

令和2年度 公益財団法人草加市スポーツ協会 事業報告書

I 事業方針

2020年東京オリンピック・パラリンピックの自国開催をスポーツ振興上の絶好の機会と捉え、これまで当協会が定めた5つの方針に基づく事業を幅広く推進してきました。

令和2年度は東京大会に関連する様々な事業を計画し、市民に広く周知活動を予定しながらジュニアや障がい者を対象とした事業を将来に向け拡充させていくことを目標に定めました。

しかし、新型コロナウイルス感染症が収束せず、東京大会の延期が決定され、政府から緊急事態宣言の発出や行政による一時的な施設利用休止の指示により、事業の中止や規模縮小せざるを得ない状況となりました。

緊急事態宣言解除後には国や行政が定めるガイドラインに従い、市民が安心してスポーツ・健康づくりに取り組んでいただけるよう感染症予防対策を徹底しながら、事業実施内容の変更やカリキュラムを工夫して事業を進めました。

～公益財団法人草加市スポーツ協会が掲げる5つの方針～

(平成28年度から令和5年度までの8年間)

- | | |
|-----|----------------------------------|
| 方針1 | スポーツ・運動による市民の健康づくりの推進 |
| 方針2 | 新たな施設を核とした健康づくり・生涯スポーツの推進 |
| 方針3 | スポーツ推進エリア構想に基づくスポーツ環境の整備 |
| 方針4 | 東京オリパラを契機とした子どものスポーツ・障がい者スポーツの推進 |
| 方針5 | 既存団体の好循環化・新規加盟団体の育成 |

II 令和2年度重点項目

(1) 東京オリンピック・パラリンピック関連事業として、市民への幅広い周知活動を継続しながら、オリンピック・パラリンピックを肌で実感し体験できる聖火リレー、コロンビア選手団の事前キャンプ、開催期間中のパブリックビューイングや現地観戦等の事業を計画しましたが、東京大会の延期に伴い中止となりました。

延期された2021年大会に向けては、様々な感染症予防対策を講じながら関連団体と協議をし、事業をどのように実施していくかの検討を進め、大会終了後のレガシー創出を目指します。

(2) スポーツ・運動を通じた市民の健康づくりを更に推進することを目的に、市民の誰もが定期的に運動を継続できるよう既存の事業同士の連携性を高め、新たにスポーツを始めたイと考える市民が気軽に参加できる事業を推進してきました。また、健康づくりITシステムで収集した体組成計測や体力測定データを基に分析を進め、筑波大学の田中喜代次名誉教授の監修による草加独自の健康指標を開発しました。今年度はコロナ禍によって現場での運用ができませんでしたが、今後は市民の健康づくりに寄与できるように運用を進めていきます。

(3) 草加市におけるスポーツ振興の核を担う加盟団体の大会・事業等の活動について当協会ホームページやSNSを活用して周知を図りました。また、指導者資格等取得助成事業により、新たな指導者の育成や競技力向上を図り、加盟団体の組織強化を図りました。

<参考> 草加市スポーツ協会が実施する感染症予防対策について

スポーツ施設の利用や事業開催にあたり、国や行政が示す感染予防ガイドラインを徹底しながら、更に施設特性や競技種目に応じた対策を講じて運用しました。

1. 公共スポーツ施設における感染予防対策

- ①マスクの着用
プレー中も含め施設内でのマスク着用を徹底する。※ただし夏季は熱中症に注意
- ②利用者の体調管理
施設利用前に必ず体温測定を実施させ、感染疑いの症状がある場合は利用禁止。
- ③施設利用チェックリストへの署名と利用者名簿の記入・保管
利用前に感染対策に係る遵守事項（チェックリスト）を確認のうえ署名させる。
利用者は、利用者名簿に当日利用する利用者全員の氏名と体調等を記入。
注：地域グラウンド等を利用する方は各団体にて名簿を保管。
- ④施設内の消毒・共用品利用時の感染防止対策
施設内において多数の人が触れる場所や物については、利用終了時に消毒をする。
共用品を利用する場合は、共用品の消毒や手洗い・手指消毒を徹底する。
- ⑤利用方法の制限
人と人との間隔をプレー中や休憩中も空ける。（ソーシャルディスタンス）
- ⑥至近距離での会話や発声は禁止
指導の際や休憩等の場合においても禁止。
- ⑦施設内の換気
体育館等の屋内施設については、窓を開けるなど常時換気に注意する。
- ⑧利用後の清掃・ゴミの持ち帰り
施設利用後は施設管理者の指示に従い清掃を実施。施設利用時に生じたゴミは持ち帰る。
- ⑨トイレ利用時における注意
共通のタオルは禁止し、トイレの蓋を開けてから水を流す。

2. 事業開催時における感染予防対策

前項『1. 公共スポーツ施設における感染予防対策』に加え、次の対策を講じます。

- ①カリキュラム
共用品はできるだけ使用せず、密を避けソーシャルディスタンスを保つようカリキュラムを工夫する。
- ②活動時間
定員設定やカリキュラム内容を工夫することで活動時間を短縮し、感染リスクを抑える。
- ③人的導線
事業が連続して行われる場合は、参加者の入れ替えの際に密が生じないように、時間や導線を工夫する。
- ④競技大会、イベント事業
競技大会等を開催する場合は、事前に必ず打合せを実施し、種目特性や施設状況により観客数の制限または無観客による開催とする場合がある。

3. その他

- ①緊急事態宣言等による対応
政府や行政の方針に従い、刻々と変化する状況に応じて感染予防策の更新や時短営業、利用休止等の対応と併せ、市民に向け迅速な情報発信をおこなう。
- ②オンライン会議等の活用
政府や行政が発する方針や感染状況に応じ、事業の開催や準備に向けた会議・打合せについては、オンライン会議等を積極的に活用し施設間の人的な移動を抑える。
- ③職員の健康管理
職員（臨時職員・施設管理スタッフを含む）や指導者は日頃から健康管理に留意すると共に、万一、新型コロナウイルス感染症の陽性者が発生した場合は、所轄の保健所を始め関係各所に速やかに報告し必要な指示・指導に従う。

Ⅲ 事業報告

公益目的事業

スポーツを通じて市民の健康増進と体力向上を図り、健康で明るい草加市民の育成に寄与し、豊かな人間性を涵養することを目的とする事業

1. スポーツ振興事業（定款 第4条第1号）

(1) スポーツ教室

方針1「スポーツ・運動による市民の健康づくりの推進」に則り、健康づくりや体力向上、各種スポーツ種目を始めるきっかけづくりを目的とする事業

① 健康体力づくり教室

運動習慣のない方が運動を始めるきっかけとして気軽に参加できるよう活動期間を短く設定し乳幼児から高年者までの幅広い年代を対象としています。健康づくりや体力向上、運動することの爽快感を体験できる内容を実施した後、継続して活動するクラブ系の事業へ移行させることが事業のねらいです。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で多くが中止となりました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数	
ママ&ベビー体操教室	5月～11月	記念体育館	乳児と親	(2)	中止			
親子体操教室	5月～3月	市民体育館	幼児と親	2(6)	7日(36)	32人	88人	
	5月～10月	記念体育館	幼児と親	1(2)	6日(12)	10人	52人	
親子水泳教室	5月～11月	温水プール	幼児と親	1(2)	8日(16)	32人	202人	
親子トランポリン教室	5月～10月	市民体育館	幼児と親	1(2)	4日(8)	22人	78人	
	5月～10月	記念体育館	幼児と親	1(2)	4日(8)	14人	54人	
運動遊び教室	5月～7月	市民体育館	年少	(2)	中止			
	6月～7月	記念体育館	年少	(2)	中止			
ヨガ教室	5月～11月	記念体育館	18歳以上	1(2)	8日(16)	4人	28人	
シェイプアップトレーニング教室	5月～3月	草加中学校	18歳以上	1(3)	8日(24)	11人	84人	
おはようストレッチ体操教室	5月～3月	市民体育館	18歳以上	2(3)	10日(24)	9人	36人	
3B体操教室	5月～3月	市民体育館	18歳以上	2(3)	15日(32)	72人	505人	
体幹・美ボディトレーニング教室	5月～3月	市民体育館	18歳以上	(3)	中止			
リフレッシュ体操教室	5月～3月	市民体育館	40歳以上	(3)	中止			
バランス&コアトレーニング教室	5月～3月	市民体育館	18歳以上	2(3)	9日(24)	8人	30人	
機能改善アクア教室	5月～3月	温水プール	18歳以上	2(4)	17日(28)	24人	169人	
元気がでるアクア教室	5月～11月	温水プール	18歳以上	1(2)	10日(20)	4人	28人	
青空ウォーキング教室	5月～12月	そうか公園	18歳以上	(2)	中止			
ヘルシーウォーキング教室	1月～3月	松原遊歩道	18歳以上	1	5日	17人	77人	
健康エクササイズ教室	5月～3月	記念体育館	40歳以上	2(3)	9日(20)	38人	152人	
				合計	20	120日	297人	1,583人

