

# 令和元年度 公益財団法人草加市体育協会 事業報告書

## 1. 事業方針

2020年のオリンピック・パラリンピック東京大会を翌年に控え、スポーツ振興における絶好の機会として、様々な観点で市民がスポーツに興味を持ち参加していただけるよう3つの重点項目を掲げ事業を実施しました。

また、市内に拠点を置いて活動する企業と草加市との三者包括連携協定に基づき、ジュニア世代を対象とした育成事業に取り組みました。

### ～公益財団法人草加市体育協会が掲げる5つの方針～

(平成28年度から令和5年度までの8年間)

- 方針1 スポーツ・運動による市民の健康づくりの推進
- 方針2 新たな施設を核とした健康づくり・生涯スポーツの推進
- 方針3 スポーツ推進エリア構想に基づくスポーツ環境の整備
- 方針4 東京オリパラを契機とした子どものスポーツ・障がい者スポーツの推進
- 方針5 既存団体の好循環化・新規加盟団体の育成

## 2. 令和元年度重点項目

- (1) スポーツ・運動を通じた市民の健康づくりの充実として、運動のきっかけづくりを目的として開催する教室事業や年間を通じて活動するクラブ系事業等、既存の事業の特性を活かしつつ事業間の連携を図り、より多くの市民を対象に自身のライフスタイルに合わせて健康づくりに取り組んでいただき、習慣的に運動を行う市民の増加を図りました。

また、平成28年度から導入した健康づくりITシステムを活用し、筑波大学の田中喜代次名誉教授監修のもと草加独自の健康指標の開発に向けてデータ収集と分析をおこないました。

- (2) 東京オリンピック・パラリンピック開催の気運を醸成する事業推進としては、市内に拠点を置くコナミスポーツ(株)及びヨネックス(株)と草加市との三者包括連携協定に基づき、世界で活躍するトップアスリートとの交流事業や質の高い基礎体力向上を目的とする事業を実施し、草加から世界へ羽ばたくアスリートを輩出する事業の基盤づくりを進めました。障がい者スポーツ事業では、近隣地域も含めたスポーツ団体、支援団体、指導者やボランティアスタッフと協同し、障がい者スポーツ推進へ向けた基盤づくりを進め、継続的にスポーツを行える環境の整備とパラリンピック種目を中心とした普及を図りました。

### 2020東京大会の開催を契機とするスポーツの推進

#### 『見る』 『する』 『支える』 『育てる』 スポーツ

##### ●オリンピック関連事業

バドミントン S/J リーグ、クィーンズサーキット、トップアスリート活用事業、体力アッププログラム、スポーツフェスティバル、ヨネックス・コナミ応援事業 ほか

##### ●パラリンピック関連事業

車いすバスケットボール講座、障がい者水泳練習会、ボッチャ体験、カヌー体験、パラスポーツフェスタ、障がい者指導者講習会 ほか

※草加市がコロンビア共和国のホストタウンとなりパラリンピック水泳チーム事前キャンプを実施したため、アスリートの活動サポート等の協力をしました。

(3) 体育施設の更新に向けた専門的な提案と事業企画として、令和3年度から建て替えを予定している「余熱利用型健康運動施設」の更新に向け、当協会の30年以上にわたる施設管理の実績と公益スポーツ事業の運営実績・ノウハウを活かし、市民の健康維持・増進に結び付く施設内容を検討し、様々な提案をおこないました。

## 公益目的事業

スポーツを通じて市民の健康増進と体力向上を図り、健康で明るい草加市民の育成に寄与し、豊かな人間性を涵養することを目的とする事業

### 1. スポーツ振興事業（定款 第4条第1号）

#### (1) スポーツ教室

方針1「スポーツ・運動による市民の健康づくりの推進」に則り、健康づくりや体力向上、各種スポーツ種目を始めるきっかけづくりを目的とする事業

##### ① 健康体力づくり教室

運動習慣のない方が、運動を始めるきっかけとして気軽に参加していただけるように活動期間を短く設定し、乳幼児から高齢者までの幅広い年代を対象としています。健康づくりや体力向上、運動することの爽快感を体験できる内容の教室を開催しました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
ママ&ベビー体操教室	5月～10月	記念体育館	乳児と親	2	12日	46人	202人
親子体操教室	5月～2月	市民体育館	幼児と親	6	34日	220人	1,044人
	6月～11月	記念体育館	幼児と親	2	12日	46人	234人
親子水泳教室	5月～10月	温水プール	幼児と親	2	16日	86人	502人
親子トランポリン教室	6月～11月	市民体育館	幼児と親	2	8日	60人	218人
	4月～9月	記念体育館	幼児と親	2	8日	104人	366人
朝のプールトレーニング教室	8月	温水プール	小学生	1	4日	29人	107人
ヨガ教室	5月～11月	記念体育館	18歳以上	2	20日	17人	75人
シェイプアップトレーニング教室	5月～2月	草加中学校	18歳以上	3	23日	52人	317人
おはようストレッチ体操教室	5月～2月	市民体育館	18歳以上	3	22日	25人	145人
3B体操教室	5月～2月	市民体育館	18歳以上	3	34日	134人	1,322人
体幹・美ボディトレーニング教室	5月～3月	市民体育館	18歳以上	3	22日	29人	136人
バランス&コアトレーニング教室	5月～3月	市民体育館	18歳以上	3	22日	43人	227人
機能改善アクア教室	5月～3月	温水プール	18歳以上	4	27日	61人	287人
元気がでるアクア教室	5月～12月	温水プール	18歳以上	2	20日	11人	68人
青空ストレッチ&ウォーキング教室	5月～11月	そうか公園	18歳以上	2	12日	14人	61人
健康づくりスポーツ吹矢教室	5月～6月	草加中学校	18歳以上	1	4日	19人	59人
健康エクササイズ教室	5月～3月	記念体育館	40歳以上	3	20日	53人	269人
リフレッシュ体操教室	5月～3月	市民体育館	40歳以上	3	21日	15人	77人
合計				49	341日	1,064人	5,716人



## ② 種目別スポーツ教室

加盟団体との共催により、きっかけづくりとしてスポーツ種目や武道・ダンス等を短期間で体験できるように設定し、体験した種目の継続活動に繋がるステップとなるように開催しました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
幼児体操教室	5月～3月	記念体育館	幼児	3	15日	44人	206人
幼児体操教室	5月～2月	市民体育館	幼児	8	44日	192人	948人
幼児トランポリン教室	5月～10月	記念体育館	幼児	2	12日	45人	241人
ジュニアチアダンス教室	4月～5月	記念体育館	幼児・小学生	1	4日	12人	44人
空手道教室	5月～10月	稲荷コミセン	幼児以上	2	10日	10人	38人
少林寺拳法教室	5月～10月	瀬崎小学校	幼児以上	2	16日	10人	74人
初心者剣道教室	1月～2月	草加中学校	幼児～小学生	1	5日	5人	21人
はじめてのバレエ教室	5月～11月	記念体育館	小学生	3	20日	36人	251人
初心者柔道教室	10月～11月	草加中学校	幼児～中学生	2	8日	9人	31人
ジュニア陸上教室	4月～11月	そうか公園	小学生	5	6日	185人	324人
泳ぎ込み&ターン教室	7月	温水プール	小学生	1	3日	12人	36人
ジュニア初心者水泳教室	5月～10月	温水プール	小学生	6	36日	144人	755人
小学生器械体操教室	5月～2月	記念体育館	小学生	3	15日	37人	173人
卓球教室	9月～10月	市民体育館	小学生以上	1	4日	18人	64人
ジュニア卓球レベルアップ教室	10月～11月	市民体育館	小学生～高校生	1	8日	11人	80人
初心者弓道教室	6月～7月	記念体育館	18歳以上	1	8日	16人	62人
トランポリン教室	5月～10月	市民体育館	18歳以上	2	10日	20人	79人
バウンドテニス教室	9月	市民体育館	18歳以上	1	3日	1人	2人
ベーシックスイム教室	5月	温水プール	18歳以上	1	4日	7人	26人
ステップアップ水泳教室	6月～2月	温水プール	18歳以上	4	27日	77人	444人
ビギナーズ水泳教室	6月～10月	温水プール	一般	2	12日	14人	71人
初心者フラダンス教室	5月～11月	記念体育館	18歳以上女性	1	8日	7人	46人
スイム体験教室	5月～12月	温水プール	18歳以上	3	22日	7人	29人
朝活！ロングスイム教室	7月～2月	温水プール	18歳以上	2	19日	68人	400人
初中級硬式テニス教室	4月～2月	そうか公園	18歳以上	12	84日	283人	1,632人
ジュニアソフトテニス教室	5月～7月	そうか公園	小学4～6年	1	8日	37人	292人
フォークダンス教室	5月～7月	市民体育館	18歳以上	1	7日	6人	39人
ソフトテニス教室	10月～12月	そうか公園	18歳以上	1	8日	26人	129人
シニア硬式テニス教室	5月～12月	そうか公園	55歳以上	2	16日	41人	294人
ゴルフ教室		松原ゴルフ	18歳以上	2		中止	
合計				77	442日	1,380人	6,831人





