

令和6年度公益財団法人草加市スポーツ協会事業報告書

令和6年度を振り返ると、上半期にはパリオリンピック・パラリンピックが開催されました。日本人選手の活躍が連日報じられ、金メダル20個、銀メダル12個、銅メダル13個、計45個のメダルを獲得し、金メダル数でもメダル総数でも海外で開催された大会での最多数を更新しました。また、パラリンピックでも東京大会を超える金メダル14個を獲得し日本中が熱狂に包まれました。

下半期には、ロサンゼルス・ドジャースに所属する大谷翔平選手が、メジャー史上初のシーズン50本塁打、50盗塁「50-50」を達成。自身初のポストシーズン進出を果たし、ワールドシリーズ制覇に貢献、2年連続3度目のMVPに選出され、メジャーリーグの歴史に名前を刻み、数々の栄光を手にしたシーズンになりました。スポーツの力が私たちに希望と感動をもたらし、多くの人々に勇気を与えてくれた1年になりました。

当協会としては「第二次草加市スポーツ推進基本方針」の実現を目指す新たな事業方針と具体的なプランの運用初年度になりました。加盟する30競技団体を始め、地域のコミュニティや関連団体と連携し3つの重点項目を中心に全ての市民がスポーツに親しめる事業を遂行しました。

～公益財団法人草加市スポーツ協会が掲げる3つの方針と具体的なプラン～ (令和6年度から令和13年度までの8年間)

方針1 生涯スポーツの推進

- 1-1 新温水プールを拠点とするスポーツ・健康づくりの推進
- 1-2 ライフステージに対応した生涯スポーツ・健康づくりの推進
- 1-3 子どもを育むスポーツ環境の整備
- 1-4 障がい者スポーツの推進

方針2 地域におけるスポーツ活動の推進

- 2-1 地域スポーツ・健康づくり活動の推進
- 2-2 部活地域連携の支援
- 2-3 加盟団体の活性化と競技力の向上

方針3 スポーツを通じた健康づくりの推進

- 3-1 デジタル技術を活用した健康づくりの推進
- 3-2 新たな需要の創造
- 3-3 情報リテラシーの向上

定款に定める事業一覧

公益目的事業

1. スポーツ振興事業

(定款 第4条第1号)

(1) スポーツ教室

- ①健康体力づくり教室
- ②種目別スポーツ教室

(2) 子ども基礎体力向上事業

- ①キッズクラブ
- ②子どもスポーツイベント
- ③学校放課後スポーツ事業
- ④ジュニアアスリート育成事業

(3) 成人体力づくり推進事業

- ①トレーニング事業
- ②ウォーキング事業
- ③ランニング事業
- ④フィットネス事業
- ⑤屋外スポーツ事業

(4) 高年者健康増進事業

- ①高年者地域健康づくり事業
- ②世代間交流スポーツ事業

(5) 障がい者スポーツ促進事業

- ①障がい者スポーツ事業
- ②種目別スポーツの促進
- ③障がい者団体活動の支援

2. スポーツ普及事業

(定款 第4条第2号)

(1) 広報活動事業

- ①広報紙の発行
- ②ホームページの配信
- ③その他の広報活動

(2) 指導者登録養成事業

- ①スポレクバンクの運営
- ②指導者講習会
- ③指導者育成事業

(3) スポーツ顕彰事業

(4) スポーツ普及事業

- ①武道普及事業
- ②トップアスリート活用事業

3. スポーツ団体育成事業

(定款 第4条第3号)

(1) 加盟団体の育成

- ①加盟団体事業への支援
- ②スポーツ少年団の育成
- ③指導者資格等取得助成事業

(2) ジュニア育成事業

- ①ジュニア育成事業
- ②施設確保等の支援

4. 草加市から受託するスポーツ事業

(定款 第4条第4号)

(1) スポーツ推進受託事業

- ①スポーツの日記念事業
- ②市民体育祭種目別大会
- ③少年少女スポーツ大会
- ④学校開放校区種目別大会

(2) 健康づくり受託事業

- ①ウォーキング大会
- ②健康づくり事業

5. 草加市立体育施設等の管理運営事業

(定款 第4条第5号)