※(カッコ)は当初計画の実施予定数



② 種目別スポーツ教室

加盟団体との共催により、きっかけづくりとしてスポーツ種目や武道・ダンス等を短期間で体験できるよう設定し、体験した種目の継続活動に繋がるステップとなるように開催しています。緊急事態宣言によりスポーツ施設が利用休止となったため、特に屋内種目で中止した教室が多くありましたが、感染予防対策を工夫しながら実施しました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数	
幼児体操教室	5月～3月	記念体育館	幼児	(3)	中止			
幼児体操教室	5月～2月	市民体育館	幼児	1(8)	2日(48)	10人	20人	
幼児トランポリン教室	5月～10月	記念体育館	幼児	(2)	中止			
ジュニアチアダンス教室	4月～5月	記念体育館	幼児・小学生	(1)	中止			
空手道教室	5月～10月	中央公民館 柳島コミセン	幼児以上	(2)	中止			
少林寺拳法教室	5月～11月	瀬崎小学校	幼児以上	1(2)	8日(16)	1人	7人	
初心者剣道教室	5月～6月	草加中学校	幼児～小学生	(1)	中止			
はじめてのバレエ教室	5月～3月	記念体育館	小学生	(3)	中止			
投げない柔道教室	6月～10月	草加中学校	幼児～中学生	(2)	中止			
ジュニア陸上教室	5月～11月	そうか公園	小学生	1(2)	1日(2)	26人	26人	
ちびっこ体操教室(追加)	1月～3月	記念体育館	幼児～小学生	1	1日(6)	19人	19人	
ジュニア初心者水泳教室	5月～10月	温水プール	小学生	3(6)	18日(36)	32人	167人	
小学生体操教室	5月～2月	記念体育館	小学生	(3)	中止			
卓球教室	9月～10月	市民体育館	小学生以上	(1)	中止			
ジュニア卓球レベルアップ教室	10月～12月	市民体育館	小学～高校生	(1)	中止			
初心者弓道教室	6月～7月	記念体育館	18歳以上	(1)	中止			
トランポリン教室	5月～10月	市民体育館	18歳以上	1(2)	5日(10)	2人	7人	
初心者バウンドテニス教室	10月	市民体育館	18歳以上	(1)	中止			
ベーシックスイム教室	9月～10月	温水プール	18歳以上	(1)	中止			
ステップアップ水泳教室	6月～2月	温水プール	18歳以上	2(4)	11日(27)	21人	96人	
ビギナーズ水泳教室	6月～10月	温水プール	一般	1(2)	6日(12)	6人	34人	
スイム体験教室	5月～1月	温水プール	18歳以上	1(3)	10日(26)	1人	10人	
朝活!ロングスイム教室	7月～2月	温水プール	18歳以上	1(2)	7日(16)	37人	202人	
初中級硬式テニス教室	4月～2月	そうか公園	18歳以上	8(12)	56日(88)	189人	1,242人	
ジュニアソフトテニス教室	5月～8月	そうか公園	小学4～6年	(1)	中止			
フォークダンス教室	5月～6月	市民体育館	18歳以上	(1)	中止			
ソフトテニス教室	10月～12月	そうか公園	18歳以上	1	8日	14人	84人	
シニア硬式テニス教室	4月～12月	そうか公園	55歳以上	1(2)	8日(16)	14人	91人	
ジュニア初心者バドミントン教室	10月～3月	市民体育館	小学生	(2)	中止			
スポーツウェルネス吹矢教室	6月～10月	草加中学校	18歳以上	(2)	中止			
※(カッコ)は当初計画の実施予定数				合計	23	141日	372人	2,005人

(2) 子ども基礎体力向上事業

方針4「東京オリパラを契機とした子どものスポーツ・障がい者スポーツの推進」に則り、ジュニアを対象として、総合的かつ継続的な活動による基礎体力の向上を目的とする事業

① キッズクラブ

幼児・小学生を対象に総合的な基礎体力の向上を目指し、年間を通して活動するクラブです。定期活動の他にも短期の講習や季節に合わせたイベントを実施することで、様々なスポーツ種目を楽しく体験させ、参加者同士の交流を図りながら効果的に基礎体力の向上を図っています。

今年度は緊急事態宣言下で活動ができない期間が多かったことから、子どもたちが運動不足に陥らないよう様々な運動を紹介する動画を作成・配信して、自宅でも運動実践できるよう取り組みました。

毎回の活動の中では、マスクの着用を徹底すると共に子ども同士の接触を避け密にならないカリキュラムを工夫すること、入替え前には共用備品消毒等の感染対策を実施しながら元気に活動しました。



事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
幼児複合種目 年少	9月～3月	市体・記体	幼児	1(4)	15日(80)	11人	108人
	5月～3月	市体・記体	幼児	7(8)	107日(240)	150人	1,830人
幼児種目別 水泳	5月～2月	温水プール	幼児	1	18日(29)	20人	302人
小学生複合種目	5月～3月	市体・記体	小学1～3年	4	56日(120)	94人	1,187人
小学生種目別 器械体操	5月～3月	市体・記体	小学生	3	46日(90)	52人	705人
	5月～3月	市民体育館	小学生	3	46日(90)	58人	755人
	5月～2月	温水プール	小学生	5	90日(145)	231人	3,470人
	5月～3月	そうか公園	小学生	2	42日(58)	33人	525人
短期講習	1月	コナメ体育館	小学生	(2)		中止	
	3月	記念体育館	幼児	(1)		中止	
	12月	記念体育館	幼児	1	2日	20人	40人
イベント クイズ鬼ごっこ	12月	そうか公園	小学生	(1)		中止	
東京2020オリンピック・パラリンピックを応援しよう	7月～9月	市体・記体他	全クラブ員	(1)		中止	
			合計	27	422日	669人	8,922人

※(カッコ)は当初計画の実施予定数

<参考資料> 子ども対象事業

コロナ禍により活動ができない期間中に配信した動画

動画サイト「Youtube」草加市スポーツ協会公式アカウント

https://www.youtube.com/channel/UCOPnrOmWJ6T67bc3MwEccIw/feed?view_as=public



自宅で簡単！親子ストレッチ！！

初心者でも簡単！
自宅で行えるエクササイズ

親子ストレッチ編

0:01 / 2:34

5月5日配信 387再生

幼児向け体操

0:20 / 2:30

5月26日配信 544再生

いろいろなジャンプ



6月2日配信 224再生

おうちでできる器械体操



6月9日配信 270再生

トランポリン



6月19日配信 173再生

おうちでできる水泳の練習



6月23日配信 452再生

おうちでできるテニスの感覚づくり



6月30日配信 119再生

いろいろなボール運動



7月7日再生 178再生

なわとびチャレンジ



7月14日配信 131再生

器械体操チャレンジ



7月21日配信 149再生

全 10 配信 再生回数 2, 627 回

② 子どもスポーツイベント

普段、体験することができない種目や家族で楽しめる内容など、子どもの興味や関心を惹くイベント事業を計画していました。開催に向けて関連団体と慎重に協議しましたが、実施日が緊急事態宣言の期間中であったことや感染対策が困難なことを考慮して中止となりました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数	
親子フォトラリー	4月29日	そうか公園	幼児・小学生と親	(1)		中止		
カヌー体験	5月10日	温水プール	小学4～6年	(1)		中止		
デイキャンプ	7月5日	そうか公園	小学生と親	(1)		中止		
浦和レッズプレミアム観戦体験	7月	さいたま市	小学生と親	(1)		中止		
クリスマス親子イベント	12月19日	市民体育館	幼児と親	1	1日	42人	42人	
※(カッコ)は当初計画の実施予定数				合計	1	1日	42人	42人