## (2) 子ども基礎体力向上事業

方針4「東京オリンピック・パラリンピックの開催を契機とした子ども・障がい者のスポーツ推進」に則り、ジュニアを対象として、総合的かつ継続的な活動による基礎体力の向上を目的とする事業

### ① キッズクラブ

幼児・小学生を対象に、総合的な基礎体力の向上を目指し、年間を通して活動するクラブを運営しています。定期活動の他にも短期の講習や季節に合わせたイベントを実施することで、様々なスポーツ種目を楽しく体験させ、参加者同士の交流を図りながら効果的に基礎体力の向上を図りました。

キッズクラブは市民からの要望が非常に高く、クラブ全体で1,200人以上の定員設定をしています。

将来に向けては、学校放課後事業と連動を図りながらより多くの子どもたちの受け入れ枠と活動拠点を拡充していくことを目標としています。



事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
幼児複合種目 年少体験	5月	市体・記体	幼児	4	7日	113人	109人
幼児複合種目 年少	6月～2月	市体・記体	幼児	4	95日	94人	1,601人
年中・年長	5月～2月	市体・記体	幼児	8	221日	323人	6,626人
幼児種目別 水泳	5月～2月	温水プール	幼児	1	29日	22人	468人
小学生複合種目	5月～2月	市体・記体	小学1～3年	4	111日	145人	3,160人
小学生種目別 器械体操	5月～2月	市体・記体	小学生	3	82日	89人	1,991人
トランポリン	5月～2月	市民体育館	小学生	3	82日	75人	1,638人
ダンス	5月～2月	市体・記体	小学生	1	27日	14人	226人
水泳	5月～2月	温水プール	小学生	5	150日	281人	6,809人
テニス	5月～2月	そうか公園	小学生	2	48日	46人	872人
短期講習 バク転	7月	コナミ体育館	小学生	2	3日	30人	83人
なわとび	12月	記念体育館	幼児～小学3年	2	2日	29人	49人
トランポリン	12月	記念体育館	幼児	1	2日	26人	40人
イベント 水中レクリエーション	7月27日	温水プール	小学生	1	1日	40人	40人
野外活動	12月21日	そうか公園	小学生	1	1日	38人	38人
運動会	1月25日	記念体育館	幼児・小学生	1	1日	132人	132人
合計				43	862日	1,497人	23,882人

### ② 子どもスポーツイベント

普段、体験することができない種目や家族で楽しめる内容等、子どもの興味や関心を惹くイベント事業を実施しました。スポーツを自身がおこなう以外にも「見る」「知る」など様々な観点でスポーツに関わり、楽しむ機会を提供しました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
カヌー体験	5月12日	温水プール	小学4～6年	1	1日	17人	17人
夏休みデイキャンプ	7月21日	そうか公園	小学生と親	1	1日	28人	28人
親子フォトラリー	4月29日	そうか公園	幼児・小学生と親	1	1日	66人	66人
浦和レッズプレミアム観戦体験	7月6日	さいたま市	小学生と親	1	1日	30人	30人
クリスマス親子イベント	12月14日	市民体育館	幼児と親	1	1日	76人	76人
合計				5	5日	217人	217人



小学生・障がい者等を対象として、安全に管理された温水プールにおいて、普段は体験できないカヌーを幅広い市民に楽しく体験していただきました。

### ③ 学校放課後スポーツ事業

放課後の市内小学校体育館を有効に活用し、様々なスポーツ・レクリエーション種目を楽しみながら基礎体力の向上が図れるように事業を開催しました。特に市内の西部地域は公共スポーツ施設が少なく、スポーツ活動が困難な状況を解決するための手段の一つとして、市内小学校と連携を密に図り、子どもが元気にはつらつと活動できる場を広げていきます。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
放課後スポーツチャレンジ①	6月～2月	谷塚小学校	小学生	3	17日	99人	493人
放課後スポーツチャレンジ②	6月～2月	清門小学校	小学生	3	17日	90人	447人
放課後スポーツチャレンジ③	6月～2月	新田小学校	小学生	3	16日	62人	301人
放課後スポーツチャレンジ④	6月～2月	川柳小学校	小学生	3	17日	57人	285人
放課後スポーツチャレンジ⑤	6月～2月	西町小学校	小学生	3	16日	143人	712人
合計				15	83日	451人	2,238人

### ④ ジュニアアスリート育成事業

草加から未来へ羽ばたくトップアスリートの育成をテーマに各種事業を開催しています。

体力UPプログラムでは、質の高い基礎体力の向上や運動能力に優れたジュニアを選抜し、早稲田大学との共同研究による特別なトレーニングプログラムを実践することで、更なる基礎体力及び運動能力の向上を目指しています。

昨年に引き続き埼玉県スポーツ協会が主催する「彩の国プラチナキッズ」に事業参加者から1名が認定され、着実な事業成果をあげています。

バドミントンクリニックは、ヨネックスバドミントンチームとの連携事業として、小中学生の競技力向上を図り、トップアスリートと交流して子どもたちに夢を与える事業を実施しました。



