イベント  
障がい者事業

#### ITシステム (定期的な測定)

データ蓄積  
動機づけ  
健康指標開発  
情報公開

#### 継続的な活動

(年間を通じたクラブ活動)

キッズクラブ(記体・市体・プール・公園)  
フィットネスクラブ(記体・市体・プール)  
草加 JOGS(ランニングクラブ)  
ツール・ド・そうか(自転車クラブ)  
ウォーキングクラブ(スポーツウォーキング)  
元気とどけ隊(高年者健康づくり)  
障がい者クラブ(バスケ・ボッチャ・水泳)

#### 習慣的に運動する市民の増加

#### スポーツ健康づくり都市宣言にふさわしいまちの魅力

いつでも・誰でも運動できる環境  
生涯スポーツの取組み/競技大会等への出場  
加盟団体への加入促進  
指導者・ボランティアの育成

## (2) 東京オリンピック・パラリンピック開催機運を醸成する事業推進

### ①ジュニアを対象とした事業の拡充

当協会と草加市、市内を拠点に活動する企業との三者による「草加市スポーツ・健康づくり都市宣言の推進に関する包括連携協定」を締結することとなりました。

(株)コナミスポーツクラブ及び(株)ヨネックスとの包括連携協定に基づき、キッズクラブを核とするジュニアを対象とした事業の拡充を図ります。

特に、加盟団体との共催による各種目別のジュニア育成事業や、質の高い基礎体力向上を目指す体力UPプログラム、体育施設以外の地域における学校放課後スポーツ事業について指導者育成を図りながら専門的なカリキュラムを導入していきます。

### ②障がい者スポーツ事業の推進

草加市内だけではなく近隣地域も含めて、障がい者スポーツ団体や指導者、ボランティアスタッフとの連携を深め、障がい者スポーツ振興のための基盤づくりを進めます。

また、パラリンピック選手への活動支援をしながら競技種目の普及を図ります。

## 2020東京大会の開催を契機とするスポーツの推進

### 『見る』 『する』 『支える』 『育てる』 スポーツ

#### ●オリンピック関連事業

バドミントンS/Jリーグ、クィーンズサーキット、トップアスリート活用事業、体カアッププログラム、スポーツフェスティバル、ヨネックス・コナミ応援事業 ほか

#### ●パラリンピック関連事業

車いすバスケットボール講座、障がい者水泳練習会、ボッチャ体験、力又ー体験、パラスポーツフェスタ、障がい者指導者講習会 ほか

## (3) 体育施設の更新に向けた専門的な提案と事業企画

### ①市民温水プールの建替え

温水プール施設の更新へ向けて「余熱利用型健康運動施設」として必要な機能や設備等について、当協会の30年以上にわたる施設管理運営ノウハウと公益スポーツ事業の実績を活かした提案を草加市や加盟団体と調整しながら、新しい事業展開へと結びつけていきます。

### ②草加市北東部のスポーツ推進地区

草加市のスポーツ施設整備計画を受けて、当協会の方針に基づく草加市北東部の屋外エリア活性化の具体的施策を検討し、屋外スポーツ加盟団体との連携や既存・新規の屋外スポーツ事業をさらに推進し、より多くの市民が積極的に参加できる事業形態を工夫しながら、専門的な見地による提案をしていきます。

### Ⅲ 事業計画

#### 1. スポーツ振興事業（定款 第4条第1号）

##### (1) スポーツ教室

方針1「スポーツ・運動による市民の健康づくりの推進」に基づき、健康づくりや体力向上、各種スポーツ種目等を始めるきっかけづくりを目的とする事業

##### ①健康体力づくり教室

乳幼児から高年者までの幅広い年代を対象に、健康づくりや体力向上のために短期間の運動指導を行います。

事業名	期日	開催数	対象	定員	会場
ママ&ベビー体操教室	春・秋	2 教室	乳児と親	40 組	記念体育館
親子トランポリン教室	春・秋	4 教室	幼児と親	120 組	記念・市民体育館
親子体操教室	春・秋・冬	8 教室	幼児と親	210 組	記念・市民体育館
親子水泳教室	春・秋	2 教室	幼児と親	44 組	温水プール
ヨガ教室	春・秋	2 教室	18 歳以上	20 人	記念体育館
3B体操教室	春・秋・冬	3 教室	18 歳以上	240 人	市民体育館
おはようストレッチ教室	春・秋・冬	3 教室	18 歳以上	120 人	市民体育館
バランス&コアトレーニング教室	春・秋・冬	3 教室	18 歳以上	60 人	市民体育館
体幹・美ボディトレーニング教室	春・秋・冬	3 教室	18 歳以上	60 人	市民体育館
リフレッシュ体操教室	春・秋・冬	3 教室	18 歳以上	60 人	市民体育館
シェイプアップトレーニング教室	春・秋・冬	3 教室	18 歳以上	75 人	草加中学校
げんきがでるアクア教室	春・秋	2 教室	18 歳以上	20 人	温水プール
機能改善アクア教室	春・秋・冬	4 教室	18 歳以上	60 人	温水プール
健康づくりスポーツ吹矢教室	春・秋	2 教室	18 歳以上	40 人	草加中体育館
健康エクササイズ教室	春・秋・冬	3 教室	40 歳以上	120 人	記念体育館
青空ストレッチ&ウォーキング教室	春・秋	2 教室	40 歳以上	40 人	そうか公園
朝のプールのトレーニング教室	夏	1 教室	小学生	30 人	温水プール