③ 学校放課後スポーツ事業

放課後の市内小学校体育館を有効に活用し、スポーツ・レクリエーション種目を楽しみながら基礎体力の向上を図る事業です。市内の西部地域は公共スポーツ施設が少なく、スポーツ活動が困難な状況を解決するための手段の一つとして、小学校と連携して子ども達が元気にはつらつと活動できる場を広げています。同じ学校に通う児童を対象として、事前の体調チェックや手指・器具類の消毒を徹底しながら実施しました。コロナの感染者数が増加している状況や緊急事態宣言下においては児童の安全を最優先に考慮し、活動を休止しました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数	
放課後スポーツチャレンジ①	5月～3月	谷塚小学校	小学生	1(3)	6日(18)	40人	200人	
放課後スポーツチャレンジ②	5月～3月	清門小学校	小学生	1(3)	6日(18)	41人	213人	
放課後スポーツチャレンジ③	5月～3月	新田小学校	小学生	1(3)	6日(18)	34人	185人	
放課後スポーツチャレンジ④	5月～3月	川柳小学校	小学生	1(3)	6日(18)	21人	89人	
放課後スポーツチャレンジ⑤	5月～3月	西町小学校	小学生	1(3)	6日(18)	40人	185人	
放課後スポーツチャレンジ⑥	5月～2月	新里小学校	小学生	1(3)	5日(17)	25人	132人	
※(カッコ)は当初計画の実施予定数				合計	6	35日	201人	1,004人



④ ジュニアアスリート育成事業

草加から未来へ羽ばたくトップアスリートの育成をテーマに各種事業を開催しています。

体力UPプログラムは、質の高い基礎体力の向上や運動能力に優れたジュニアを選抜し、早稲田大学との共同研究による特別なトレーニングプログラムを実践することで、更なる基礎体力および運動能力の向上を目指す事業です。毎年、埼玉県スポーツ協会が主催する「彩の国プラチナキッズ」の合格者を輩出していますが、今年度は、事前に実施した体力テストで18名が1次選考を通過し、最終選考では過去最高となる8名の合格者を輩出しました。

バドミントンクリニックは、ヨネックスバドミントンチームとの連携事業として、トップアスリートとの交流を図る内容を予定していましたが、多くの人員を動員するイベント型事業であるため、やむなく中止しました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数	
体力UPプログラム①	5月～3月	記念体育館	小学2～3年	1	24日(67)	32人	480人	
体力UPプログラム②	5月～3月	記念体育館	小学4～6年	1	11日(28)	11人	149人	
体力測定	10月10日	記念体育館	小学生	1	1日	83人	83人	
バドミントンアカデミー	4月～3月	記念体育館	小・中学生	(2)	中止			
バドミントンスクール①	10月～12月	記念体育館	小学4～6年	1	10日	29人	246人	
バドミントンクリニック	12月	記念体育館	小・中学生	(1)	中止			
バドミントンスクール②	1月～3月	記念体育館	小学4～6年	1	3日(10)	30人	70人	
クイーンズサーキット	3月	記念体育館	小・中学生	(1)	中止			
※(カッコ)は当初計画の実施予定数				合計	5	49日	185人	1,028人

(3) 成人体力づくり推進事業

方針1「スポーツ・運動による市民の健康づくりの推進」に則り、様々な種目で働く世代の健康づくりや体力向上を目的とする事業

① トレーニング事業

記念体育館・市民体育館のトレーニングルームにおいて、安全に利用するための講習会、体組成計測、健康づくりのためのトレーニングアドバイス、ストレッチや筋力トレーニング等の運動指導を行いました。運動特性や施設環境上、感染対策が講じ難いことから、緊急事態宣言解除後は周辺地域の感染状況を見極めながら、必要に応じ休止や利用制限を設けて運営しました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	参加人数
利用者講習会(新規登録)	7月～3月	記念体育館	高校生以上	1	167人
体組成計測	7月～3月			1	81人
利用者講習会(新規登録)	10月～3月	市民体育館	18歳以上	1	3人
トレーニング機器活用	10月～3月			1	197人
(アスレチック協会)	10月～3月			1	80人
体組成計測及びアドバイス	10月～3月			1	2人
合計				6	530人

② ウォーキング事業

インターバルウォーキングを中心に、筋力トレーニングやストレッチなど健康づくりに必要な要素を取り入れながら定期活動をする草加ヘルシーウォーキングクラブを運営しました。

コロナ禍でスポーツの需要が伸び悩む中、屋外でソーシャルディスタンスを保ちつつ実践できる軽度な運動種目であることから、高年者を中心に多数の参加がありました。

また、次世代のリーダーを育成することを目的に講習会を実施し、講習後の実践としてウォーキング大会の運営に協力いただき、種目の普及に繋がっています。



事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
ヘルシーウォーキングクラブ	9月～3月	松原遊歩道	18歳以上	1	21日	31人	277人
ウォーキングリーダー講習会	9月	市民体育館	ウォーキング大会スタッフ	1	1日	13人	13人
合計				2	22日	44人	290人

③ ランニング事業

ランニング初心者を対象としたクラブ「草加JOGS（ジョグス）」を運営しています。ランニングは比較的高い運動負荷を伴うことから、ランニング中のマスク着用や会話を減らすなど感染対策を徹底し、密集を避けて地域にも配慮しながら実施しました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数	
草加JOGS	定期練習会	9月～3月	市民体育館	18歳以上	3	46日	50人	542人
	ビジター体験会	9月～3月	市民体育館	18歳以上	1	1日	1人	1人
	イベント	8月～1月	各所	18歳以上	1	5日	50人	68人
	ランニングステーション	9月～3月	記体・市体	18歳以上	2			
	体組成計測・体力測定	6月	市民体育館	18歳以上	(1)		中止	
太鼓橋ロードレース大会事前練習会	2月	松原遊歩道	18歳以上	(1)		中止		
※(カッコ)は当初計画の実施予定数				合計	7	52日	101人	611人

④ フィットネス事業

記念体育館・市民体育館・温水プール等で実施する様々な運動プログラムから、各自のライフスタイルに合ったプログラムを自由に選択し参加できる草加フィットネスクラブを運営しています。主婦層や勤労者が参加しやすいよう午前と夜間にプログラムを集中させ、楽しく運動が続けられるクラブ運営を目指しています。今年度はコロナ禍により実施できなかったコースもあり、参加者は昨年度比で半減する状況となりました。施設の利用休止で活動ができない期間中には、職員や講師が撮影した自宅で実践できる運動を動画配信し、運動不足に陥らないよう取り組みました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
草加フィットネスクラブ	9月～3月	記念体育館 市民体育館 温水プール	18歳以上	19(23)	241日	156人	4,387人

※フィットネスクラブプログラム詳細

記念体育館		温水プール		市民体育館	
ボクシングエクササイズ	(月)夜間	シェイプアップアクア	(火)午前	おはようストレッチ	(水)午前
シェイプアップ	(火)午前	水中健康トレーニング	(水)午後	バランス&コアトレーニング	(木)夜間
サーキットトレーニング	(水)午前	種目別水泳	(水)夜間	やさしい筋トレ	(木)午後
ヨガ	(水)午前	ミットアクア	(木)午前	シェイプ体幹強化	中止
エアロビクス	(木)午前	やさしいスイム トレーニング	(木)午後	体幹・美ボディ トレーニング	中止
ZUMBA	(木)夜間	ロングスイム& ワンポイントアドバイス	(金)午前	リフレッシュ体操	中止
コアストレッチ&ダンス	(金)午前	ゆったりアクア& 水中ウォーキング	(金)午後	【特別プログラム】	
ヨガ(夜間)	中止	げんきが出るアクア	(金)夜間	東京音頭2020を踊ろう	中止
		自主練スイム& ウォーキング	(日)夜間	フォークダンス	中止



コロナ禍により活動ができない期間中に配信した動画

動画サイト「Youtube」草加市スポーツ協会公式アカウント

https://www.youtube.com/channel/UCOPnrOmWJ6T67bc3MwEccIw/feed?view_as=public

気分爽快らくらく体操①



5/7 配信 652 再生

気分爽快らくらく体操②



5/14 配信 382 再生

気分爽快らくらく体操③



5/21 配信 397 再生

気分爽快らくらく体操④



5/28 再生 330 再生

気分爽快楽々体操⑤



6/4 配信 200 再生

コアストレッチ&ダンス①



6/10 配信 247 再生

コアストレッチ&ダンス②



6/19 配信 148 再生

ストレッチ~かんたんリズム体操



7/2 配信 302 再生

リズム体操~筋力トレーニング



7/9 配信 258 再生

お家トレーニングエクササイズ



7/16 配信 306 再生

お家でできるワークアウトエクササイズ



7/29 配信 85 再生

全身シェイプ~止まらない!止まらない!