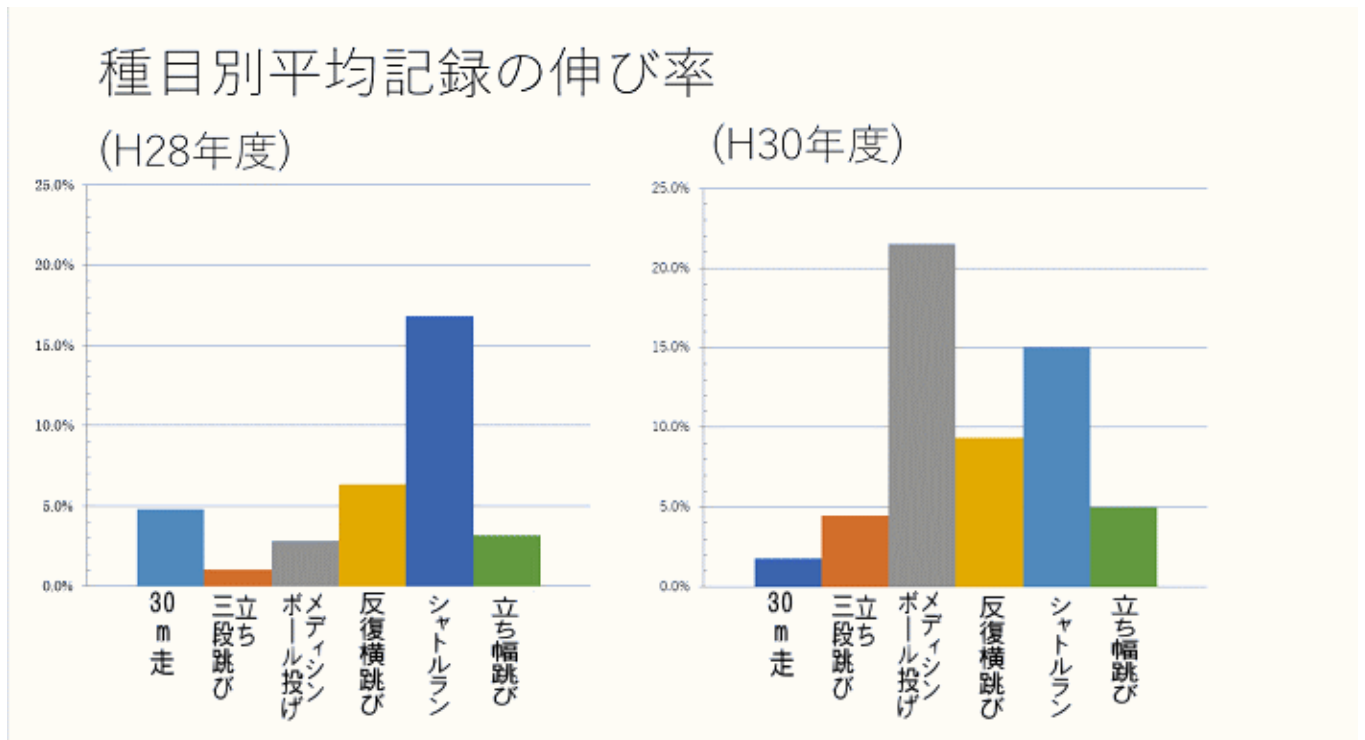
事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
選抜体力測定	6月	記念体育館	小学生	1	4日	106人	106人
体力UPプログラム	7月～2月	記念体育館	小学1～3年	1	67日	39人	1,992人
体力UPプログラム	7月～2月	記念体育館	小学4～6年	1	35日	25人	484人
バドミントンクリニック	12月26日	記念体育館	小・中学生	1	1日	238人	238人
クイーンズサーキット	7月	記念体育館	小・中学生	1	4日	118人	118人
合計				5	111日	526人	2,938人

## <参考資料> ジュニアアスリート育成事業（体カUPプログラム）

### ～トレーニング効果の推移～

体カUPプログラム低学年コースでは、埼玉県スポーツ協会が主催する「プラチナキッズ選考会」で実施している体カ測定の6項目について、活動中に実施したトレーニングの効果測定を年に1回実施しています。

令和2年3月に予定していた評価テストは新型コロナウイルス感染拡大防止対策により実施できませんでしたが、当事業を開始した平成28年度から令和元年度まで集積したデータを分析し、実践したプログラムと体カテストの推移及び評価について早稲田大学スポーツ科学学術院の鳥居俊教授と共同研究を進めました。



〈測定項目〉 30m走・メディシンボール投げ・立幅跳び・立三段跳び・反復横跳び・  
20mシャトルランの6項目

※各項目1～10点で判定、6項目合計60点満点

〈令和元年度〉

蓄積した体カ測定データを当協会でも分析し、鳥居教授からの提案に基づくトレーニング内容を活動に取り入れたことで、どのように課題が克服されているのか各種目への影響を考察しました。

また、鳥居教授には過去の体カ測定データを科学的見地から解析していただき、現場実践と研究、それぞれの結果・考察をフィードバックしながら結び付けて運用しています。

〈所感〉

\*どの項目についても全体的に記録の向上が見られました。特に、課題となっていた投てき種目に注力した結果、記録の伸びが顕著に表れて非常に大きな成果が確認できました。

\*跳躍種目については、まだ記録を伸ばせる余地があり、今後の研究によって記録向上につながるカリキュラムの開発に取り組んでいきます。

個人差が出やすい種目や年齢による因果関係等、今後もデータに基づく科学的な解析により、年齢に合わせた質の高い基礎体力の向上を図ることができるよう続けていきます。



### (3) 成人体力づくり推進事業

方針1「スポーツ・運動による市民の健康づくりの推進」に則り、様々な種目で働く世代の健康づくりや体力向上を目的とする事業

#### ① トレーニング事業

記念体育館・市民体育館のトレーニングルームにおいて、安全に利用するための講習会、体組成計測、健康づくりのためのトレーニングアドバイス、ストレッチや筋力トレーニング等の運動指導を行いました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	参加人数
利用者講習会（新規登録）	4月～2月	記念体育館	高校生以上	1	1,002人
体組成計測	4月～2月			1	313人
ストレッチプログラム	4月～2月			1	2,287人
利用者講習会（新規登録）	4月～2月	市民体育館	18歳以上	1	186人
トレーニング機器活用 （アスレチック協会）	4月～2月			1	2,912人
	4月～2月			1	1,143人
体組成計測	4月～2月			1	107人
健康アドバイス	4月～2月			1	86人
合計				8	8,036人

#### ② ウォーキング事業

インターバルウォーキングを中心に、筋力トレーニングやストレッチなど健康づくりに必要な要素を取り入れ定期活動する草加ヘルシーウォーキングクラブを運営しました。講習会では、次世代のリーダーを育成することを目的に実施し、講習後の実践としてウォーキングイベントの運営協力をしていただき、種目の普及に貢献いただきました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
ヘルシーウォーキングクラブ	5月～2月	松原遊歩道	18歳以上	1	21日	33人	388人
ウォーキングリーダー講習会	9月	市民体育館	ウォーキング大会スタッフ	1	1日	11人	11人
合計				2	22日	44人	399人



#### ③ ランニング事業

ランニング初心者を対象としたクラブ「草加JOGS（ジョグス）」を運営しています。日々の実践により、参加者の多くがフルマラソンを完走できるまでに走力・体力が向上しています。

令和元年度は草加松原太鼓橋ロードレース大会が中止となりましたが、当協会が実施する事業のサポート等、活動の場を広げ様々な事業でボランティアスタッフとしてサポートいただき市民の健康づくりにも貢献しています。

事業名		期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数	
草加JOGS	定期練習会	4月～2月	記体・市体	18歳以上	3	90日	56人	1,250人	
	ビジター体験会	4月～2月	記体・市体	18歳以上	1	9日	9人	9人	
	イベント	9月・1月	各所	18歳以上	1	2日	41人	41人	
	ランニングステーション	4月～3月	記体・市体	18歳以上	2	106日	56人	1,466人	
	体組成計測・体力測定	6月1日	市民体育館	18歳以上	1	1日	17人	17人	
太鼓橋ロードレース大会事前練習会		2月9日	松原遊歩道	18歳以上	1	1日	14人	14人	
					合計	9	209日	193人	2,797人

#### ④ フィットネス事業

記念体育館・市民体育館・温水プール等でおこなわれる様々な運動プログラムから、各自のライフスタイルに合ったプログラムを自由に選択し参加することができる草加フィットネスクラブを運営しています。プログラムは、有酸素運動系を中心に筋力トレーニングやヨガ、水中エクササイズやヒップホップ等のダンスの要素を取り入れたプログラムを設定し、時間帯も主婦層や勤労者が参加しやすいよう午前と夜間に集中させています。今後もプログラムのバリエーションを増やし、楽しく運動が続けられる魅力あるクラブ運営を目指していきます。



事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
草加フィットネスクラブ	4月～2月	記念体育館 市民体育館 温水プール	18歳以上	24	579日	307人	13,218人