##### ②種目別スポーツ教室

加盟団体との共催により、スポーツ種目や武道・ダンス等の基礎を習得するために短期間の運動指導を行います。

事業名	期日	開催数	対象	定員	会場
幼児体操教室	春・夏・秋・冬	11 教室	幼児	300 人	記念・市民体育館
幼児トランポリン教室	春・秋	2 教室	幼児	48 人	記念体育館
空手道教室	春・秋	2 教室	幼児以上	30 人	稲荷コミセン他
はじめてのバレエ教室	春・秋・冬	3 教室	年長～小学3年	60 人	記念体育館
ジュニアチアダンス教室	秋	1 教室	幼児～小学生	20 人	記念体育館
初心者剣道教室	冬	1 教室	幼児～中学生	15 人	草加中体育館
初心者柔道教室	春・秋	2 教室	幼児～中学生	30 人	草加中体育館
初心者少林寺拳法教室	春・秋	2 教室	小学生以上	40 人	瀬崎小体育館
ジュニアソフトテニス教室	春	1 教室	小学4～6年生	20 人	そうか公園
小学生器械体操教室	春・秋・冬	3 教室	小学生	60 人	記念体育館
ジュニア初心者水泳教室	春・秋	6 教室	小学生	210 人	温水プール
泳ぎ込み&ターン教室	夏	1 教室	小学生	30 人	温水プール
ジュニア陸上教室	春・夏・秋	5 教室	小学生	170 人	栄中・そうか公園
ジュニア卓球レベルアップ教室	秋	1 教室	小学生～高校生	20 人	市民体育館
卓球教室	秋	1 教室	小学生以上	30 人	市民体育館
トランポリン教室	春・秋	2 教室	18 歳以上	30 人	市民体育館

フォークダンス教室	春	1 教室	18 歳以上	20 人	市民体育館
初心者バウンドテニス教室	秋	1 教室	18 歳以上	15 人	市民体育館
初心者弓道教室	春	1 教室	18 歳以上	20 人	記念体育館
ベーシックスイム教室	春	1 教室	18 歳以上	20 人	温水プール
ビギナーズ水泳教室	春・秋	2 教室	18 歳以上	30 人	温水プール
ステップアップ水泳教室	春・秋・冬	4 教室	18 歳以上	120 人	温水プール
朝活ロングスイム教室	春・秋	2 教室	18 歳以上	80 人	温水プール
スイム体験教室	春・秋・冬	3 教室	18 歳以上	30 人	温水プール
初中級硬式テニス教室	春・秋・冬	12 教室	18 歳以上	240 人	そうか公園
初心者ソフトテニス教室	秋	1 教室	18 歳以上	30 人	そうか公園
ゴルフ教室	春	2 教室	18 歳以上	30 人	松原ゴルフ
初心者フラダンス教室	春・秋	2 教室	18 歳以上女性	40 人	記念体育館
シニア硬式テニス教室	春・秋	2 教室	55 歳以上	40 人	そうか公園

## (2) 子ども基礎体力向上事業

方針4「東京オリパラ開催を契機とした子どものスポーツ推進」に基づき、幼児・児童を対象とした総合的かつ継続的な活動による基礎体力の向上を目的とする事業

### ①キッズクラブ

幼児・児童の総合的な基礎体力の向上を目的に、年間を通して継続的に活動できるキッズクラブを運営します。

事業名	期日	開催数	対象	定員	会場
幼児 複合運動種目体験	春	4 コース	幼児(年少)	135 人	記念・市民体育館
幼児 複合運動種目 A	年間	4 コース	幼児(年少)	135 人	記念・市民体育館
幼児 複合運動種目 B	年間	8 コース	幼児(年中・年長)	341 人	記念・市民体育館
幼児 水泳	年間	1 コース	幼児(年長)	20 人	温水プール
小学生 複合運動種目	年間	4 コース	小学 1～3 年	176 人	記念・市民体育館
小学生 器械体操	年間	3 コース	小学生	93 人	記念・市民体育館
小学生 トランポリン	年間	3 コース	小学生	72 人	記念・市民体育館
小学生 ヒップホップダンス	年間	1 コース	小学生	20 人	市民体育館
小学生 水泳	年間	5 コース	小学生	270 人	温水プール
小学生 テニス	年間	2 コース	小学 4～6 年	28 人	そうか公園
集中講座 バク転	夏	2 コース	小学生	56 人	コナミ体操競技場
集中講座 なわとび	冬	2 コース	幼児・小学 1～3 年	40 人	記念体育館
集中講座 トランポリン	冬	1 コース	幼児	30 人	記念体育館
イベント 水中レクリエーション	夏	1 回	小学生	50 人	温水プール
イベント クイズ鬼ごっこ	冬	1 回	小学生	80 人	そうか公園
イベント 大運動会	冬	1 回	幼児・小学生	1,100 人	記念体育館