7/30 配信 549 再生

シェイプアップ~とにかく下腹部



8/6 配信 438 再生

全 13 配信 再生回数 4,294 回

⑤ 屋外スポーツ事業

働く世代が参加しやすい土曜・日曜におけるスポーツ施設の飽和を解決する方策として、場にとらわれない屋外種目を実施しています。

サイクルスポーツを楽しむツール・ド・そうかクラブは、専門スタッフにより安全な走行マナーやメンテナンスを学び、より遠方の観光名所等を巡るコースを設定し社会参加と体力づくりを楽しめる活動をしました。各事業とも活動中は必ずマスクを着用し、種目特性に応じた対策を講じながら地域に配慮して実施しました。



事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数	
ツール・ド・そうか入門講習	9月・2月	温水プール	18歳以上	2	2日	5人	5人	
体組成計測・体力測定	6月	市民体育館	18歳以上	(1)	中止			
ツール・ド・そうかクラブ 定期活動	年間	公園・プール	18歳以上	1	7日	25人	106人	
ツール・ド・そうかイベント	年間	市体・プール	18歳以上	1	2日	26人	26人	
親睦グラウンド・ゴルフ大会	6月	金明G G場	小学生以上	1(2)	中止			
	10月				1日	62人	62人	
4ブロック対抗グラウンド・ゴルフ	2月	瀬崎グラウンド	18歳以上	(1)	中止			
※(カッコ)は当初計画の実施予定数				合計	5	12日	118人	199人

(4) 高年者健康増進事業

方針1「スポーツ・運動による市民の健康づくりの推進」に則り、概ね65歳以上の方を対象に、健康づくりや介護予防となる運動実践を通して健康で明るい生活が送れることを目的とする事業

① 高年者地域健康づくり事業

体育館等の公共施設へ足を運ぶことが困難な高年者に対し、お住まいの地域へ指導者が出向き健康づくりに必要な運動指導を実施しています。また、健康づくりITシステムを活用することで体組成計測や体力測定データを集積・分析し、筑波大学の田中喜代次名誉教授の監修による草加独自の健康指標を開発しました。

「はつらつ元気体操」は、教育委員会生涯学習課・みんなでまちづくり課・コミュニティ協議会との共催により開催していますが、各会場での定員やカリキュラム内容を変更し、感染対策を講じながら実施しました。開催時期が緊急事態宣言と重なる場合や施設特性等により中止とした会場がありました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
元気とどけ隊①(Vシティ草加)	5月～3月	Vシティ草加	65歳以上	(1)	中止		
元気とどけ隊②(吉町4丁目町会)	5月～2月	吉町会館	65歳以上	1	9日	19人	107人
元気とどけ隊③(金明さつき会)	7月～2月	新田ニコシ	65歳以上	1	9日	12人	58人
元気とどけ隊④(清門町会)	9月～1月	新田西文化センター	65歳以上	(1)	中止		
元気とどけ隊⑤(青柳志茂町会)	10月～12月	志茂町会館	65歳以上	1	7日(8)	12人	79人
元気とどけ隊⑥(花栗町会)	12月～3月	花栗会館	65歳以上	1	1日(8)	12人	12人
介護予防啓発事業①(谷塚・瀬崎)	10月～12月	谷塚南ニコシ	65歳以上	1	3日	30人	78人
介護予防啓発事業③(草加西部)	10月～12月	氷川ニコシ	65歳以上	1	6日	20人	100人

地域はつらつ元気体操①	4月～7月	瀬崎コミセン	65歳以上	(1)	中止			
地域はつらつ元気体操②	5月～6月	中央公民館	65歳以上	(1)	中止			
地域はつらつ元気体操③	5月～6月	新田西文化センター	65歳以上	(1)	中止			
地域はつらつ元気体操④	5月～6月	川柳文化センター	65歳以上	(1)	中止			
地域はつらつ元気体操⑤	5月～7月	柳島コミセン	65歳以上	(1)	中止			
地域はつらつ元気体操⑥	9月～10月	谷塚文化センター	65歳以上	1	7日	30人	167人	
地域はつらつ元気体操⑦	9月～10月	原町コミセン	65歳以上	1	7日	20人	117人	
地域はつらつ元気体操⑧	9月～11月	中央公民館	65歳以上	1	7日	30人	142人	
地域はつらつ元気体操⑨	9月～11月	新里文化センター	65歳以上	1	7日	25人	142人	
地域はつらつ元気体操⑩	9月～11月	川柳文化センター	65歳以上	1	7日	24人	138人	
地域はつらつ元気体操⑪	9月～11月	八幡コミセン	65歳以上	(1)	中止			
地域はつらつ元気体操⑫	1月～2月	新里文化センター	65歳以上	(1)	中止			
地域はつらつ元気体操⑬	1月～2月	柿木公民館	65歳以上	(1)	中止			
地域はつらつ元気体操⑭	1月～2月	氷川コミセン	65歳以上	(1)	中止			
地域はつらつ元気体操⑮	1月～2月	高砂コミセン	65歳以上	(1)	中止			
※(カッコ)は当初計画の実施予定数				合計	11	70日	234人	1,140人

② 世代間交流スポーツ事業

市内の高年者が積極的に活動している種目を選定し、加盟団体と協力して小中学生やその親との世代間交流ができるイベントを計画しましたが、種目特性や対象者年齢を考慮のうえ感染予防対策が困難との理由で中止しました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数	
世代間交流たのしい卓球	6月	市民体育館	小学生以上	(1)	中止			
世代間交流ハロウィンフォークダンス	10月	市民体育館	18歳以上	(1)	中止			
※(カッコ)は当初計画の実施予定数				合計	(2)	中止		

(5) 障がい者スポーツ促進事業

方針4「東京オリパラを契機とした子どものスポーツ・障がい者スポーツの推進」に則り、障がい者がスポーツ・レクリエーションに親しむ機会を提供しながら、障がい者スポーツ団体として自主的な運営ができるように育成・支援する事業

① 障がい者スポーツ事業

スポーツを通じ健常者との交流を深め、共にスポーツ・レクリエーションを楽しみながらパラスポーツ種目の普及や障がい者スポーツへの理解を深める事業を計画しましたが、不特定多数によるイベント型事業のパラスポーツフェスタ、野外炊飯やレクスポーツ交流を目的とした障がい者野外活動は中止しました。スポーツ広場では、障がい者それぞれの特性に合わせた感染対策を講じながら、よさこいやトランポリン・卓球バレーを中心に活動しました。こうした事業の実施にあたり指導者やボランティアスタッフの存在は不可欠で、今後も「支えるスポーツ」の側面からも充実を目指していきます。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数	
障がい者野外活動	4月	そうか公園	知的障がい者他	(1)	中止			
障がい者スポーツ広場	11月～1月	市民体育館	知的障がい者他	1	6日	25人	62人	
パラスポーツフェスタ	12月	記念体育館	身体障がい者他	(1)	中止			
※(カッコ)は当初計画の実施予定数				合計	1	6日	25人	62人