(1) 指定管理者受託事業

(2) 開放施設管理受託事業

収益事業

(1) 自動販売機の設置

(2) スポーツ用品販売

(3) コピー印刷サービス

(4) 飲食サービス

公益法人の運営

(1) 会議の開催

①理事会

②評議員会

③専門委員会

④加盟団体協議会

(2) 賛助会員の募集

(3) 新春スポーツを語る会

【事業報告】

公益目的事業

スポーツを通じて市民の健康増進と体力向上を図り、健康で明るい草加市民の育成に寄与し、豊かな人間性を涵養することを目的とする事業

＜令和6年度重点項目への取り組み＞

（１）新発想のスポーツカルチャーの提案

第二次草加市スポーツ推進基本方針の目標である「市民の60%以上が週1回以上スポーツを行う」の実現に向け、以下の団体が実施するスポーツと異なる活動と連携し、スポーツへの関心が薄い層へ積極的にアプローチしました。

①音楽の森ミニコンサートフェスティバル（文化協会）②新メンバー募集ポスターコンクール（草加マルイ）③青少年相撲大会（教育委員会）④ハートフルサッカー（堀川産業株式会社）⑤YEGランド（商工会議所青年部）⑥松尾芭蕉杯カヌー大会（カヌー協会）⑦バリスト（新田区画整理事務所）⑧ちびっこアドベンチャー世界のあそび（NPO 草加おやこ劇場）⑨ひろば8.10（TSC）

（２）スポーツ・健康づくりを支える情報リテラシーの向上

スポーツに親しみ自身の健康を維持するためには学術的な根拠とその実践が不可欠です。（公財）埼玉県スポーツ協会より専門講師を派遣してもらい「スポーツをする人の栄養・トレーニング講習会」を開催し、日々実践できる食事や栄養面での取り組みなどについても最新の情報を発信することで市民の知識と実践力の向上を図りました。

（３）障がい者スポーツ事業の再編

障がいの種類や程度に応じてスポーツ活動に取り組めるよう場の整備と併せて指導者やボランティアスタッフの育成に取り組みました。

また、近隣地域や関連する競技団体と連携し①ふくフク運動会（ふくフク運動会実行委員会）②福祉まつり（社会福祉協議会）に参画し、市民や当事者の意見に耳を傾けながら多角的な視点で障がい者スポーツを推進し、スポーツを通じた共生社会の実現を目指しました。

1. スポーツ振興事業（定款 第4条第1号）

（１）スポーツ教室

方針1「生涯スポーツの推進」、方針3「スポーツを通じた健康づくりの推進」に則り、健康づくりや体力向上、各種スポーツ種目を始めるきっかけづくりを目的とする事業

① 健康体力づくり教室

運動を始めるきっかけとして気軽に参加していただけるように活動期間を短く設定し、幼児から高齢者までの幅広い年代を対象として、健康づくりや体力向上、運動することの爽快感を体験できる内容で開催しました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
親子トランポリン教室	5月	エネクススポーツアリーナSOHA	幼児と親	1	4日	24人	44人
	5月～10月	市民体育館	幼児と親	2	8日	78人	250人
親子体操教室	6月～3月	エネクススポーツアリーナSOHA	幼児と親	3	20日	60人	300人
	6月～3月	市民体育館	幼児と親	3	20日	108人	594人

幼児体操教室	6月～3月	エネクススポーツアリーナ SOKA	幼児	3	18日	24人	122人
	5月～3月	市民体育館	幼児	6	36日	90人	389人
脂肪燃焼トレーニング教室	5月～3月	草加中学校	18歳以上	3	24日	52人	312人
3B体操教室	5月～3月	市民体育館	18歳以上	3	32日	97人	924人
合計				24	162日	533人	2,935人