#### ※フィットネスクラブプログラム

記念体育館		温水プール		市民体育館	
ボクシングエクササイズ	(月)夜間	シェイプアップアクア	(火)午前	シェイプ体幹強化	(月)午後
シェイプアップ	(火)午前	種目別水泳	(水)夜間	マンスリープログラム	(水)午前
サーキットトレーニング	(水)午前	ミットアクア	(木)午前	おはようストレッチ	(水)午前
ヨガ	(水)午前	ロングスイム& ワンポイントアドバイス	(金)午前	体幹・美ボディ トレーニング	(水)午後
HIPHOP エクササイズ	(水)夜間	ゆったりアクア& 水中ウォーキング	(金)午後	リフレッシュ体操	(木)午後
エアロビクス	(木)午前	げんきが出るアクア	(金)夜間	バランス&コア トレーニング	(木)夜間
ヨガ	(木)夜間	自主練スイム& ウォーキング	(日)夜間	【特別プログラム】	
ZUMBA	(木)夜間	水中健康トレーニング	(水)午後	東京音頭 2020 を踊ろう	7月2回
コアストレッチ&ダンス	(金)午前	スイム体験	(木)午後	フォークダンス	10月1回

#### ⑤ 屋外スポーツ事業

働く世代が参加しやすい土曜・日曜におけるスポーツ施設の飽和を解決する方策として、場にとられない屋外での種目を実施しています。サイクルスポーツを楽しむツール・ド・そうかクラブは、専門スタッフにより安全な走行マナーやメンテナンス法を学び、近隣の観光名所やグルメスポットを巡るコースを設定し、社会参加と体力づくりを楽しめる活動をしました。



事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
ツール・ド・そうか入門講習	9月・2月	温水プール	18歳以上	2	2日	7人	7人
体組成計測・体力測定	6月1日	市民体育館	18歳以上	1	1日	10人	10人
ツール・ド・そうかクラブ定期活動	年間	公園・プール	18歳以上	1	12日	34人	187人
ツール・ド・そうかイベント	年間	市体・プール	18歳以上	1	2日	中止	
親睦グラウンド・ゴルフ大会	6月・10月	金明GG場	小学生以上	2	2日	107人	107人
4ブロック対抗グラウンド・ゴルフ	2月21日	瀬崎グラウンド	18歳以上	1	1日	199人	199人
			合計	8	20日	357人	510人



#### (4) 高年者健康増進事業

方針1「スポーツ・運動による市民の健康づくりの推進」に則り、概ね65歳以上の方を対象に、健康づくりや介護予防となる運動実践を通して健康で明るい生活が送れることを目的とする事業

##### ① 高年者地域健康づくり事業

体育館等の公共施設へ足を運ぶことが困難な高年者に対し、お住まいの地域へ直接指導者が出向き健康づくりに必要な運動指導を実施しています。また、健康づくりITシステムを活用することで体組成計測や体力測定データを集積し、筑波大学の田中喜代次名誉教授に分析と評価をしていただきました。

また、教育委員会生涯学習課との共催により開催した「はつらつ元気体操」は、次年度はさらに1事業を増設して16コースで開催し、市内広域にわたりサービスを提供する予定です。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
元気とどけ隊①(Vシティ草加)	5月～2月	Vシティ草加	65歳以上	1	14日	36人	280人
元気とどけ隊②(吉町4丁目町会)	5月～2月	吉町会館	65歳以上	1	10日	14人	108人
元気とどけ隊③(金明やよい会)	7月～2月	新田ニコセン	65歳以上	1	13日	12人	97人
元気とどけ隊④(清門町会)	9月～1月	新田西文化センター	65歳以上	1	9日	50人	278人
元気とどけ隊⑤(青柳志茂町会)	5月～7月	志茂町会館	65歳以上	1	8日	23人	123人
元気とどけ隊⑥(稲荷第1町会)	9月～10月	稲荷会館	65歳以上	1	8日	12人	77人
介護予防啓発事業①(谷塚・瀬崎)	9月～2月	谷塚南ニコセン	65歳以上	1	6日	35人	140人
介護予防啓発事業②(谷塚西部)	4月～2月	新里文化センター	65歳以上	1	9日	40人	282人
介護予防啓発事業③(草加西部)	6月～9月	氷川ニコセン	65歳以上	1	8日	40人	223人
介護予防啓発事業④(安行)	5月～1月	花栗会館 苗塚会館	65歳以上	1	5日	25人	116人
介護予防啓発事業⑤(川柳・新田)	5月～1月	川柳文化センター	65歳以上	1	3日	26人	65人
地域はつらつ元気体操①	5月～7月	川柳文化センター	65歳以上	1	7日	28人	153人
地域はつらつ元気体操②	5月～7月	中央公民館	65歳以上	1	7日	30人	153人
地域はつらつ元気体操③	5月～7月	瀬崎ニコセン	65歳以上	1	7日	27人	153人

地域はつらつ元気体操④	5月～8月	柳島コセン	65歳以上	1	7日	29人	162人
地域はつらつ元気体操⑤	9月～11月	新田西文化センター	65歳以上	1	7日	20人	97人
地域はつらつ元気体操⑥	9月～11月	稲荷コセン	65歳以上	1	7日	18人	93人
地域はつらつ元気体操⑦	9月～10月	谷塚文化センター	65歳以上	1	7日	29人	200人
地域はつらつ元気体操⑧	9月～10月	原町コセン	65歳以上	1	7日	31人	151人
地域はつらつ元気体操⑨	9月～12月	中央公民館	65歳以上	1	7日	30人	160人
地域はつらつ元気体操⑩	9月～12月	新里文化センター	65歳以上	1	7日	34人	178人
地域はつらつ元気体操⑪	1月～2月	八幡コセン	65歳以上	1	6日	30人	150人
地域はつらつ元気体操⑫	1月～2月	新里文化センター	65歳以上	1	5日	30人	138人
地域はつらつ元気体操⑬	1月～2月	柿木公民館	65歳以上	1	4日	30人	104人
地域はつらつ元気体操⑭	1月～2月	氷川コセン	65歳以上	1	4日	30人	110人
地域はつらつ元気体操⑮	1月～2月	高砂コセン	65歳以上	1	4日	34人	91人
ITシステムの活用	4月～2月	市内各会場	18歳以上	1	33日	1,003人	1,003人
			合計	27	219日	1,746人	4,885人

## ② 世代間交流スポーツ事業

卓球やフォークダンスは市内の高年者が積極的に活動していることから、加盟団体と協力して小中学生や親との世代間交流ができるイベントを開催しました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
世代間交流たのしい卓球	6月29日	市民体育館	小学生以上	1	1日	38人	38人
世代間交流ハロウィンフォークダンス	10月23日	市民体育館	18歳以上	1	1日	28人	28人
			合計	2	2日	66人	66人

## (5) 障がい者スポーツ促進事業

方針4「東京オリンピック・パラリンピックの開催を契機とした子ども・障がい者のスポーツ推進」に則り、障がい者がスポーツ・レクリエーションに親しむ機会を提供しながら、障がい者スポーツ団体として自主的な運営ができるように育成・支援する事業

### ① 障がい者スポーツ事業

スポーツを通じ健常者との交流を深め、共にスポーツ・レクリエーションを楽しめる事業を開催しました。2020東京パラリンピック大会を契機とし、パラスポーツ種目や義足歩行の体験ができるパラスポーツフェスタを実施し、障がい者スポーツや障がい福祉への理解を深めました。

スポーツ広場では、よさこいやトランポリン、卓球バレーを中心に活動し、こうした事業の実施にあたりボランティアスタッフの存在は不可欠で、今後も「支えるスポーツ」としても充実を目指していきます。



事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
障がい者スポーツ広場	4月～2月	市民体育館	知的障がい者他	1	20日	53人	381人
障がい者野外活動	4月28日	そうか公園	知的障がい者他	1	1日	17人	17人
パラスポーツフェスタ	12月1日	記念体育館	身体障がい者他	1	1日	105人	105人
			合計	3	22日	175人	503人

## ② 種目別スポーツの促進

障がいの種類に応じた各スポーツ種目をピックアップし、指導者やボランティアの育成を図りながら活動しました。車いすバスケットボール講座は、パラリンピアンが在籍するチームから講師を招き、市内小学校と連携し授業の一環として実施しました。講話と参加児童全員への競技用車いすの試乗体験を通して障がい者スポーツへの関心と理解を深めることができました。また、令和元年度は「UDダンス(手話)」を新たに取り入れ、聴覚に障がいがある方の視点で活動しました。車いすバスケットボール定期練習会やボッチャ体験会・障がい者水泳教室では、年間を通じた活動として、仲間とスポーツに親しみながら生涯スポーツとして継続していけるよう専門的に指導しました。