② 種目別スポーツの促進

車いすバスケットボール講座は、パラリンピアンが在籍するチームから講師を招き、市内小学校と連携し授業の一環として実施しています。身体障がい者の日常生活からパラスポーツの体験まで、講話と児童全員参加型の競技用車いすの試乗を通して障がい者スポーツへの関心と理解を深めることができました。車いすバスケットボール定期練習会やボッチャ体験会・障がい者水泳教室では、年間を通じた活動として、仲間とスポーツに親しみながら生涯スポーツとして継続していきけるよう専門的に指導しました。一部の事業は、事業特性や新型コロナウイルスの感染拡大状況等により中止しました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数	
車いすバスケットボール定期練習会	10月～1月	記念体育館	身体障がい者他	1	5日	46人	46人	
障がい者カヌー体験	5月	温水プール	知的・身体障がい者	(1)	中止			
障がい者スポーツ講座(車いすバスケット)	9月～3月	市内小学校	小学生	8(11)	8日(11)	822人	822人	
ボッチャ練習会	9月～3月	市民体育館	身体障がい者他	1	5日(11)	8人	25人	
障がい者水泳練習会	9月～11月	温水プール	知的障がい者	1(2)	2日(9)	11人	19人	
ツインバスケットボール大会	1月	記念体育館	身体障がい者他	(1)	中止			
※(カッコ)は当初計画の実施予定数				合計	11	20日	887人	912人

③ 障がい者団体活動の支援

障がい者が継続的にスポーツに取り組めるように施設の優先確保や専用スポーツ用品の貸与等、団体のニーズに合わせた活動支援をしました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数	
車いすバスケット活動の支援	4月～2月	記念体育館	身体障がい者	2	15日(36)	43人	186人	
障がい者水泳団体の支援	4月～2月	温水プール	知的・身体	2	5日(49)	49人	49人	
障がい者団体の支援	4月～2月	市民体育館	知的障がい者	2	6日(24)	17人	72人	
精神障がい者団体の支援	7月～1月	記念体育館	精神障がい者	1	14日(24)	8人	101人	
そうか日曜学校の支援	8月	市民体育館	知的障がい者	(1)	中止			
よさこいの支援	11月～1月	市民体育館	知的障がい者	1	1日(24)	27人	27人	
※(カッコ)は当初計画の実施予定数				合計	8	41日	144人	435人

2. スポーツ普及活動事業(定款第4条第2号)

(1) 広報活動事業

広く市民へ当協会をPRしながら、運動・スポーツ・レクリエーションの意義や必要性について知らせることを目的とする事業

① 広報紙の発行

当協会の事業内容を広く周知するため、広報紙「スポーツ草加」を発行しました。

事業名	発行日	配布方法	事業数	配布枚数
スポーツ草加の発行①	8月5日	広報そうかに折込み全戸配布	1	117,300部
スポーツ草加の発行②	3月20日		1	118,500部
合計			2	235,800部

② ホームページの配信

当協会の事業内容や加盟団体の活動、施設の利用案内等を中心に、市内のスポーツ関連情報を統括しながらホームページの充実を図り市民へ配信しています。

【URL】 <https://www.soka-sport.org/index.html>

掲載内容	＊スポーツ教室・各種事業・イベント等の案内と申込受付 ＊市内体育施設の利用案内、利用予定等の情報提供 ＊加盟団体やスポーツ団体の紹介・事業案内、各種大会要項・結果報告 ＊スポーツ関連団体とのリンク、法人としての情報公開							
月別閲覧件数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計	facebook ページ
	12,542件	7,943件	8,334件	4,707件	6,517件	5,408件	71,938件 昨対比 100.4%	投稿件数 178回 昨対比 55% 年間閲覧件数 79,425件
	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
	4,509件	3,532件	2,993件	5,715件	3,962件	5,776件		

③ その他の広報活動

インターネット環境を活用して、加盟団体やスポーツ関係団体等の情報を含め、SNSサービスによりリアルタイムに情報提供をおこないながらスポーツ愛好者の情報交流を図りました。

(公式フェイスブック) 【URL】 <https://www.facebook.com/soka.taikyō>

(2) 指導者登録養成事業

スポーツ・レクリエーション指導者やボランティアの養成・発掘・登録を管理し、その活用を図ることを目的とする事業

① スポレクバンクの運営 登録：69人

将来に向けて事業拡充をするうえで、活動の場の確保と同様に指導者の育成は欠かすことのできない課題です。市内に在住している指導者を発掘し、また指導者として人材育成を図りながら、当協会の事業を中心に年間で73事業に指導者活用を図りました。

指導者活用の内訳	期日	会場	事業数	指導者数
スポーツ教室の指導	9月～3月	体育施設	17	24人
キッズクラブの指導	9月～3月	体育施設	26	27人
フィットネスクラブの指導	9月～3月	体育施設	14	16人
その他草加市スポーツ協会が主催する事業の指導	4月～2月	体育施設他	12	12人
団体・サークル活動等からの依頼による指導者紹介	4月～3月	市内各施設	4	4人
合計			73	83人

② 指導者講習会

スポーツ・レクリエーションの指導者として必要な資質の向上を目的として、救命救急法や応急手当、障がい者スポーツ指導等の専門の講師による講習会を開催しました。

次表のうち※印の講習会については、日本スポーツ協会の公認スポーツ指導者資格更新のための義務研修として実施しています。



事業名	期日	会場	講師	事業数	参加人数
障がい者スポーツ普及講習会	5月16日	市民体育館	障がい者スポーツ指導者協議会	(1)	中止
※市民救命員養成講習会	9月12日	記念体育館	日本災害救護推進協議会	1	12人
キッズ体力UP研修会	10月17日	記念体育館	早稲田大学 鳥居俊氏	(1)	中止
健康フォーラム	12月1日	文化会館	筑波大学 田中喜代次氏	1	29人
スポーツ指導者外傷手当講習会	12月5日	記念体育館	埼玉県柔道整復師会	1	19人
上級市民救命員養成講習会	12月19日	記念体育館	日本災害救護推進協議会	1	10人
合計				4	70人

※(カッコ)は当初計画の実施予定数

③ 指導者育成事業

各団体から依頼された講座等を通して、経験の浅い指導者に研修の場を設定しながら現場での活用をすることで指導者の育成を図りました。

事業名	期日	会場	指導者数	事業数	延日数	参加人数	延人数
年少トランポリン	12月	市民体育館	6人	1	3日	35人	35人
運動あそび広場	1月21日	市民体育館	3人	1	1日(6)	25人	25人
フィットネスクラブプログラム	1月・3月	市民体育館	2人	1	2日	43人	43人
※(カッコ)は当初計画の実施予定数			合計	11人	3	6日	103人

(3) スポーツ顕彰事業

草加市の体育・スポーツの振興に顕著な貢献があった者、各種目の競技大会で優秀な成績を収めた個人・団体を表彰し、その功績と栄誉をたたえることを目的とする事業です。今年度の表彰式はアコスホールにて開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため式典を中止しました。栄光賞・優秀選手賞の記念品については、感染予防に配慮しながら全ての受賞者に贈呈しました。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
スポーツ賞表彰式	3月6日	アコスホール	選考による該当者	式典中止
スポーツ栄光賞 個人 1人 スポーツ優秀選手賞 個人 30人・5団体 22人 ※スポーツ功労賞は式典中止のため選考を見合わせ				

(4) スポーツ普及事業

方針1「スポーツ・運動による市民の健康づくりの推進」に則り、市民を対象として、スポーツ・レクリエーションの普及や種目への興味・関心を高めることを目的とする事業

① トップアスリート活用事業

世界で活躍するアスリートの試合観戦や、日本を代表する著名な選手や指導者を講師に招き、アスリートと交流しながら講演会や技術講習を実施する事業です。今年度は女子サッカーの浦和レッズレディースを招く予定でしたが、オリンピック直前のアスリートのスケジュール調整の問題や、年度末の緊急事態宣言が発令されたため中止しました。

事業名	加盟団体	期日	会場	来場者数
浦和レッズレディースサッカークリニック	サッカー協会	3月	そうか公園	中止

② 武道普及事業

剣道・柔道・空手道・弓道・少林寺拳法の5種目の加盟団体が一堂に会して、演武見学および体験ができる武道まつりを開催しています。例年、家族での参加者が多く、幼児から大人までが楽しみながら普段では実施する機会が少ない武道の種目を体験していましたが、令和元年度に引き続き中止となりました。