### ②子どもスポーツイベント

様々なスポーツ・レクリエーションを楽しく体験することができる各種スポーツイベントを開催します。

事業名	期日	対象	定員	会場
カヌー体験	春	小学 4～6 年生	16 人	温水プール
親子フォトラリー	春	幼児・小学生と親	50 組	そうか公園
夏休みデイキャンプ	夏	小学生と親	25 組	そうか公園
浦和レッズプレミアム観戦体験	夏	小学生と親	15 組	埼玉スタジアム他
サッカークリニック	冬	小学生	200 人	そうか公園
クリスマス親子レクリエーション	冬	幼児と親	80 組	市民体育館

### ③学校放課後スポーツ事業

放課後の体育館を有効に活用し、子どもたちが身近な場所でスポーツ・レクリエーションを楽しむ事業を開催します。

事業名	期日	開催数	対象	定員	会場
放課後スポーツチャレンジ①	春・秋・冬	3事業	小学生	120人	谷塚小学校
放課後スポーツチャレンジ②	春・秋・冬	3事業	小学生	120人	西町小学校
放課後スポーツチャレンジ③	春・秋・冬	3事業	小学生	120人	川柳小学校
放課後スポーツチャレンジ④	春・秋・冬	3事業	小学生	120人	新田小学校
放課後スポーツチャレンジ⑤	春・秋・冬	3事業	小学生	120人	清門小学校

### ④ジュニアアスリート育成事業

未来のトップアスリート育成を目指す事業として、選抜したジュニアに対し高いレベルの基礎体力・運動能力の向上を目的に事業を実施します。

事業名	期日	開催数	対象	定員	会場
選抜体力テスト	6月	6回	小学1～3年	300人	記念体育館
体力UPプログラム低学年	年間	76回	小学1～3年	40人	記念体育館
体力UPプログラム高学年	年間	35回	小学4～6年	40人	記念体育館
バドミントンクイーンズサーキット	7月	1回	小学生～中学生	150人	記念体育館
バドミントンクリニック	12月	1回	小学生～中学生	300人	記念体育館

### (3) 成人体力づくり推進事業

方針1「スポーツ・運動による市民の健康づくりの推進」に基づき、様々な種目で成人の健康づくりや体力向上を目的とする事業

#### ①トレーニング事業

記念体育館・市民体育館のトレーニング室において、安全に利用するための講習会、体組成計測、市が推進するSKT24事業に基づく健康のためのトレーニングアドバイス、ストレッチや筋力トレーニング等の運動指導等を行います。

事業名	期日	対象	会場
記念体育館トレーニング事業	年間	18歳以上	記念体育館
市民体育館トレーニング事業	年間	18歳以上	市民体育館

#### ②ウォーキング事業

インターバルウォーキングや筋力トレーニングを中心に、健康づくりを目的としたウォーキングを定期的に活動する草加ヘルシーウォーキングクラブを運営します。また、ウォーキングについての正しい知識と歩き方を習得するウォーキングリーダーを育成します。

事業名	期日	開催数	対象	定員	会場
草加ヘルシーウォーキングクラブ	年間	22回	18歳以上	40人	市民体育館周辺
ウォーキングリーダー講習会	秋	1回	大会スタッフ	20人	市民体育館

#### ③ランニング事業

記念体育館・市民体育館を拠点としたランニングクラブ「草加JOGS（ジョグス）」の運営を中心に、幅広い年齢層を対象とした市民の健康・体力づくりを推進します。

事業名	期日	開催数	対象	定員	会場	
草加JOGS	定期練習会	年間	120回	18歳以上	180人	市民体育館周辺
	ビジター講習	年間	4コース	18歳以上	30人	市民体育館周辺
	イベント	年間	5回	18歳以上	60人	そうか公園他
	ランニングステーション	年間	2施設	18歳以上	60人	記念・市民体育館
	体組成計測・体力測定	6月	1回	18歳以上	60人	市民体育館
太鼓橋ロードレース事前練習会	冬	2回	大会参加者	60人	草加松原遊歩道	

#### ④フィットネス事業

自分で選択した運動プログラムに自由に参加することができる草加フィットネスクラブを運営します。草加フィットネスクラブは、様々な運動強度のプログラムを記念体育館・市民体育館・温水プールの各施設で年間を通して開催し、健康づくり・体力向上の習慣化を促します。