親子体操教室



脂肪燃焼トレーニング教室

② 種目別スポーツ教室

加盟団体との共催により、スポーツ種目や武道・ダンス等始めるきっかけとなる内容を短期間で体験できるよう設定し、体験した種目の継続活動に繋がる案内をしながら開催しました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
ジュニアチアダンス教室	6月1日	エネクススポーツアリーナ SOKA	年長～小学3年	1	1日	2人	2人
初心者剣道教室	5月～6月	草加中学校	幼児以上	1	5日	10人	42人
初心者柔道教室	5月～10月	草加中学校	年少以上	2	8日	10人	34人
初心者空手道教室	5月～11月	高砂コミセン	年中以上	2	10日	5人	21人
少林寺拳法教室	6月～7月	瀬崎小学校	年長以上	1(1)	8日	4人	26人
新体操教室	5月～6月	高砂小学校	幼児～小学生	1	6日	4人	20人
初心者バスケットボール教室	5月～3月	市民体育館	小学1～4年	3	24日	71人	509人
ジュニア陸上教室	11月30日	そうか公園	小学生	1(1)	1日	30人	30人
小学生器械体操教室	4月～3月	エネクススポーツアリーナ SOKA	小学生	2	17日	47人	377人
小学生トランポリン教室	5月～10月	エネクススポーツアリーナ SOKA	小学生	2	17日	60人	470人
卓球教室	9月～10月	市民体育館	小学生以上	1	6日	16人	83人
女子サッカー教室	5月～6月	花栗西グラウンド	小中学生女子	1(1)	5日	2人	4人
ソフトテニス教室	5月～12月	そうか公園	中学生以上	2	16日	50人	295人
初心者硬式テニス教室	5月～10月	そうか公園・松原テニス	18歳以上	4	24日	65人	305人
ボウリング教室	10月～11月	SAP 草加ボウル	18歳以上	1(1)	6日	6人	30人
スポーツウエルネス吹矢初心者教室	5月～11月	草加中学校	18歳以上	2	6日	18人	43人
初心者弓道教室	6月～7月	エネクススポーツアリーナ SOKA	18歳以上	1	8日	15人	104人
フォークダンス教室	5月～6月	市民体育館	小学生	1	7日	6人	33人
初心者バウンドテニス教室	10月～11月	市民体育館	18歳以上	1	4日	5人	14人
トランポリン教室	5月～6月	市民体育館	18歳以上60歳以下	2	8日	9人	23人
シニア硬式テニス教室	5月～11月	そうか公園	55歳以上	2	12日	32人	159人
※（ ）は中止			合計	34(4)	199日	467人	2,624人

(2) 子ども基礎体力向上事業

方針1「生涯スポーツの推進」、方針2「地域におけるスポーツ活動の推進」、方針3「スポーツを通じた健康づくりの推進」に則り、ジュニアを対象として、総合的かつ継続的な活動による基礎体力の向上を目的とする事業

① キッズクラブ

幼児から小学生を対象に、総合的な基礎体力の向上や種目別スポーツの技術習得を目指し、年間を通して活動するクラブを運営しています。令和6年度ではエアコン設置工事に伴い、エネクルスポーツアリーナSOKAの器械体操、トランポリンコースは通年で開催が出来ず、種目別スポーツ教室として、参加者の運動の継続を促しました。また、松原テニスコートを会場にソフトテニスコースを新たに開設し、ソフトテニスに一定のニーズがあることがわかりました。定期活動の他に、短期講習や季節に合わせたイベントを実施することで、様々なスポーツ種目を楽しく体験することが出来る事業です。バク転レッスンは包括連携協定事業の一環として、コナミスポーツクラブの体操競技専用体育館を活用し企業のトップアスリートから子ども達へ直接レッスンをしてもらいました。令和6年度より新たに「親子ティラノ運動会」を開催しました。お父さんお母さんと楽しそうに活動している姿は、とても微笑ましく思いました。



キッズクラブ複合種目コース

〈定期活動〉

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
幼児複合種目 年中・年長	5月～3月	エネクルスポーツアリーナ SOKA 市民体育館	幼児	7	210日	158人	3,126人
小学生複合種目	5月～3月	エネクルスポーツアリーナ SOKA 市民体育館	小学1～3年	4	120日	109人	2,355人
小学生種目別 器械体操	5月～3月	市民体育館	小学生	2	60日	64人	1,571人
トランポリン	5月～3月	市民体育館	小学生	2	60日	54人	1,246人
バドミントン	5月～3月	市民体育館	小学1～2年	1	30日	15人	346人
硬式テニス	5月～3月	そうか公園	小学4～6年	1	30日	15人	352人
ソフトテニス	5月～3月	そうか公園 松原テニス	小学4～6年	2	58日	41人	976人
合計				19	568日	456人	9,972人

〈クラブイベント〉

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
バク転レッスン A/Bコース	7月	コナミスポーツ 体操競技部体育館	小学生	2	6日	30人	89人
エンジョイトランポリン A/Bコース	12月	エネクルスポーツアリーナ SOKA	小学生	2	4日	94人	94人
体力測定	2月	エネクルスポーツアリーナ SOKA 市民体育館	小学生	2	2日	37人	37人
親子ティラノ運動会 A/Bコース	3月23日	市民体育館	幼児と親	2	1日	28人	28人
合計				8	13日	189人	248人

