

## 記念体育館・市民体育館 成人感染症予防対策

- ①以下の事項に該当する場合は参加を見合わせて下さい。
  - ・体調がすぐれない場合（例：発熱・咳・頭痛など）
  - ・同居家族や身近な知人などに感染が疑われる場合
  - ・過去14日以内、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ②こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- ③入館する際はマスクを着用して下さい。
- ④参加者間の密集、密接を極力避けるため、早い来館はご遠慮下さい。入館は00分から、活動終了後も5分以内に退館をお願い致します。
- ⑤活動中は密集、密接にならない様に、指導内容を変更します。
- ⑥講師はマスクまたはフェイスシールドの着用をいたします。  
※参加者の活動中のマスク着用は個人にお任せします。
- ⑦活動前に、体調、体温を確認させていただきます。（出席簿への記入）
- ⑧観客席・ロビー等で飲食はご遠慮ください。

## 市民温水プール 成人感染症予防対策

- ①以下の事項に該当する場合は参加を見合わせて下さい。
  - ・体調がすぐれない場合（例：発熱・咳・頭痛など）
  - ・同居家族や身近な知人などに感染が疑われる場合
  - ・過去14日以内、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ②こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- ③入館する際はマスクを着用して下さい。
- ④参加者間の密集、密接を極力避けるため、早い来館はご遠慮下さい。
- ⑤活動中は密集、密接にならない様に、指導内容を変更します。
- ⑥更衣室でのお着替え終了後、速やかに退館をお願い致します。
- ⑦講師は専用マスクを着用致します。
- ⑧活動前に、体調、体温を確認させていただきます。（出席簿への記入）
- ⑨観客席・ロビー等で飲食はご遠慮お願い致します。