プログラム名	期日	開催数	対象	定員	会場
ボクシング・エクササイズ	年間	34回	18歳以上	40人	記念体育館
エアロビクス	年間	34回	18歳以上	55人	記念体育館
ヨガ①	年間	17回	18歳以上	50人	記念体育館
ヨガ②	年間	16回	18歳以上	25人	記念体育館
コアストレッチ&ダンス	年間	34回	18歳以上	55人	記念体育館
サーキットトレーニング	年間	34回	18歳以上	55人	記念体育館
シェイプアップ	年間	34回	18歳以上	55人	記念体育館
HIPHOPエクササイズ	年間	12回	18歳以上	40人	記念体育館
ズンバ	年間	17回	18歳以上	40人	記念体育館
種目別水泳	年間	34回	18歳以上	40人	温水プール
ロングスイム&ワンポイントアドバイス	年間	34回	18歳以上	40人	温水プール
シェイプアップアクア	年間	34回	18歳以上	60人	温水プール
げんきが出るアクア	年間	34回	18歳以上	40人	温水プール
ミットアクア	年間	34回	18歳以上	60人	温水プール
スイム体験	年間	12回	18歳以上	15人	温水プール
ゆったりアクア&ウォーキング	年間	34回	18歳以上	60人	温水プール
自主練スイム&水中ウォーキング	年間	42回	18歳以上	40人	温水プール
水中健康トレーニング	年間	12回	18歳以上	60人	温水プール
シェイプ体幹強化	年間	32回	18歳以上	50人	市民体育館
マンスリープログラム	年間	12回	18歳以上	100人	市民体育館
おはようストレッチ	年間	24回	18歳以上	80人	市民体育館
バランス&コアトレーニング	年間	24回	18歳以上	30人	市民体育館
体幹・美ボディトレーニング	年間	24回	18歳以上	30人	市民体育館
リフレッシュ体操	年間	24回	18歳以上	30人	市民体育館
東京五輪音頭-2020-	夏	6回	18歳以上	50人	体育館・プール
体組成計測・体力測定	秋	16回	18歳以上	30人	体育館・プール
ボッチャ体験	夏・秋・冬	3回	18歳以上	36人	市民体育館

#### ⑤屋外スポーツ事業

サイクルスポーツを事業の中心とし、その他屋外スポーツ種目の拡充と併せ、成人が健康づくり・体力向上を目的に、継続してスポーツに取り組める事業を開催します。

事業名	期日	開催数	対象	定員	会場
ツール・ド・そうか体験会	夏・冬	2回	18歳以上	20人	温水プール
ツール・ド・そうクラブ定期活動	年間	12回	18歳以上	60人	温水プール
ツール・ド・そうイベント	年間	2回	18歳以上	120人	公園・プール
体組成計測・体力測定	6月	1回	18歳以上	60人	市民体育館
親睦グラウンド・ゴルフ大会	春・秋	2回	小学生以上	120人	金明グラウンド
4ブロック対抗グラウンド・ゴルフ	冬	1回	18歳以上	200人	瀬崎グラウンド

#### (4) 高年者健康増進事業

方針1「スポーツ・運動による市民の健康づくりの推進」に基づき、概ね65歳以上の方を対象に、健康づくりや介護予防となる運動実践を行い、健康で明るい生活が送れることを目的とする事業

##### ①高年者地域健康づくり事業

体育施設への移動が困難な方々のために、市内広域に指導者が出向き、健康づくりのために必要な運動指導を行います。また、健康づくりITシステムで各種データを収集し、筑波大学と共同で専門的な健康増進カリキュラムを研究します。

事業名	期日	開催数	対象	定員	会場
地域巡回健康づくり事業「元気とどけ隊」	年間	10事業	65歳以上	245人	地域町会会館他
地域はつらつ元気体操	春・秋・冬	15事業	65歳以上	455人	公共施設
介護予防啓発事業	年間	5事業	65歳以上	115人	公共施設他
ITシステムの活用	年間	1事業	65歳以上	200人	公共施設他

##### ②世代間交流スポーツ事業

高年者が、家族や地域の仲間とスポーツを通して交流を図り、健康づくり及び地域のコミュニティづくりの促進を目的とした事業を開催します。

事業名	期日	開催数	対象	定員	会場
世代間交流卓球	春	1回	小学生以上	50人	市民体育館
世代間交流フォークダンス	秋	1回	18歳以上	100人	市民体育館

#### (5) 障がい者スポーツ促進事業

方針4「東京オリパラ開催を契機とした障がい者スポーツ推進」に基づき、障がい者がスポーツ・レクリエーションに親しむ機会を提供しながら、障がい者スポーツ団体として自主的な運営ができるように育成・支援をする事業

##### ①障がい者スポーツ事業

スポーツを通じて健常者との交流を深め、共にスポーツ・レクリエーションを楽しめる事業を開催します。

事業名	期日	開催数	対象	定員	会場
障がい者スポーツ広場	年間	24回	知的障がい者他	30人	市民体育館
障がい者野外活動	春	1回	知的障がい者他	30人	そうか公園
パラスポーツフェスタ	冬	1回	障がい者他	200人	記念体育館

##### ②障がい者種目別スポーツの促進

障がいの種類に応じたスポーツ種目をピックアップし、指導者やボランティア・団体の育成を図りながら定期的な活動を促進します。

事業名	期日	開催数	対象	会場
車いすバスケットボール定期練習会	年間	11回	身体障がい者他	記念体育館
障がい者スポーツ講座	年間	11回	小学生	市内小学校
車いすツインバスケット交流大会	冬	1回	身体障がい者他	記念体育館
障がい者水泳定期練習会	年間	11回	知的障がい者	温水プール
カヌー体験	春	1回	知的障がい者	温水プール
ボッチャ体験	年間	12回	知的・身体障がい者他	市民体育館