② 子どもスポーツイベント

普段は体験することができない種目や家族で楽しめる内容等、子どもの興味や関心を惹くイベント事業として、デイキャンプや親子で身体を動かしながら楽しむイベント、スポーツ事業等への参加につながるトランポリン体験を実施しました。また、新たにそうか公園にて家族で参加できるファミリースポーツ体験を開催し、市内企業協力のもと、スケートボード体験を実施しました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
ファミリースポーツ体験	4月29日 5月11日 8月24日	ミラトン そうか公園 ミラトン	市民	3	3日	208人	208人
トランポリン&ボール	5月3日 5月6日	市民体育館	年中～年長	2	2日	17人	17人
親子デイキャンプ	6月18日	そうか公園	小学生と親	1	1日	37人	37人
クリスマス 親子レクリエーション	12月17日	市民体育館	幼児と親	1	1日	96人	96人
年少トランポリン体験	2月20日 2月25日 2月26日	エネクススポーツアリーナ SOKA エネクススポーツアリーナ SOKA 市民体育館	年少	3	3日	35人	35人
合計				10	10日	393人	393人

③ 学校放課後スポーツ事業

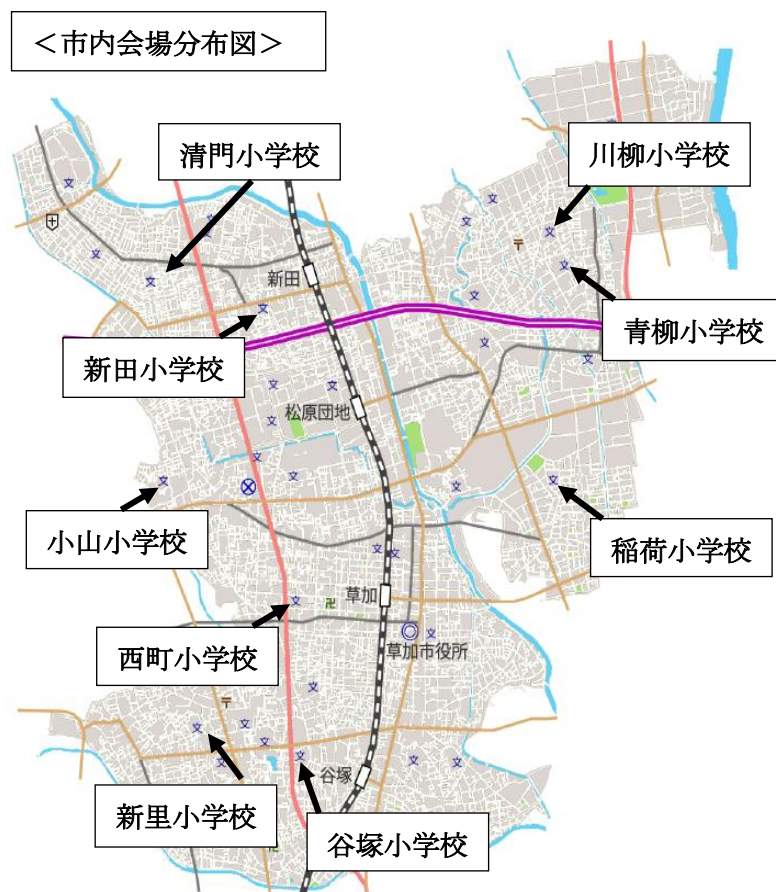
放課後の市内小学校体育館を有効に活用し、様々なスポーツ・レクリエーション種目を楽しみながら基礎体力の向上が図れるように開催しました。特に市内の西側地域は公共スポーツ施設が少なく、スポーツ活動が困難な状況を解決するための手段の一つとして、市内小学校と連携を密に図り、子どもが元気にはつらつと活動できる場を広げています。