事業名	加盟団体	期日	会場	参加人数
第8回武道まつり	剣道連盟・柔道連盟・空手道連盟 弓道連盟・少林寺拳法連盟	3月	記念体育館	中止

③ オリンピック・パラリンピック気運醸成事業

東京2020大会を契機として、スポーツ愛好者数の増加を目的とする事業です。大会の延期にともない事業も延期・中止となりました。延期された2021年に向けては、感染対策を万全に講じると共に、市民が安心して参加できるよう実施内容を調整します。

事業名	期日	会場	事業数	参加人数
オリパラマスケットキャンペーン(SOP キャンペーン)	年 間	体育施設	(1)	中 止
カウントダウン 100 日前イベント	4 月, 5 月	体育施設	(2)	延 期
聖火リレーの協力	7 月	松並木周辺	(1)	延 期
コロンビア共和国パラ水泳チームの支援	4 月～ 2 月	体育施設他	(1)	延 期
体験型パブリックビューイング	7 月～ 8 月	体育施設他	(1)	延 期
幻のマラソンコース ウォーキングチャレンジ	4 月～12 月	都内コース	(1)	中 止

3. スポーツ団体育成事業（定款 第4条第3号）

(1) 加盟団体の育成

方針5「既存団体の好循環化・新規加盟団体の育成」に則り、加盟団体が種目の普及や技術向上のために市民を対象として実施する各種事業に対し、事業費助成等の支援をする事業

① 加盟団体事業への支援

種目の普及や資質の向上を目的に、加盟団体との共催により実施している事業です。緊急事態宣言発令による施設の利用休止があり、利用再開後も種目特性等により感染対策を講じることが難しいことから、多くの事業が中止となりました。

事業名	加盟団体	期日	会場	事業数	参加人数
バウンドテニス講習会&親睦大会	バウンドテニス協会	4 月 12 日	市民体育館	(1)	中 止
空手道ジュニア交流大会	空手道連盟	5 月 17 日	記念体育館	(1)	中 止
バレーボール商工会議所会頭杯	バレーボール協会	5 月 24 日	市民体育館	(1)	中 止
バドミントン初心者講習会	バドミントン協会	5 月 24 日	市民体育館	(1)	中 止
トランポリンフェスティバル	トランポリン協会	6 月 14 日	市民体育館	(1)	中 止
相撲指導者研修会	青少年相撲振興会	6 月	—	(1)	中 止
グラウンド・ゴルフ指導者講習会	グラウンド・ゴルフ協会	7 月 8 日	新田西文化センター	(1)	中 止
弓道連盟会長杯弓道大会	弓道連盟	7 月 12 日	記念体育館	(1)	中 止
少林寺拳法連盟指導者講習会	少林寺拳法連盟	8 月 2 日	記念体育館	1	25 人
剣道上期級審査会	剣道連盟	8 月 30 日	記念体育館	1	16 人
ジュニアテニスゲームレッスン大会	テニス協会	7 月 27 日	そうか公園	(1)	中 止
卓球技術講習会	卓球連盟	10 月 31 日	市民体育館	(1)	中 止
草加市健康駅伝大会	陸上競技協会	11 月 8 日	そうか公園	(1)	中 止
J F A 4 級審判講習会	サッカー協会	11 月 22 日	記念体育館	1	46 人
地域青少年育成柔道研修会	柔道連盟	2 月 7 日	記念体育館	(1)	中 止
野球審判講習会	野球連盟	2 月 21 日	総合運動場	(1)	中 止
中学生ソフトテニス講習会	ソフトテニス連盟	3 月 6 日	そうか公園	(1)	中 止
東部中学生女子ソフトボール研修大会	ソフトボール協会	3 月 7～20 日	そうか公園	(1)	中 止
チャリティーダンスフェスティバル	ダンススポーツ連盟	3 月 21 日	市民体育館	(1)	中 止
みんななかま卓球バレー大会	草加光陽育成会	3 月 28 日	市民体育館	(1)	中 止
日帰り市民スキー教室	スキー連盟	3 月	軽井沢スキー場	(1)	中 止
			合計	3	87 人

※（カッコ）は当初計画の実施予定数

② スポーツ少年団の育成

スポーツ少年団本部事業が実施する種目別交流大会や少年駅伝大会等の運営に対し補助金を交付して支援しました。

事業名	期日	会場	事業数	延日数	参加人数	
種目別交流大会の支援	4月～3月	記念体育館他	4(7)	8日(18)	1,126人	
少年駅伝大会(生涯スポーツ地域振興助成事業)	2月7日	松原遊歩道	(1)	中止		
※(カッコ)は当初計画の実施予定数			合計	4	8日	1,126人

③ 指導者資格等取得助成事業

国や県が統括するスポーツ・レクリエーション団体が認定する資格の取得について助成をする事業です。指導者資格や審判資格等の取得について、加盟団体を通して申請を受け付け、5団体14件を助成しました。

資格区分	資格内容	前期	後期	合計
指導資格	日本スポーツ協会公認スポーツ指導員等の資格	7件	5件	12件
審判資格	各種目競技団体が認定する審判員等の資格	2件	0件	2件
《団体名》 卓球連盟、空手道連盟、トランポリン協会、レクリエーション協会 スポーツウエルネス吹矢協会				

(2) ジュニア育成事業

方針4「東京オリパラを契機とした子どものスポーツ・障がい者スポーツの推進」、方針5「既存団体の好循環化・新規加盟団体の育成」に則り、加盟団体等のスポーツ団体がジュニア世代を対象に実施する事業に対し、事業費補助や施設確保等の支援を目的とする事業

① ジュニア育成事業

事業名	加盟団体	期日	会場	事業数	参加人数
トランポリンジュニア指導者講習会	トランポリン協会	7月	記念体育館	(1)	中止
講師：埼玉県体操協会トランポリン委員会					
埼玉県大会出場選手育成会	青少年相撲振興会	8月	記念体育館	(1)	中止
講師：内田水氏(元小結 普天王)					
サッカー強化トレーニング	サッカー協会	4月～3月	栄中学校	1	210人
講師：サッカー協会 草加地区トレセン					
中学生軟式野球強化練習会	野球連盟	11月	工業団地野球場	(1)	中止
講師：旭鋼管工業株式会社軟式野球部					
ジュニア卓球大会	卓球連盟	9月20日	市民体育館	1	179人
講師：卓球連盟					
※(カッコ)は当初計画の実施予定数			合計	2	389人

② 施設確保等の支援

事業名	加盟団体	期日	会場	事業数	回数	延人数
ジュニアテニス教室	テニス協会	4月～3月	そうか公園	1	24回	690人
放課後テニス教室	テニス協会	4月～3月	そうか公園	1	54回	438人
ジュニア選抜稽古会	剣道連盟	4月～3月	記念体育館	1	2回	68人
選手育成練習会	トランポリン協会	4月～3月	記念体育館	1	16回	335人
チアダンス練習会	新体操連盟	4月～3月	記念体育館	(1)	中止	
小学生練習会	バドミントン協会	4月～3月	記念体育館	(1)	中止	
※(カッコ)は当初計画の実施予定数			合計	4	96回	1,531人

4. 草加市から受託するスポーツ事業（定款 第4条第4号）

（1）スポーツ推進受託事業

行政施策として市民へのスポーツ・レクリエーションの推進を目的とする各種事業を受託し、実施にあたっては職員が企画調整をしながら加盟団体と共に運営しています。

① 体育の日記念事業

屋外施設では参加者や観客の感染予防ができないため実施を見合わせ、屋内施設のみ施設ごとのテーマを設定し、感染予防対策として参加者の事前受付を徹底しながら開催しました。

市民体育館では2020東京大会の気運醸成を図るため、バーチャルリアリティを活用した種目体験やヨネックスバドミントンチームの協力により選手達と実際にバドミントンを体験できる内容を実施しました。

記念体育館では体力測定を中心にフィットネスプログラムの体験、温水プールでは中止となった水泳大会の代替えとしてタイムトライアルを実施し、参加者からは非常に好評でした。