### ③障がい者団体活動の支援

障がい者が継続してスポーツに取り組めるよう、施設の優先確保や専用スポーツ用品の貸与等、団体のニーズに合わせた活動支援を行います。

事業名	期日	開催数	対象	会場
車いすバスケットボールの支援	年間	36回	身体障がい者団体	記念体育館
埼玉県代表水泳強化練習会の支援	7～8月	2回	身体障がい者団体	温水プール
障がい者水泳の支援	年間	55回	知的障がい者団体	温水プール
障がい者トランポリンの支援	年間	24回	知的障がい者団体	市民体育館
障がい者よさこいの支援	年間	24回	知的障がい者団体	市民体育館
精神障がい者団体活動の支援	年間	24回	精神障がい者団体	記念体育館
そうか日曜学校の支援	11月	1回	知的障がい者団体	市民体育館

## 2. スポーツ普及活動事業（定款 第4条第2号）

### （1）広報活動事業

体育協会及び加盟団体のPRと、運動・スポーツ・レクリエーションの意義や必要性について広く市民へ周知することを目的とする事業

#### ①広報紙の発行

体育協会の活動や事業内容を広く周知するため広報紙「スポーツ草加」を発行します。

8月、3月（年2回）

市広報そうかへ折り込みで市内全家庭へ配布

#### ②ホームページの配信

体育協会の事業や加盟団体の活動、施設の利用案内等を中心に、市内のスポーツ関連情報を統括しながらホームページの充実を図り市民へ配信します。

\*スポーツ教室・各種事業・イベント等の案内と申込受付

\*市内体育施設の利用案内、利用予定等の情報提供

\*加盟団体やスポーツ団体の紹介・事業案内、各種大会要項・結果報告

\*スポーツ関連団体や情報サイトとのリンク

（公式ウェブサイト） 【URL】 <http://www.soka-taikyo.org/toppage.index.htm>

#### ③その他の広報活動

広く普及しているインターネット環境を活用して、加盟団体やスポーツ関係団体等の情報を含め、SNSサービスによりリアルタイムに情報提供を行いスポーツ愛好者の情報交流を図ります。また、ノベルティグッズ等の配布により幅広く市民へ体育協会をPRします。

（公式フェイスブック） 【URL】 <https://www.facebook.com/soka.taikyo>

### （2）指導者登録養成事業

スポーツ・レクリエーション指導者やボランティアの養成・発掘・登録を管理し、その活用を図ることを目的とする事業

#### ①スポレクバンクの運営

スポーツ・レクリエーション等に関する専門的な知識や経験・技能を有する指導者を発掘・登録し、体育協会の各種事業で活用を図ります。当協会の広報紙やホームページを活用して「スポレクバンク」への積極的な登録を促し、スポーツ事業への指導や事業の拡大を目指します。

#### ②指導者講習会

スポーツ指導に対する関心や熱意のある市民、スポレクバンク登録者、加盟団体の指導者



等を対象に、資格取得や資質向上を図るための各種講習会を開催します。

事業名	期日	会場	内容
障がい者スポーツ普及講習会	5月	市民体育館	広域的な指導者・スタッフの育成等
水の安全講習会	6月	温水プール	水域での事故防止、応急手当等
スポーツ指導者応急手当講習会	6月	記念体育館	スポーツ現場での応急処置等
市民救命員養成講習会	7月	文化会館	蘇生法、AED操作、急病対応等
健康フォーラム	8月	文化会館	健康長寿をテーマとした講演・実技等
キッズ体力UP研修会	10月	記念体育館	育成事業成果発表、プログラム実践等
上級市民救命員養成講習会	12月	記念体育館	救急法、蘇生法、急病対応等

### ③指導者育成事業

次代を担う指導者を育成するため、指導者を志す者や指導経験が少ない者・学生等を対象として、指導理論やカリキュラム作成等の専門的・実践的な指導内容が研修できる機会を設定します。

事業名	期日	対象	会場
指導者育成プログラム	随時	指導者・学生等	市内体育施設

### (3) スポーツ顕彰事業

草加市の体育・スポーツ振興に貢献した者及び各種大会で優秀な成績を収めた者を表彰し、その功績及び栄誉をたたえることを目的とする事業

#### ①スポーツ賞

スポーツ功労賞、スポーツ栄光賞、スポーツ優秀選手賞の授与

事業名	期日	対象	会場
スポーツ賞表彰式	3月7日	選考による該当者	草加中学校体育館

### (4) スポーツ普及事業

方針1「スポーツ・運動による市民の健康づくりの推進」、方針5「スポーツ団体の好循環化に向けた取組み・新たな団体の設立」に基づき、スポーツ・レクリエーションの普及や種目への興味・関心を高めることを目的とする事業