令和6年度では、各小学校の協力が継続して得られ、市内9校で開催することができました。また、昨年より市民温水プールの利用休止後、プール関連事業の開催が非常に困難でしたが、新たに川柳小学校に協力をいただき夏季短期イベントとして「初心者水泳チャレンジ」を市内2校にて開催することができました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
放課後スポーツチャレンジ①	5月～3月	谷塚小学校	小学生	3	18日	96人	486人
放課後スポーツチャレンジ②	5月～3月	清門小学校	小学生	3	17日	80人	416人
放課後スポーツチャレンジ③	5月～3月	新田小学校	小学生	3	18日	96人	528人
放課後スポーツチャレンジ④	5月～3月	川柳小学校	小学生	3	18日	72人	279人
放課後スポーツチャレンジ⑤	5月～3月	西町小学校	小学生	3	14日	88人	373人
放課後スポーツチャレンジ⑥	5月～3月	新里小学校	小学生	3	18日	93人	488人
放課後スポーツチャレンジ⑦	5月～3月	小山小学校	小学生	3	18日	65人	365人
放課後スポーツチャレンジ⑧	5月～3月	稲荷小学校	小学生	3	18日	74人	379人
放課後スポーツチャレンジ⑨	5月～3月	青柳小学校	小学生	3	18日	81人	410人
初心者水泳チャレンジ①	7月	谷塚小学校	小学生(低/高)	2	6日	80人	210人
初心者水泳チャレンジ②	7月	川柳小学校	小学生(低/高)	2	6日	80人	98人
合計				31	169日	905人	4,032人

区域	小学校
新栄中学校	新栄、 清門
新田中学校	新田 、長栄
栄中学校	松原、栄
花栗中学校	小山 、花栗南
草加中学校	西町 、草加
瀬崎中学校	高砂、瀬崎
両新田中学校	新里 、両新田
谷塚中学校	谷塚 、氷川
松江中学校	稲荷
川柳中学校	青柳 、八幡
青柳中学校	川柳 、八幡北

※実施校は**学校名**で表記



④ ジュニアアスリート育成事業

草加から未来へ羽ばたくトップアスリートの育成をテーマに各種事業を開催しています。体力UPプログラムでは、基礎体力や運動能力に優れたジュニアを選抜し、早稲田大学鳥居教授との共同研究による特別なトレーニングプログラムを実践することで、更なる基礎体力及び運動能力の向上を目指しています。埼玉県スポーツ協会が主催する「彩の国プラチナキッズ」に、この事業参加者から6名が認定され着実な事業成果をあげています。また、ヨネックス株式会社との包括連携事業の一環として、バドミントンクリニックとソフトテニスクリニックを開催しました。トップアスリートと交流することで競技力向上を図るとともに子どもたちに夢を与える事業を実施しました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
体力UPプログラム選考会	3月	エネクススポーツアリーナ SOKA	小学1～3年	1	2日	37人	37人
体力UPプログラム	4月～3月	エネクススポーツアリーナ SOKA	小学2～4年	1	68日	31人	1,131人
体力UPプログラム研修会	9月13日	エネクススポーツアリーナ SOKA	小学生と保護者	1	1日	17人	17人
バドミントンアカデミー	4月～6月 1月～3月	エネクススポーツアリーナ SOKA	小学4～6年	2	16日	60人	457人
クイーンズサーキット(観戦)	5月3～6日	エネクススポーツアリーナ SOKA	市民	4	4日	26人	26人
クイーンズサーキット(クリニック)	5月5日	エネクススポーツアリーナ SOKA	市民	1	1日	91人	91人
バドミントンクリニック	1月11日	エネクススポーツアリーナ SOKA	小学4～中学生	1	1日	215人	215人
ソフトテニスクリニック	10月26日	そうか公園	小学4～高校生	1	1日	77人	77人
合計				12	94日	554人	2,051人

＜参考＞ ジュニアアスリート育成事業（体力UPプログラム）

～トレーニング効果の推移～

体力UPプログラムでは、埼玉県スポーツ協会が主催する「彩の国プラチナキッズ選考会」で実施している体力測定6項目を伸ばすトレーニングを実践し、毎年その効果測定をしています。当事業を開始した平成29年度から、実践したプログラムと体力テストの推移及び評価について早稲田大学スポーツ科学学術院の鳥居俊教授と共同研究を進めています。

令和6年度の「彩の国プラチナキッズ選考会」では、体力UPプログラムの参加者から6名の合格者を輩出することができました。合格率は5%程度と非常に狭き門ですが、平成29年度から絶やすことなく合格者を輩出できていることから、当プログラムの有効性を示すことができます。