事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
車いすバスケットボール定期練習会	4月～2月	記念体育館	身体障がい者他	1	11日	44人	170人
障がい者カヌー体験	5月12日	温水プール	知的・身体障がい	1	1日	8人	8人
障がい者スポーツ講座(車いすバスケットボール)(UDダンス)	7月～2月	市内小中学校	小学生	11	11日	1,141人	1,141人
	11月	高砂小学校	小学生	1	1日	146人	146人
ボッチャ体験会	7月～2月	市民体育館	身体障がい者他	1	11日	16人	88人
障がい者水泳教室	7月～8月	温水プール	知的障がい者	1	10日	46人	321人
ツインバスケットボール大会支援(協力事業)	1月6日	記念体育館	身体障がい者他	1	1日	160人	160人
合計				17	47日	1,525人	2,034人

## ③ 障がい者団体活動の支援

障がい者が継続的にスポーツに取り組めるよう、施設の優先確保や専用スポーツ用品の貸与等、団体のニーズに合わせた活動支援をしました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
車いすバスケット活動の支援	4月～2月	記念体育館	身体障がい者	2	22日	30人	330人
障がい者水泳団体の支援	4月～2月	温水プール	知的・身体障がい者	2	32日	37人	928人
障がい者トランポリンの支援	4月～2月	市民体育館	知的障がい者	2	21日	17人	279人
精神障がい者団体の支援	4月～2月	記念体育館	精神障がい者	1	24日	6人	156人
障がい者日曜学校	5月20日	市民体育館	知的障がい者	1	1日	27人	27人
よさこいの支援	4月～2月	市民体育館	知的障がい者	1	9日	27人	269人
合計				9	109日	144人	1,989人

## 2. スポーツ普及活動事業(定款第4条第2号)

### (1) 広報活動事業

広く市民へ当協会をPRしながら、運動・スポーツ・レクリエーションの意義や必要性について知らせることを目的とする事業

#### ① 広報紙の発行

当協会の事業内容を広く周知するため、広報紙「スポーツ草加」を発行しました。

事業名	発行日	配布方法	事業数	配布枚数
スポーツ草加の発行①	8月5日	広報そうかに折込み	1	116,600部
スポーツ草加の発行②	3月20日	全戸配布	1	117,300部
合計			2	233,900部



## ② ホームページの配信

当協会の事業内容や加盟団体の活動、施設の利用案内等を中心に、市内のスポーツ関連情報を統括しながらホームページの充実を図り市民へ配信しています。

【URL】 [http://www.soka-taikyo.org/toppage\\_index.htm](http://www.soka-taikyo.org/toppage_index.htm)

※令和2年4月1日より下記URLに変更となります。

【URL】 <https://www.soka-sport.org/index.html>

掲載内容	*スポーツ教室・各種事業・イベント等の案内と申込受付 *市内体育施設の利用案内、利用予定等の情報提供 *加盟団体やスポーツ団体の紹介・事業案内、各種大会要項・結果報告 *スポーツ関連団体とのリンク、法人としての情報公開							
月別閲覧件数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計	facebook ページ 投稿数 324 回 年間閲覧件数 120,228 件
	6,935 件	6,139 件	5,943 件	5,640 件	5,544 件	5,758 件	71,908 件	
	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
	6,028 件	5,326 件	3,876 件	3,857 件	7,254 件	9,608 件		

## ③ その他の広報活動

インターネット環境を活用して、加盟団体やスポーツ関係団体等の情報を含め、SNSサービスによりリアルタイムに情報提供をおこないながらスポーツ愛好者の情報交流を図りました。また、ノベルティグッズ等の配布により幅広く市民へ当協会をPRしました。

(公式フェイスブック) 【URL】 <https://www.facebook.com/soka.taikyo>

## (2) 指導者登録養成事業

スポーツ・レクリエーション指導者やボランティアの養成・発掘・登録を管理し、その活用を図ることを目的とする事業

### ① スポレクバンクの運営 登録：66人

将来に向けて事業拡充をするうえで、活動の場の確保と同様に指導者の育成は欠かすことのできない課題です。市内に在住されている指導者を発掘し、また指導者として人材育成を図りながら、当協会の事業を中心に年間で151事業に指導者活用を図りました。

指導者活用の内訳	期日	会場	事業数	指導者数
スポーツ教室の指導	4月～2月	体育施設	75	25人
キッズクラブの指導	5月～2月	体育施設	31	26人
フィットネスクラブの指導	4月～2月	体育施設	24	15人
その他草加市体育協会が主催する事業の指導	4月～2月	体育施設他	13	10人
団体・サークル活動等からの依頼による指導者紹介	4月～2月	市内各施設	8	9人
		合計	151	85人

### ② 指導者講習会

スポーツ・レクリエーションの指導者として必要な資質の向上を目的として、救命救急法や応急手当、障がい者スポーツ等の専門の講師による様々な講習会を開催しました。

次表のうち※印の講習会は、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修として実施しています。



事業名	期日	会場	講師	事業数	参加人数
水の安全講習会	6月5日	温水プール	草加市体育協会職員	1	17人
スポーツ指導者応急手当講習会	6月22日	記念体育館	埼玉県柔道整復師会	1	19人
障がい者スポーツ普及講習会	5月25日	記念体育館	日本ボッチャ協会	1	40人
※市民救命員養成講習会	7月14日	記念体育館	日本災害救護推進協議会	1	10人
健康フォーラム	8月30日	文化会館	筑波大学 田中喜代次氏	1	78人
キッズ体力UP研修会	11月30日	記念体育館	早稲田大学 鳥居俊氏	1	25人
上級市民救命員養成講習会	12月22日	記念体育館	日本災害救護推進協議会	1	13人
合 計				7	202人

### ③ 指導者育成事業

各団体から依頼された講座等を通して、経験の浅い指導者に研修の場を設定しながら現場での活用をすることで指導者の育成を図りました。

事業名	期日	会場	指導者数	事業数	延日数	参加人数	延人数
スポーツ&レクリエーション (児童クラブ)	5月27日	市民体育館	2人	1	1日	95人	95人
	12月25日		2人	1	1日	67人	67人
合 計			4人	2	2日	162人	162人

### (3) スポーツ顕彰事業

草加市の体育・スポーツの振興に顕著な貢献があった者、各種目の競技大会で優秀な成績を収めた個人・団体を表彰し、その功績と栄誉をたたえることを目的とする事業です。

今年度の表彰式は草加中学校体育館にて開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、式典を中止しました。記念品については、感染予防に配慮しながら全ての受賞者にお渡ししました。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
スポーツ賞表彰式	3月7日	草加中学校体育館	選考による該当者	式典中止
スポーツ功労賞 個人 3人				
スポーツ栄光賞 個人 4人				
スポーツ優秀選手賞 個人 68人・13団体 74人				

### (4) スポーツ普及事業

方針1「スポーツ・運動による市民の健康づくりの推進」に則り、市民を対象として、スポーツ・レクリエーションの普及や種目への興味・関心を高めることを目的とする事業

#### ① トップアスリート活用事業

世界で活躍するアスリートの試合観戦や、日本を代表する著名な選手や指導者を講師に招き、アスリートと交流しながら講演会や技術講習をおこなう事業です。

バドミントンは三者包括連携協定を結び、草加を拠点に活躍するヨネックスバドミントンチームのホームゲームとして、国内最高峰のS/Jリーグを記念体育館で開催しました。

そのほか、空手とサッカーの2種目でオリンピックを招いてイベントを予定していましたが、オリンピック直前のアスリートのスケジュール調整の問題や、年度末の新型コロナウイルス感染症対策のため2事業とも中止となりました。