事業名	期日	会場	参加人数
スポーツフェスティバル 2020	10月11日	市内体育施設他	408人
<p>【記念体育館】テーマ：健康体力づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新体力測定（小学生、一般） ・フィットネスプログラム体験（目覚めのヨガ、楽しくズンバ、ストレッチ&ダンス） <p>【市民体育館】テーマ：東京オリパラ大会気運醸成</p> <ul style="list-style-type: none"> ・バーチャルリアリティフェンシング体験 ・バーチャルリアリティバドミントン体験 ・ヨネックスバドミントンチームとプレゲーム&アドバイス ・健康マッサージ施術体験 <p>【温水プール】テーマ：泳力向上</p> <ul style="list-style-type: none"> ・競泳タイムトライアル（小学生以上、パラ水泳） ・フィンスイミングタイムトライアル（アプニア、ビーフィン、サーフィス） 			

② 市民体育大会

令和元年度より、パラ水泳の部とフィン競技の部を新設しました。パラリンピック水泳のコロナ選手団を応援しながら相乗効果により大会を盛り上げる企画を準備していましたが、感染予防対策が徹底できないことから中止となりました。

事業名	期日	会場	参加人数
市民水泳大会	9月13日	温水プール	中止

③ 市民体育祭種目別大会

市民を対象に、各加盟団体の競技種目の普及や競技力向上を図る種目別大会を開催しています。公共施設での感染予防対策による利用制限や各種目別ガイドラインに基づき、加盟団体と事前に打合せのうえ、無理なくできる範囲のみ実施しました。

事業名	加盟団体	期日	会場	事業数	参加人数
草加市テニス選手権大会	テニス協会	4月5,12日	そうか公園	(1)	中止
体力祭	スポーツ少年団	5月10日	記念体育館	(1)	中止
市長旗争奪市民軟式野球大会	野球連盟	6月～9月	総合運動場	(1)	中止
パリポリレクリエーションの集い	草加光陽育成会	6月7日	記念体育館	(1)	中止
市民体育祭バドミントン大会	バドミントン協会	7月19日	記念体育館	(1)	中止
市長杯争奪戦ソフトボール大会	ソフトボール協会	7月～12月	そうか公園他	1	1,800人

草加っ子相撲	青少年相撲振興会	8月下旬	市内小学校	(1)	中 止	
市民体育祭卓球大会	卓球連盟	9月 6日	市民体育館	1	93人	
草加市ソフトバレーボール交流大会	レクリエーション協会	9月13日	記念体育館	(1)	中 止	
草加市剣道大会	剣道連盟	9月20日	記念体育館	(1)	中 止	
草加市陸上競技選手権大会	陸上競技協会	9月20日	そうか公園	(1)	中 止	
草加市ソフトテニス選手権大会	ソフトテニス連盟	9月27日	そうか公園	1	166人	
市民体育祭サッカー大会	サッカー協会	9月～3月	そうか公園他	1	900人	
草加市民グラウンド・ゴルフ大会	グラウンド・ゴルフ協会	10月 3日	そうか公園	(1)	中 止	
ダンスフェスティバル	ダンススポーツ連盟	10月 4日	市民体育館	(1)	中 止	
市民ゴルフ大会	ゴルフ協会	10月10日	野田パブリック	(1)	中 止	
草加市少林寺拳法大会	少林寺拳法連盟	10月18日	記念体育館	(1)	中 止	
草加市トランポリン大会	トランポリン協会	11月 1日	記念体育館	1	38人	
草加市民柔道大会	柔道連盟	11月 1日	記念体育館	(1)	中 止	
草加市バウンドテニス大会	バウンドテニス協会	11月 1日	市民体育館	(1)	中 止	
草加市空手道選手権大会	空手道連盟	11月 3日	記念体育館	(1)	中 止	
健康づくりスポーツウェルネス吹矢大会	スポーツウェルネス吹矢協会	11月 7日	市民体育館	(1)	中 止	
ダンス&新体操フェスティバル	新体操連盟	11月 8日	記念体育館	(1)	中 止	
草加市アスレチック競技大会	アスレチック協会	11月 8日	市民体育館	(1)	中 止	
草加市長杯弓道大会	弓道連盟	11月29日	記念体育館	(1)	中 止	
市長・議長杯バレーボール大会	バレーボール協会	11月～12月	記念体育館他	(1)	中 止	
水泳ジュニアスプリント大会	水泳連盟	12月26日	温水プール	(1)	中 止	
市民体育祭バスケットボール大会	バスケットボール協会	2月7～14日	記念体育館	(1)	中 止	
市民スキー競技大会	スキー連盟	2月	他県スキー場	(1)	中 止	
※ (カッコ) は当初計画の実施予定数				合計	5	2,997人

④ 少年少女スポーツ大会

事業名	期日	会場	事業数	延日数	チーム数	参加人数	
ジュニア新体操競技大会	11月14,15日	記念体育館	1	2日	42チーム	243人	
少年少女サッカー大会	1月～2月	瀬崎グラウンド他	(1)		中 止		
※ (カッコ) は当初計画の実施予定数			合計	1	2日	42チーム	243人

⑤ 学校開放校区種目別大会

事業名	期日	会場	事業数	延日数	チーム数	参加人数	
学校開放校区ソフトボール大会	11月 3,23日	そうか公園	1	2日	10チーム	186人	
学校開放校区卓球大会	11月23日	記念体育館	1	1日	8チーム	64人	
学校開放校区バレーボール大会	10月25日	市民体育館	(1)		中 止		
※ (カッコ) は当初計画の実施予定数			合計	2	3日	18チーム	250人

(2) 健康づくり受託事業

行政施策として市民を対象とした健康づくりの推進を目的とする事業を受託し、職員が企画調整をしながら実施しています。

① ウォーキング大会

クリーンウォーキングは、草加松原で開催される聖火リレーの周知も兼ねて、松並木周辺を歩きながら清掃・美化活動を実施する内容を計画しましたが、聖火リレーの延期と新型コロナウイルス感染症拡大のため中止となりました。

謎解きフォトウォークは、働く世代を中心とする親子や家族の健康づくりを目的として、ウォークラリーやクイズ等のゲーム的要素を取り入れ、写真を撮りながらコース巡りを楽しむウォーキングを実施しました。

事業名	期日	会場	事業数	参加人数
クリーンウォーキング	5月10日	松並木遊歩道周辺	(1)	中止
謎解きフォトウォーク	10月25日	草加～松原団地周辺	1	52人
※(カッコ)は当初計画の実施予定数			合計	1
				52人

② 健康づくり推進事業

事業名	期日	会場	チーム数	参加人数
カローリング大会	2月13日	市民体育館		中止

(3) 健康増進受託事業

行政施策として、運動やスポーツを通して市民が主体的に健康づくりに取り組むことを目的とした事業を受託し、職員が中心となり講師を調整しながら実施しました。

① 介護予防ステップ教室

草加市の一般介護予防事業として、生活機能の低下と要介護状態になることを予防する事業を受託し、市内8会場健康運動指導士等による運動指導を実施しました。市が主催するホップ教室修了者および包括支援センターによるチェックリスト該当者が参加対象となります。

計画では4月から活動を始め、会場ごとに全24日間実施する予定でしたが、緊急事態宣言が発令されている期間は活動を自粛しました。

包括名	期日	会場	事業数	延日数	延べ人数
谷塚・瀬崎包括支援センター	6月～3月	市民活動センター	1	15日(24)	91人
谷塚西部包括支援センター	6月～3月	新里文化センター	1	14日(24)	98人
草加・中央稲荷包括支援センター	6月～3月	中央公民館	1	14日(24)	114人
草加西部包括支援センター	6月～3月	氷川コミュニティセンター	1	14日(24)	82人
松原・草加東部包括支援センター	6月～3月	文化会館	1	14日(24)	38人
安行包括支援センター	6月～3月	原町コミュニティセンター	1	14日(24)	127人
川柳・新田包括支援センター	6月～3月	八幡コミュニティセンター	1	14日(24)	95人
新田包括支援センター	6月～3月	勤労福祉会館	1	14日(24)	188人
※(カッコ)は当初計画の実施予定数			合計	8	113日
					833人

5. 草加市立体育施設等の管理運営事業(定款 第4条第5号)

(1) 指定管理者受託事業

スポーツを推進する上で基盤となる市内体育施設における指定管理者として、公平かつ効率的な管理運営をしながら公益的なスポーツ事業を継続的に実施することを目的とした事業の受託