#### ①トップアスリート活用事業

オリンピックやプロアスリート等の日本を代表する選手・監督等を講師とした講習会やイベントを開催することで、市民のスポーツに対する関心が高まり、2020東京オリンピック・パラリンピックへの機運が醸成されるよう質の高いスポーツ普及を図ります。

団体名	事業名	期日	会場
空手道連盟	空手セミナー	6月	記念体育館
バドミントン協会	バドミントンS/Jリーグ	12月	記念体育館
サッカー協会	サッカークリニック	2月	そうか公園

#### ②武道普及事業

柔道、剣道、空手道、少林寺拳法、弓道等の当協会の武道系加盟団体による模範試合やルール・技解説及び武道体験ができるイベントを通して、各種武道の普及を図ります。

事業名	期日	対象	定員	会場
武道まつり	3月1日	4歳以上	200人	記念体育館

### 3. スポーツ団体育成事業（定款 第4条第3号）

#### （1）加盟団体育成事業

方針5「スポーツ団体の好循環化に向けた取組み・新たな団体の設立」に基づき、当協会加盟団体がスポーツ種目の普及や技術向上のために市民を対象として実施する各種事業に対し、事業費助成等の支援を目的とする事業

##### ①加盟団体育成事業

団体名	事業名	期日	会場
バウンドテニス協会	バウンドテニス講習会	4月7日	市民体育館
少林寺拳法連盟	少林寺拳法連盟指導者講習会	4月30日	記念体育館
空手道連盟	空手道ジュニア交流大会	5月19日	記念体育館
バレーボール協会	バレーボール技術指導講習会	6月16日	市民体育館
トランポリン協会	トランポリンフェスティバル	6月23日	市民体育館
青少年相撲振興会	相撲指導者研修会	6月	都内相撲部屋
グラウンド・ゴルフ協会	G G新規指導者資格取得講習会	7月9日	新田西文化センター
テニス協会	ジュニアテニスゲームレッスン	7月23日	そうか公園
弓道連盟	弓道連盟会長杯弓道大会	10月14日	記念体育館
卓球連盟	卓球技術講習会	10月26日	市民体育館
陸上競技協会	草加市健康駅伝大会	11月10日	そうか公園
柔道連盟	青少年育成柔道研究会	1月19日	記念体育館
剣道連盟	剣道下期級審査会	2月23日	記念体育館
野球連盟	野球審判技術講習会	2月23日	総合運動場
サッカー協会	J F A 4級審判講習会	2月24日	記念体育館
バドミントン協会	バドミントン講習会	2月29日	市民体育館
草加光陽育成会	みんななかま卓球バレー大会	3月1日	市民体育館
ソフトテニス連盟	ソフトテニス中学生講習会	3月7日	そうか公園
スキー連盟	日帰りスキー教室	3月7日	軽井沢スキー場
ソフトボール協会	東部中学校女子ソフトボール研修大会	3月8～21日	そうか公園
ダンススポーツ連盟	チャリティーダンスフェスティバル	3月22日	市民体育館

##### ②スポーツ少年団の育成

種目別交流大会や駅伝大会等のスポーツ少年団本部事業を支援します。

事業名	期日	対象	会場
種目別交流大会の支援	年間	小学生	市内体育施設他
少年駅伝大会（生涯スポーツ地域振興助成事業）	2月2日	小学生	草加松原遊歩道

##### ③指導者資格等取得助成事業

埼玉県や全国を統括するスポーツ・レクリエーション団体が認定する指導者資格・審判資格等の取得を目指す加盟団体の会員・指導者に対し助成することで、スポーツ・レクリエーション普及と競技力向上並びに指導者等の資質と指導力の向上を図ります。

事業名	期日	対象	会場
スポーツ指導者資格等取得助成	年間	加盟団体会員・指導者	記念体育館

#### （2）ジュニア育成事業

方針4「東京オリパラ開催を契機とした子どものスポーツ推進」、方針5「スポーツ団体の

好循環化に向けた取組み」に基づき、加盟団体等スポーツ団体がジュニア世代を対象に実施する事業に対し、事業費補助や施設確保等の支援を目的とする事業

#### ①ジュニア育成イベントの開催

団体名	事業名	期日	会場
トランポリン協会	トランポリンジュニア指導者講習会	4月14日	記念体育館
青少年相撲振興会	相撲県大会出場選手育成会	8月	記念体育館
卓球連盟	ジュニア卓球大会	9月21日	市民体育館
野球連盟	中学生軟式野球強化練習会	11月17日	工業団地野球場
サッカー協会	サッカー強化トレーニング	年間	栄小学校

#### ②施設確保等の支援

団体名	支援の内容	期日	会場
テニス協会	ジュニア活動の支援	年間	そうか公園・吉町
学校体育協会	部活動の施設利用等の支援	年間	市内体育施設
剣道連盟	ジュニア強化稽古会の支援	年間	記念体育館
新体操連盟	ジュニアチアダンス活動の支援	年間	記念体育館
トランポリン協会	ジュニア強化練習活動の支援	年間	記念体育館