事業名	加盟団体	期日	会場	来場者数
空手セミナー	空手道連盟	6月30日	記念体育館	中止
講師：植草歩氏（2020 東京五輪 日本代表）				

バドミントンS/Jリーグ草加大会	バドミントン協会	12月15日	記念体育館	1,213人
女子：ヨネックス vs アメリカンバイズ岐阜、男子：トナミ運輸 vs 金沢学院クラブ				
サッカークリニック	サッカー協会	3月20日	そうか公園	中止
講師：前園真聖氏（元サッカー日本代表、アトランタ五輪出場）				
合計				1,213人

## ② 武道普及事業

剣道・柔道・空手道・弓道・少林寺拳法の5種目の加盟団体が一堂に会して、演武見学及び体験ができる武道まつりを開催しています。例年、家族での参加者が多く、幼児から大人までが楽しみながら、普段では実施する機会が少ない武道の種目を体験していただいていたのですが、令和元年度は新型コロナウイルス感染症対策により、中止となりました。

事業名	加盟団体	期日	会場	参加人数
第7回武道まつり	剣道連盟・柔道連盟・空手道連盟 弓道連盟・少林寺拳法連盟	3月1日	記念体育館	中止

## 3. スポーツ団体育成事業（定款 第4条第3号）

### （1）加盟団体の育成

方針5「既存団体の好循環化・新規加盟団体の育成」に則り、加盟団体が種目の普及や技術向上のために市民を対象として実施する各種事業に対し、事業費助成等の支援をする事業

#### ① 加盟団体事業への支援

事業名	加盟団体	期日	会場	事業数	参加人数
バウンドテニス講習会	バウンドテニス協会	4月7日	市民体育館	1	44人
少林寺拳法連盟指導者講習会	少林寺拳法連盟	4月29日	記念体育館	1	21人
空手道ジュニア交流大会	空手道連盟	5月19日	記念体育館	1	384人
バレーボール技術指導講習会	バレーボール協会	6月16日	市民体育館	1	174人
トランポリンフェスティバル	トランポリン協会	6月23日	市民体育館	1	74人
弓道連盟会長杯弓道大会	弓道連盟	7月14日	記念体育館	1	43人
ジュニアテニスゲームレッスン大会	テニス協会	7月23日	そうか公園	1	30人
グラウンド・ゴルフ指導者資格講習会	グラウンド・ゴルフ協会	7月31日	新田西文化センター	1	15人
相撲指導者研修会	青少年相撲振興会	10月5日	山響部屋	1	22人
卓球技術講習会	卓球連盟	10月26日	市民体育館	1	46人
草加市健康駅伝大会	陸上競技協会	11月10日	そうか公園	1	228人
地域青少年育成柔道研修会	柔道連盟	1月19日	記念体育館	1	65人
剣道下期級審査会	剣道連盟	2月23日	記念体育館	1	49人
野球審判講習会	野球連盟	2月23日	総合運動場	1	中止
JFA4級審判講習会	サッカー協会	2月23日	記念体育館	1	中止
バドミントン講習会	バドミントン協会	2月29日	市民体育館	1	中止
中学生ソフトテニス講習会	ソフトテニス連盟	3月7日	そうか公園	1	中止
みんななかま卓球バレー大会	草加光陽育成会	3月1日	市民体育館	1	中止
日帰り市民スキー教室	スキー連盟	3月7日	軽井沢スキー場	1	中止
東部中学生女子ソフトボール研修大会	ソフトボール協会	3月8～21日	そうか公園	1	中止
チャリティーダンスフェスティバル	ダンススポーツ連盟	3月21日	市民体育館	1	中止
合計				21	1,195人



## ② スポーツ少年団の育成

種目別交流大会や少年駅伝大会等のスポーツ少年団本部事業を支援しました。

事業名	期日	会場	事業数	延日数	参加人数
種目別交流大会の支援	4月～3月	記念体育館他	8	18日	1,842人
少年駅伝大会（生涯スポーツ地域振興助成事業）	2月 2日	松原遊歩道	1	1日	358人
合計			9	19日	2,200人

## ③ 指導者資格等取得助成事業

国や県が統括するスポーツ・レクリエーション団体が認定する資格の取得について助成する事業です。指導者資格や審判資格等の取得について、加盟団体を通して9団体78件を助成しました。

資格区分	資格内容	前期	後期	合計
指導資格	日本体育協会公認スポーツ指導員等の資格	15件	57件	72件
審判資格	各種目競技団体が認定する審判員等の資格	6件	0件	6件
《団体名》 新体操連盟、バウンドテニス協会、スポーツ少年団、レクリエーション協会 トランポリン協会、空手道連盟、剣道連盟、水泳連盟、スポーツウエルネス吹矢協会				

## (2) ジュニア育成事業

方針4「東京オリンピック・パラリンピックの開催を契機とした子ども・障がい者のスポーツ推進」、方針5「スポーツ団体の好循環化に向けた取り組み・新たな団体の設立」に則り、加盟団体等のスポーツ団体がジュニア世代を対象に実施する事業に対し、事業費補助や施設確保等の支援を目的とする事業

### ① ジュニア育成事業

事業名	加盟団体	期日	会場	事業数	参加人数
トランポリンジュニア指導者講習会	トランポリン協会	4月14日	市民体育館	1	74人
講師：埼玉県体操協会トランポリン委員会 市橋富男氏・中沢充氏・栗原光洋氏					
埼玉県大会出場選手の実技指導	青少年相撲振興会	8月21～24日	記念体育館	1	120人
講師：内田水氏（元小結 普天王）					
中学生軟式野球強化練習会	野球連盟	11月17日	工業団地野球場	1	103人
講師：旭鋼管工業株式会社軟式野球部					
合計				3	297人

### ② 施設確保等の支援

事業名	加盟団体	期日	会場	事業数	回数	延人数
ジュニアテニスの支援	テニス協会	4月～2月	吉町・公園	1	103回	1,617人
剣道強化稽古会	剣道連盟	4月～2月	記念体育館	1	7回	306人
トランポリンジュニア強化練習の支援	トランポリン協会	4月～2月	記念体育館	1	24回	802人
ジュニアチアダンスの支援	新体操連盟	4月～2月	記念体育館	1	7回	236人
部活動への施設利用支援	学校体育協会	11月～2月	温水プール	1	12回	847人
合計				5	153回	3,808人

## 4. 草加市から受託するスポーツ事業（定款 第4条第4号）

### (1) スポーツ推進受託事業

行政施策として市民へのスポーツ・レクリエーションの推進を目的とする各種事業を受託し、実施にあたっては職員が企画調整をしながら加盟団体と共に運営しています。

#### ① 体育の日記念事業

2020東京大会の気運醸成を図るため、記念体育館をメイン会場とし、オリンピックや世界大

会で活躍したアスリートを招いてトークショーや市民との交流事業を実施しました。  
 その他、まつばら綾瀬川公園や市内体育施設、民間のスポーツクラブ等を含め市内全域で開催し、  
 様々な体験ブースを通して多くの市民に楽しんでいただきました。



事業名	期日	会場	参加人数
スポーツフェスティバル2019	10月14日	市内体育施設他	3,415人
<綾瀬川公園> スポーツ&レクリエーション体験ブース (※屋外は降雨により10:30中止) <記念体育館> トップアスリートトークショー ・丸山桂里奈 (ロンドンオリンピック準優勝) ・佐藤冴香 (バドミントン ロンドンオリンピック出場) ・永田裕幸 (車いすバスケットボール リオパラリンピック出場) ・坂本鷹 (トランポリン 世界選手権団体金メダル) 障がい者交流スポーツ体験、種目体験ブース <市民体育館> 種目体験ブース、ためしてバッテン、健康チェック <温水プール> 水泳、タイム測定、フィットネスプログラム <そうか公園> 硬式テニスレッスン、軟式テニスレッスン、グラウンド・ゴルフチャレンジ大会、 グラウンド・ゴルフ体験 <吉町庭球場> 硬式テニスレッスン、テニスコート開放 <コナミ体操競技部体育館> 親子見学会 <その他会場> スポーツクラブ無料体験 (ティップネス、スポーツPAL、ホリディスポーツ、 メガロス、テンフォーティ)			