<管理運営施設>

施設名	所在地	開館時間	施設概要	年間利用人数
スポーツ健康都市記念体育館	草加市瀬崎6-31-1	9:00～21:00	メインアリーナ、サブアリーナ、トレーニング室、柔道場、剣道場、卓球場、弓道場、会議室 他	82,330人
市民体育館	草加市松江1-1-8	9:00～21:00	フロアー、軽体育室、会議室、和室、トレーニング室 他	40,815人

市民温水プール	草加市柿木町 163-1	9:00～21:00	一般用プール、幼児用プール、採暖室、観覧室、ロビー 他	28,055 人
吉町テニスコート	草加市吉町 4-889	9:00～21:00	テニスコート 4 面、管理棟 他	21,311 人
総合運動場	草加市青柳 7-70-1	4 月～ 9 月 8:30～18:30 10 月～ 3 月 8:30～16:30	軟式野球・ソフトボール場 2 面、多目的運動広場 1 面、屋外トイレ、管理棟 他	12,230 人
そうか公園	草加市柿木町 272-1	通常 7:00～22:00 夏 6:00～22:00	テニスコート 10 面、多目的運動広場（陸上競技・野球・ソフトボール・サッカー等）、キャンプ場	76,373 人
工業団地公園野球場	草加市稲荷 5-14-24	7:00～21:30	軟式野球 1 面	6,906 人
合計				268,020 人

<参考> 新型コロナウイルス感染症による令和 2 年度の施設運営状況

期間	内容
4 月 1 日～6 月 14 日	緊急事態宣言発出に伴い屋内スポーツ施設の利用休止 *施設予約済みの利用者へ個別の連絡、振替、返金等の対応 *インターネットやポスター等で市民への周知 *参加受付済みの事業について参加費の返金 ※屋外スポーツ施設は感染対策を実施しながら運営
6 月 15 日～	緊急事態宣言解除、屋内スポーツ施設利用・スポーツ事業再開 *政府や行政が示すガイドラインを徹底し利用再開 *行政の指示によりトレーニング室及び個人開放は利用制限 *施設特性や競技種目に応じて個別に対策を講じながら運用（器具消毒の徹底、施設特性や広さに応じた人数制限、導線管理など）
1 月 8 日～3 月 21 日	緊急事態宣言発出に伴い屋内スポーツ施設の利用休止 *施設予約済みの利用者へ個別の連絡、振替、返金等の対応 *インターネットやポスター等で市民への周知 *参加受付済みの事業参加費の返金 ※屋外スポーツ施設は感染対策を実施しながら運営

※令和 2 年度の施設利用における感染者および職員・従業員の感染報告なし。

(2) 開放施設管理受託事業

市民に開放している体育施設やグラウンドについて、管理運営をしながらスポーツ事業を実施することを目的とした施設管理事業の受託

<管理運営施設>

施設名	所在地	開館時間	施設概要	年間利用人数
草加中学校体育館	草加市氷川町 2179-4	平日 17:00～21:30 土日・祝日 9:00～21:30	フロアー、柔道場、剣道場、会議室	5,082 人
金明専用グラウンド・ゴルフ場	草加市金明町 1311-3	9:00～16:00	グラウンド・ゴルフ専用広場	9,603 人
瀬崎グラウンド	草加市瀬崎 6-32	4 月～ 9 月 9:00～18:30 10 月～ 3 月 9:00～16:30	子供用サッカーコート 1 面、大人用サッカーコート 1 面	18,103 人
合計				32,788 人

開放施設管理受託事業は、市民に開放しているグラウンド等の施設を管理運営しながらスポーツ事業を展開することで、市民の健康増進・体力づくりを推進しています。草加中学校体育館は、

社会体育実践の場として開放しているため多くの市民が利用しています。金明専用グラウンド・ゴルフ場では、時季ごとに利用団体の調整会議を行い、週2回の個人開放が定着したことから参加者の交流を図る親睦大会を開催しました。

収益事業

指定管理施設における自動販売機の設置やスポーツ用品の委託販売等、施設利用者の利便性を向上させるための事業

(1) 自動販売機の設置

利用者サービスの向上や熱中症予防を図るため、指定管理施設に自動販売機を設置

＜設置施設及び台数＞ 記念体育館9台、市民体育館4台、吉町テニスコート2台、総合運動場2台、そうか公園5台、工業団地公園野球場2台

(2) スポーツ用品販売受託

体育施設を利用する際に必要となる卓球ボール・バドミントンシャトル・テーピング等のスポーツ消耗品、水泳帽子やゴーグル等の用具の受託販売

＜受託販売実施施設＞ 記念体育館、温水プール、そうか公園

(3) コピー印刷サービス

事務室内に設置しているコピー機・印刷機を利用した有料サービスの提供

＜設置施設及び台数＞ 記念体育館1台、市民体育館1台、温水プール1台、そうか公園1台

(4) 飲食サービス

利用者サービス向上やにぎわい創出を目的として、レストラン運営業者に店舗スペースを提供

＜設置施設＞ そうか公園（1店舗）

公益法人の運営

(1) 会議の開催

① 理事会

会議名	期日	議事事項	会場	会議の結果	出席人数
第1回理事会	4月28日	令和元年度事業報告書(案)について 令和元年度収支決算書(案)について コロナ感染症に伴う対応について 令和2年度収支予算の変更(案)について 第1回評議員会の開催(案)について	書面決議	原案どおり 可決	17人
第2回理事会	7月29日	令和2年度業務執行報告 コロナ感染症感染拡大防止の対応について 令和2年度事業計画の変更(案)について 令和2年度収支予算の変更(案)について	記念体育館	原案どおり 可決	17人
第3回理事会	10月29日	令和2年度事業中間報告について 令和3年度事業構想(案)について 下半期の事業・行事の開催(案)について	記念体育館	原案どおり 可決	14人
第4回理事会	11月30日	規程の一部改正(案)について	書面決議	原案どおり 可決	17人
第5回理事会	1月28日	スポーツ賞表彰(案)について 令和3年度事業計画書(案)について 令和3年度収支予算書(案)について 規程の一部改正(案)について 第2回評議員会の開催について	書面決議	原案どおり 可決	17人

② 評議員会

会議名	期日	議事事項	会場	会議の結果	出席人数
第1回評議員会	5月13日	令和元年度事業報告書(案)について 令和元年度収支決算書(案)について コロナ感染症に伴う対応について 令和2年度収支予算の変更(案)について	書面決議	原案どおり 可決	16人
第2回評議員会	2月5日	令和3年度事業計画書(案)について 令和3年度収支予算書(案)について 役員等の選任手順(案)について	書面決議	原案どおり 可決	16人

③ 専門委員会

会議名	期日	議事事項	会場	出席人数
総務委員会	1月20日	令和3年度事業計画書・予算書(案)について 規程の一部改正(案)について	記念体育館	4人
普及委員会	12月17日	令和2年度スポーツ普及活動について 令和3年度事業構想について 令和3年度スポーツ普及活動について	市民体育館	4人
競技委員会	1月20日	令和2年度スポーツ賞について オリンピック・パラリンピック関連事業の進捗について	市民体育館	4人

④ 加盟団体協議会

会議名	期日	議事事項	会場	会議の結果	出席人数
第1回 加盟団体協議会	4月28日	令和元年度事業報告書(案)について 令和元年度収支決算書(案)について コロナ感染症に伴う対応について 令和2年度収支予算の変更(案)について	書面決議	原案どおり 承認	72人
第2回 加盟団体協議会	1月28日	令和3年度事業計画書(案)について 令和3年度収支予算書(案)について	書面決議	原案どおり 承認	72人

(2) 賛助会員の募集 93人 (142口)

(3) 新春スポーツを語る会

役員や加盟団体、賛助会員、関係団体、登録講師等との親睦を図りスポーツ振興について考える会を計画していましたが、コロナ禍のため中止しました。

事業名	期日	会場	参加人数
新春スポーツを語る会	1月	アコスホール	中止

附属明細書について

令和2年度事業報告には、「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第34条第3項に規定する附属明細書「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。

令和3年6月

公益財団法人草加市スポーツ協会