### 4. 草加市から受託するスポーツ事業（定款 第4条第4号）

#### (1) スポーツ推進受託事業

行政施策として市民へのスポーツ・レクリエーション推進を目的とする各種事業の受託

##### ①体育の日記念事業

体育の日を記念するスポーツ事業として、市民の誰もが気軽にスポーツ・レクリエーションに親しむことのできるスポーツ行事を開催します。

事業名	期日	対象	会場
草加スポーツフェスティバル	10月14日	市民等	市内体育施設他

##### ②市民体育大会

事業名	期日	対象	会場
市民水泳大会	9月15日	小学生以上	温水プール

##### ③市民体育祭種目別大会

団体名	事業名	期日	会場
テニス協会	草加市テニス選手権大会	4月7,14日	そうか公園他
スポーツウエルネス吹矢協会	健康づくりスポーツ吹矢大会	5月11日	市民体育館
スポーツ少年団	体力祭	5月12日	記念体育館
草加光陽育成会	パリポリレクリエーションの集い	6月2日	記念体育館
野球連盟	市長旗争奪市民軟式野球大会	6月～9月	工業団地野球場他
トランポリン協会	草加市トランポリン大会	7月7日	市民体育館
バドミントン協会	市民体育祭バドミントン大会	7月28日	記念体育館
ソフトボール協会	市長杯争奪ソフトボール大会	7月～11月	そうか公園他
サッカー協会	市民体育祭サッカー大会	7月～2月	瀬崎グラウンド他
青少年相撲振興会	夏休み草加っ子相撲	8月	未定
卓球連盟	市民体育祭卓球大会	9月8～21日	市民体育館
剣道連盟	草加市剣道大会	9月15日	記念体育館
レクリエーション協会	草加市ソフトバレーボール交流大会	9月22日	記念体育館

陸上競技協会	草加市陸上競技選手権大会	9月22日	そうか公園
ソフトテニス連盟	草加市ソフトテニス選手権大会	9月～10月	そうか公園
グラウンド・ゴルフ協会	草加市民グラウンド・ゴルフ大会	10月5日	そうか公園
柔道連盟	草加市民柔道大会	10月6日	記念体育館
ゴルフ協会	市民ゴルフ大会	10月14日	野田パブリック
ダンススポーツ連盟	ダンスフェスティバル	10月20日	市民体育館
少林寺拳法連盟	草加市少林寺拳法大会	10月27日	記念体育館
新体操連盟	ダンス&新体操フェスティバル	11月3日	記念体育館
空手道連盟	草加市空手道選手権大会	11月4日	記念体育館
アスレチック協会	草加市アスレチック競技大会	11月10日	市民体育館
弓道連盟	草加市長杯弓道大会	11月10日	記念体育館
バウンドテニス協会	草加市バウンドテニス大会	11月17日	市民体育館
バレーボール協会	市長・議長杯バレーボール大会	11月24日	記念体育館他
水泳連盟	水泳ジュニアスプリント大会	12月21日	温水プール
バスケットボール協会	市民体育祭バスケットボール大会	2月2～11日	記念体育館
スキー連盟	市民スキー競技大会	2月15日	福島県スキー場

#### ④少年少女スポーツ大会

事業名	期日	対象	会場
ジュニア新体操競技大会	11月16,17日	幼児～高校生	記念体育館
少年少女サッカー大会	1月26日～2月10日	小学生	瀬崎グラウンド他

#### ⑤学校開放校区種目別大会

市内小中学校の開放利用団体を対象とした種目別大会を開催します。

事業名	期日	対象	会場
学校開放校区バレーボール大会	10月27日	校区登録者	市民体育館
学校開放校区ソフトボール大会	11月3,23日	校区登録者	そうか公園
学校開放校区卓球大会	11月23日	校区登録者	記念体育館

### (2) 健康づくり受託事業

行政施策として市民を対象とした健康づくりの推進を目的とする事業の受託

#### ①ウォーキング大会

事業名	期日	対象	会場
健康づくりウォーキング大会(春)	5月12日	小学生以上	市内コース
健康づくりウォーキング大会(秋)	10月20日	小学生以上	市内コース

#### ②健康づくり事業

事業名	期日	対象	会場
カロリーング大会	2月15日	小学生以上	市民体育館

### (3) 健康増進受託事業

行政施策として、運動やスポーツを通して市民が主体的に健康づくりに取り組むことや高齢者の介護予防を目的とした事業について、草加市健康づくり課や長寿支援課より受託

#### ①健康づくり応援隊「健康長寿サポーター養成講座」

事業名	期日	開催数	対象	定員	会場
母親と赤ちゃん体操	春・秋	2事業	幼児と親	40人	保健センター

## ②介護予防ステップ教室

市民を対象とした介護予防事業として、生活機能の低下を防ぎ、要介護状態になることを予防する事業について受託し、年間を通して市内8会場で指導します。

事業名(コース)	期日	開催数	対象	定員	会場
谷塚・瀬崎包括支援センター	年間	27回	事業対象者	30人	市民活動センター
谷塚西部包括支援センター	年間	27回	事業対象者	30人	新里文化センター
草加中央・稲荷包括支援センター	年間	27回	事業対象者	30人	中央公民館
草加西部包括支援センター	年間	27回	事業対象者	30人	氷川コミセン
松原・草加東部包括支援センター	年間	27回	事業対象者	30人	文化会館
安行包括支援センター	年間	27回	事業対象者	30人	原町コミセン
川柳・新田東部包括支援センター	年間	27回	事業対象者	30人	八幡コミセン
新田包括支援センター	年間	27回	事業対象者	30人	勤労福祉会館