## ② 市民体育大会

令和元年度より、パラ水泳の部とフィン競技の部を新設して開催しました。  
 パラ水泳の部では、年間を通し水泳事業で活動している障がい者に参加いただき、生涯スポーツ  
 として取り組んでいく場として健常者と交流しながら実施しました。

事業名	期日	会場	参加人数
市民水泳大会	9月15日	温水プール	413人

## ③ 市民体育祭種目別大会

市民を対象として、各加盟団体の競技種目の普及や競技力向上を図る事業を開催しました。

事業名	加盟団体	期日	会場	事業数	参加人数
草加市テニス選手権大会	テニス協会	4月7,14日	そうか公園	1	310人
健康づくりスポーツ吹矢大会	スポーツウェルネス吹矢協会	5月11日	市民体育館	1	101人
体力祭	スポーツ少年団	5月12日	記念体育館	1	1,025人
市長旗争奪市民軟式野球大会	野球連盟	6月～9月	総合運動場	1	1,022人
パリポリレクリエーションの集い	草加光陽育成会	6月2日	記念体育館	1	185人
市民体育祭サッカー大会	サッカー協会	7月～9月	そうか公園他	1	1,140人
市長杯争奪戦ソフトボール大会	ソフトボール協会	7月～12月	そうか公園他	1	2,200人

草加市トランポリン大会	トランポリン協会	7月 7日	市民体育館	1	65人
市民体育祭バドミントン大会	バドミントン協会	7月 28日	記念体育館	1	362人
夏休み草加っ子相撲	青少年相撲振興会	8月 22日	高砂小学校	1	305人
市民体育祭卓球大会	卓球連盟	9月 8日	市民体育館	1	149人
草加市ソフトバレーボール交流大会	レクリエーション協会	9月 8日	記念体育館	1	174人
草加市剣道大会	剣道連盟	9月 15日	記念体育館	1	274人
草加市陸上競技選手権大会	陸上競技協会	9月 22日	そうか公園	1	416人
草加市ソフトテニス選手権大会	ソフトテニス連盟	9月 29日	そうか公園	1	194人
草加市民グラウンド・ゴルフ大会	グラウンド・ゴルフ協会	10月 5日	そうか公園	1	370人
草加市民柔道大会	柔道連盟	10月 6日	記念体育館	1	158人
市民ゴルフ大会	ゴルフ協会	10月 14日	野田パブリック	1	14人
ダンスフェスティバル	ダンススポーツ連盟	10月 20日	市民体育館	1	350人
草加市少林寺拳法大会	少林寺拳法連盟	10月 27日	記念体育館	1	100人
草加市空手道選手権大会	空手道連盟	11月 4日	記念体育館	1	145人
草加市アスレチック競技大会	アスレチック協会	11月 10日	市民体育館	1	60人
草加市長杯弓道大会	弓道連盟	11月 10日	記念体育館	1	98人
ダンス&新体操フェスティバル	新体操連盟	11月 13日	記念体育館	1	230人
草加市バウンドテニス大会	バウンドテニス協会	11月 17日	市民体育館	1	104人
市長・議長杯バレーボール大会	バレーボール協会	11月 24日	記念体育館他	1	300人
水泳ジュニアスプリント大会	水泳連盟	12月 21日	温水プール	1	中止
市民体育祭バスケットボール大会	バスケットボール協会	2月 2~11日	記念体育館	1	300人
市民スキー競技大会	スキー連盟	3月 14日	猪苗代スキー場	1	中止
合計				29	10,151人

#### ④ 少年少女スポーツ大会

事業名	期日	会場	事業数	延日数	チーム数	参加人数
ジュニア新体操競技大会	11月 16, 17日	記念体育館	1	2日	59チーム	692人
少年少女サッカー大会	1月~2月	瀬崎グラウンド他	1	3日	58チーム	859人
合計			2	5日	117チーム	1,451人



#### ⑤ 学校開放校区種目別大会

事業名	期日	会場	事業数	延日数	チーム数	参加人数
学校開放校区ソフトボール大会	11月 3日 23日(中止)	そうか公園	1	2日	9チーム	137人
学校開放校区卓球大会	11月 23日	記念体育館	1	1日	18チーム	170人
学校開放校区バレーボール大会	10月 27日	市民体育館	1	1日	5チーム	51人
合計			3	4日	32チーム	358人



## (2) 健康づくり受託事業

行政施策として市民を対象とした健康づくりの推進を目的とする事業を受託し、職員が企画調整をしながら実施しています。

### ① ウォーキング大会

春の事業は、働く世代とその家族の健康づくりを目的にウォークラリーとクイズ等のゲーム的要素を取り入れたイベントとして実施しました。秋には、約9kmのコースおよび初心者用の短いコースを設定し、誰もが参加できるウォーキング大会を開催しました。景観が良く整備された歩きやすいコースを紹介し、距離が短いコースでは障がい者の方にも多数参加していただき、和気あいあいとウォーキングを楽しみました。



事業名	期日	会場	事業数	参加人数
春のなぞときクイズラリーウォーク	5月12日	草加～松原方面	1	75人
秋の健康づくりウォーキング大会	10月20日	まつばら公園周辺	1	66人
		合計	2	141人

### ② 健康づくり事業

事業名	期日	会場	チーム数	参加人数
カローリング大会	2月15日	市民体育館	20チーム	80人

## (3) 健康増進受託事業

行政施策として、運動やスポーツを通して市民が主体的に健康づくりに取り組むことを目的とした事業を受託し、職員が中心となり講師を調整しながら実施しました。

### ① 健康長寿サポーター養成講座

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数
ママと赤ちゃんのためのエクササイズヨガ	5月～10月	保健センター	乳児と親	2	10日	80人

### ② 介護予防ステップ教室

草加市の一般介護予防事業のひとつで、生活機能の低下と要介護状態になることの予防を目的とする事業を受託し、市内8会場で有資格者による運動指導を実施しました。市が主催するホップ教室修了者および包括支援センターによるチェックリスト該当者が参加対象となります。

包括名	期日	会場	事業数	延日数	延べ人数
谷塚・瀬崎包括支援センター	4月～2月	市民活動センター	1	21日	138人
谷塚西部包括支援センター	4月～2月	新里文化センター	1	21日	97人
草加・中央稲荷包括支援センター	4月～2月	中央公民館	1	21日	237人
草加西部包括支援センター	4月～2月	氷川コミュニティセンター	1	21日	122人
松原・草加東部包括支援センター	4月～2月	文化会館	1	21日	98人
安行包括支援センター	4月～2月	原町コミュニティセンター	1	21日	206人
川柳・新田包括支援センター	4月～2月	八幡コミュニティセンター	1	21日	254人
新田包括支援センター	4月～2月	勤労福祉会館	1	22日	145人
		合計	8	169日	1,297人

## 5. 草加市立体育施設等の管理運営事業（定款 第4条第5号）

### （1）指定管理者受託事業

スポーツを推進する上で基盤となる市内体育施設における指定管理者として、公平かつ効率的な管理運営をしながら公益的なスポーツ事業を継続的に実施することを目的とした事業の受託