## 5. 草加市立体育施設等の管理運営事業(定款第4条第5号)

### (1) 指定管理者受託事業

スポーツを推進する上での基盤となる市内体育施設における指定管理者として、公平かつ効率的な管理運営をしながら、公益的なスポーツ事業を継続して実施することを目的とした事業の受託

区分	施設名	所在地
一般体育施設	スポーツ健康都市記念体育館	草加市瀬崎六丁目31番1号
	市民体育館	草加市松江一丁目1番8号
	市民温水プール	草加市柿木町163番地1
	総合運動場	草加市青柳七丁目70番10号
	吉町テニスコート	草加市吉町四丁目889番地
公園体育施設	そうか公園 (多目的運動広場・テニスコート・キャンプ場)	草加市柿木町272番地1
	工業団地公園野球場	草加市稲荷五丁目14番24号

平成29年度から5年間にわたり第4期となる草加市の指定管理者として、市内体育施設(7施設)を一元的に管理運営し、市民の健康増進を図るため市民・行政と協働してスポーツ事業を推進します。特に、草加市の条例や規則に基づき次の業務を中心に実施します。

- \*利用申込み受付及び許可、施設利用や事業案内に関すること
- \*施設及び設備の提供や維持管理業務に関すること
- \*防火・防犯・防災等の危機管理及び安全管理に関すること
- \*体育・スポーツの指導及び普及に関すること
- \*その他体育施設の設置目的を達成するために必要な業務に関すること

### (2) 開放施設管理受託事業

市民に開放しているスポーツ施設やグラウンドについて、管理運営をしながらスポーツ事業を実施することを目的とした施設管理事業の受託

施設名	所在地
草加中学校体育館	草加市氷川町2179番地4
瀬崎グラウンド	草加市瀬崎六丁目32番
金明専用グラウンド・ゴルフ場	草加市金明町1311番地3

草加中学校体育館の競技場・柔道場・剣道場・会議室及び付帯設備、瀬崎グラウンド、金明専用グラウンド・ゴルフ場について、市民に開放するための管理運営全般を受託しながら、施設を有効活用した公益的な事業を実施します。

- \*利用申込み受付及び許可に関する業務、受付簿の管理に関すること
- \*施設の安全確保、施設設備の点検及び管理、日常清掃等に関すること
- \*市民等からの問合せ対応、利用者に対する案内に関すること
- \*設置目的に沿った個人開放やスポーツ事業の実施に関すること

## 6. その他の事業（定款 第4条第6号）

### （1）施設利用者の利便性を向上させる事業 【収益事業】

指定管理施設における利用者の利便性を向上させる事業として、自動販売機の設置や施設利用に必要なスポーツ消耗品の販売、コピーサービス等を実施しサービスの向上に努めます。また、収益については公益目的事業に充当します。

- ①自動販売機の設置（指定管理7施設）
- ②スポーツ用品販売受託（記念体育館、温水プール、そうか公園）
- ③コピー印刷サービス（記念体育館、市民体育館、温水プール、そうか公園）
- ④飲食サービス（そうか公園内レストラン）

### （2）公益法人の運営

#### ①理事会、評議員会の開催

会議名	期日	内 容
理事会	4月下旬	平成30年度事業報告・収支決算について
	10月下旬	平成31年度事業中間報告について
	1月下旬	次年度事業計画・収支予算について
評議員会	5月中旬	平成30年度事業報告・収支決算について
	2月上旬	次年度事業計画・収支予算について

#### ②専門委員会の開催

会議名	内 容
総務委員会	事業計画の策定、職員の雇用条件、加盟団体の連絡調整、予算・決算の策定、基本財産の運用、賛助会員の募集 等
普及委員会	指導者の資質向上、スポーツ教室の開催、健康・体力づくり推進、広報紙の発行、体育協会や加盟団体のPR、事業の参加者募集 等
競技委員会	大会等の事業開催、競技力の向上、スポーツ賞表彰 等

#### ③加盟団体協議会の開催

会議名	期日	内 容
加盟団体協議会	4月下旬	平成30年度事業報告・収支決算について
	1月下旬	次年度事業計画・収支予算について

#### ④賛助会員の募集

体育協会の趣旨に賛同する賛助会員を広く公募し、賛助会費をスポーツ・レクリエーション事業や普及活動に役立てます。

#### ⑤新春スポーツを語る会の開催

体育協会役員・加盟団体・指導者・賛助会員・関係団体等の親睦を図り、草加市のスポーツ振興を考える会を開催します。