#### <管理運営施設>

施設名	所在地	開館時間	施設概要	年間利用人数
スポーツ健康都市 記念体育館	草加市瀬崎 6-31-1	9:00～21:00	メインアリーナ、サブアリーナ、 トレーニング室、柔道場、剣道場、 卓球場、弓道場、会議室 他	220,249 人
市民体育館	草加市松江 1-1-8	9:00～21:00	フロアー、軽体育室、会議室、 和室、トレーニング室 他	95,999 人
市民温水プール	草加市柿木町 163-1	9:00～21:00	一般用プール、幼児用プール、 採暖室、観覧室、ロビー 他	58,025 人
吉町テニスコート	草加市吉町 4-889	9:00～21:00	テニスコート 4 面、管理棟 他	24,429 人
総合運動場	草加市青柳 7-70-1	4 月～ 9 月 8:30～18:30 10 月～ 3 月 8:30～16:30	軟式野球・ソフトボール場 2 面、 多目的運動広場 1 面、屋外トイレ、 管理棟 他	18,428 人
そうか公園	草加市柿木町 272-1	通常 7:00～22:00 夏 6:00～22:00	テニスコート 10 面、多目的運動広 場（陸上競技・野球・ソフトボール・ サッカー等）、キャンプ場	198,389 人
工業団地公園野球場	草加市稲荷 5-14-24	7:00～21:30	軟式野球 1 面	10,834 人
合計				626,353 人

指定管理者受託事業は、平成 29 年度から 5 年間の協定期間がスタートし 3 年目となりました。草加市の条例や規則に基づき安全管理及び危機管理に重点を置きながら、施設貸出・受付案内業務、施設設備の維持管理業務等を行ないました。特に、老朽化に伴う施設・設備の修繕については、年度協定に定めた事項を着実に実施すると共に簡易な修繕箇所も改善し、市民サービス向上へ向けて積極的に取り組みました。

### （2）開放施設管理受託事業

市民に開放している体育施設やグラウンドについて、管理運営をしながらスポーツ事業を実施することを目的とした施設管理事業の受託

#### <管理運営施設>

施設名	所在地	開館時間	施設概要	年間利用人数
草加中学校体育館	草加市氷川町 2179-4	平日 17:00～21:30 土日・祝日 9:00～21:30	フロアー、柔道場、剣道場、 会議室	12,209 人
金明専用 グラウンド・ゴルフ場	草加市金明町 1311-3	9:00～16:00	グラウンド・ゴルフ専用広場	11,099 人
瀬崎グラウンド	草加市瀬崎 6-32	4 月～ 9 月 9:00～18:30 10 月～ 3 月 9:00～16:30	子供用サッカーコート 1 面、 大人用サッカーコート 1 面	28,074 人
合計				51,382 人

開放施設管理受託事業は、市民に開放しているグラウンド等の施設を管理運営しながらスポーツ事業を展開することで、市民の健康増進・体力づくりを推進しています。

草加中学校体育館は、社会体育実践の場として開放しているため多くの市民が利用しています。金明専用グラウンド・ゴルフ場では、時季ごとに利用団体の調整会議を行い、週 2 回の個人開放が定着したことから参加者の交流を図る親睦大会を開催しました。

## 収益事業

指定管理施設における自動販売機の設置やスポーツ用品の委託販売等、施設利用者の利便性を向上させるための事業

### (1) 自動販売機の設置

利用者サービスの向上や熱中症予防を図るため、指定管理施設に自動販売機を設置

＜設置施設及び台数＞ 記念体育館9台、市民体育館4台、吉町テニスコート2台、総合運動場2台、そうか公園5台、工業団地公園野球場2台

### (2) スポーツ用品販売受託

体育施設を利用する際に必要となる卓球ボール・バドミントンシャトル・テーピング等のスポーツ消耗品、水泳帽子やゴーグル等の用具の受託販売

＜受託販売実施施設＞ 記念体育館、温水プール、そうか公園

### (3) コピー印刷サービス

事務室内に設置しているコピー機・印刷機を利用した有料サービスの提供

＜設置施設及び台数＞ 記念体育館1台、市民体育館1台、温水プール1台、そうか公園1台

### (4) 飲食サービス

利用者サービス向上やにぎわいの創出を目的として、レストラン運営業者に店舗スペースを提供

＜設置施設＞ そうか公園（1店舗）

## 公益法人の運営

### (1) 会議の開催

#### ① 理事会

会議名	期日	議事事項	会場	会議の結果	出席人数
第1回理事会	4月25日	平成30年度事業報告書(案)について 平成30年度収支決算書(案)について 平成31年度収支予算の変更(案)について 平成31年度第1回評議員会の開催について	記念体育館	原案どおり 可決	15人
第2回理事会	5月10日	会長及び副会長並びに常務理事の選定について 専門委員会の割り振りについて	記念体育館	原案どおり 可決	17人
第3回理事会	10月24日	令和元年度業務報告について 固定資産の取得(案)について 令和元年度収支予算の変更(案)について 令和2年度事業構想(案)について	記念体育館	原案どおり 可決	17人
第4回理事会	1月30日	令和元年度業務報告について 令和元年スポーツ賞表彰(案)について 令和2年度事業計画書(案)について 令和2年度収支予算書(案)について スポーツ協会への名称変更について 定款の一部改正(案)について 規程の一部改正(案)について 令和元年度第2回評議員会の開催について	記念体育館	原案どおり 可決	15人

#### ② 評議員会

会議名	期日	議事事項	会場	会議の結果	出席人数
第1回評議員会	5月10日	評議員の選任(案)・監事の選任(案)について 平成30年度事業報告書(案)について 平成30年度収支決算書(案)について 平成31年度収支予算の変更(案)について 理事の選任(案)について	記念体育館	原案どおり 可決	14人

第2回評議員会	2月7日	令和2年度事業計画書(案)について 令和2年度収支予算書(案)について スポーツ協会への名称変更について 定款の一部改正(案)について	記念体育館	原案どおり 可決	14人
---------	------	--	-------	-------------	-----

### ③ 専門委員会

会議名	期日	議事事項	会場	出席人数
総務委員会	4月23日	平成30年度事業報告書及び収支決算書(案)について 平成31年度収支予算の変更(案)について 規程の一部改正(案)について	記念体育館	4人
	6月19日	今後2年間の検討事項について	レンタルホールア-サー	5人
	12月11日	令和2年度事業策定(案)について スポーツ協会への名称変更について	中央公民館	5人
	1月21日	令和2年度事業計画書(案)・予算書(案)について スポーツ協会への名称変更について 定款の一部改正(案)について 規程の一部改正について	記念体育館	4人
普及委員会	6月19日	今後2年間の検討事項について 加盟団体紹介冊子について スポーツ草加の発行について	レンタルホールア-サー	5人
	12月11日	令和2年度スポーツ普及事業について スポーツ団体案内冊子について 平成31年度普及活動事業について	中央公民館	5人
	1月21日	スポーツ草加の発行について スポーツ団体案内冊子について	市民体育館	4人
競技委員会	6月19日	今後2年間の検討事項について 東京オリンピック・パラリンピックに向けた取り組みについて	レンタルホールア-サー	5人
	12月11日	東京オリンピック・パラリンピックを契機とする取り組みについて 令和元年度スポーツ賞について	中央公民館	5人
	1月20日	令和元年度スポーツ賞について 令和2年度事業について	市民体育館	5人
特別検討委員会 (中長期スポーツ振興計画検討委員会)	5月8日	特別検討委員会の設置目的・検討事項について	文化会館	11人

### ④ 加盟団体協議会

会議名	期日	議事事項	会場	会議の結果	出席人数
第1回 加盟団体協議会	4月25日	平成30年度事業報告書(案)について 平成30年度収支決算書(案)について 平成31年度収支予算の変更(案)について 役員候補者の選出(案)について	記念体育館	原案どおり 承認	65人
第2回 加盟団体協議会	1月30日	令和2年度事業計画書(案)について 令和2年度収支予算書(案)について スポーツ協会への名称変更について 定款の一部改正(案)について 理事改選について	記念体育館	原案どおり 承認	61人

(2) 賛助会員の募集 118人 (172口)

### (3) 新春スポーツを語る会

役員や加盟団体、賛助会員、関係団体、登録講師等との親睦を図りスポーツ振興について考える会を開催しました。

事業名	期日	会場	参加人数
新春スポーツを語る会	1月24日	アコスホール	165人



## 附属明細書について

令和元年度事業報告には、「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第34条第3項に規定する附属明細書「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。

令和2年6月

公益財団法人草加市スポーツ協会