＜測定項目＞

30m走、立三段跳び、メディシンボール投げ、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン

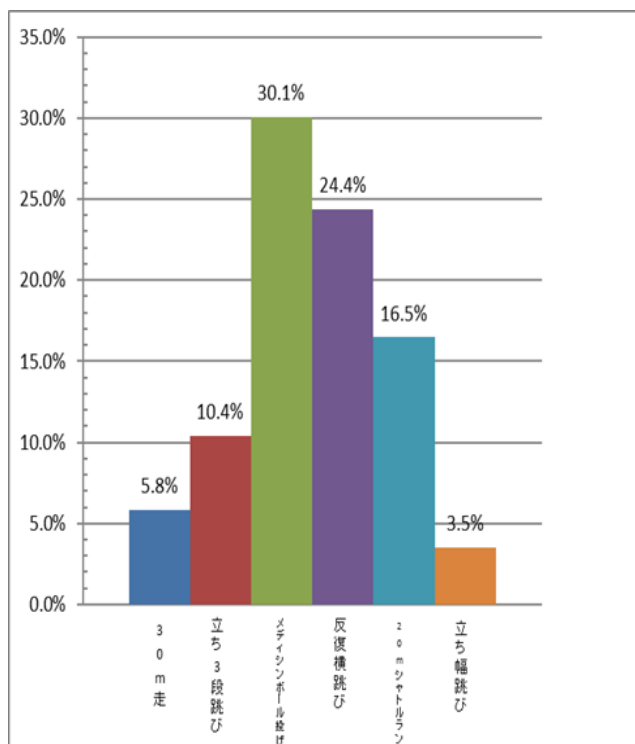
「彩の国プラチナキッズ選考会」合格者数の推移

年度	受験者数	合格者数	倍率	体力UPプログラム合格者		
				合計	男	女
令和6年度	801人	46人	17.4倍	6人	4人	2人
令和5年度	991人	34人	29.1倍	5人	4人	1人
令和4年度	1,081人	31人	34.8倍	7人	4人	3人
令和3年度	1,064人	30人	35.4倍	6人	2人	4人
令和2年度	865人	33人	26.2倍	8人	5人	3人
令和元年度	1,049人	31人	33.8倍	1人	0人	1人
平成30年度	1,257人	30人	41.9倍	4人	1人	3人
平成29年度	1,116人	31人	36.0倍	2人	0人	2人

※平成29年度より共同研究を開始

種目別記録の伸び率（平均）

[参加時(小学2年)から卒業時(小学4年)までの測定結果]



＜指導者所感＞

8～10歳（対象者）は、神経型の発達から身体的な成長も高まる絶妙なバランスの期間となり、新しい動作や技術を習得するのに最適なタイミングです。

共同研究をしている早稲田大学スポーツ科学学術院は、各種目の正しいフォームの習得において、バランス能力を高めるとともに肩関節及び股関節の可動域を広げることが必須であると分析しました。その分析結果をもとに今年度の活動で、正しい投擲フォームの習得に注力することで「メディシンボール投げ」において非常に高い伸び率を示しました。また、日々のカリキュラムにおいて俊敏性を向上させる種目を取り入れることによって、例年より「反復横跳び」において高い伸び率を示しました。

一方、彩の国プラチナキッズ選考会において「立ち幅跳び」と「立ち三段跳び」が選考種目より外れた事により、日々の練習頻度が減少し伸び率は高くないと考えられます。研究の一環として先述した種目の測定は続けるため、選考会合格とデータ収集の両面にて記録の向上が出来るカリキュラムを構築していきます。

(3) 成人体力づくり推進事業

方針1「生涯スポーツの推進」、方針3「スポーツを通じた健康づくりの推進」に則り、様々な種目で働く世代の健康づくりや体力向上を目的とする事業

① トレーニング事業

エネクルスポーツアリーナSOKA・市民体育館のトレーニング室においてマシンを安全に利用するための利用者講習会、体組成計測、トレーニングアドバイス等の運動指導を実施しました。また、企業に出張し体組成計測とその結果の説明を行うことで健康・体力づくりへの理解と動機づけを目的とした「ヘルスケアキャラバン」を実施し、働く世代の習慣的な運動実践・健康維持の増進を目指しています。

事業名	期日	会場	対象	事業数	参加人数
利用者講習会（新規登録）	4月～3月	エネクルス	高校生以上	1	680人
体組成計測	4月～3月	ポーツアリーナSOKA		1	433人
体力測定	4月～3月			1	0人
利用者講習会（新規登録）	4月～3月	市民体育館	18歳以上	1	139人
トレーニング機器活用	4月～3月			1	6,763人
体組成計測	4月～3月			1	47人
体力測定	4月～3月			1	0人
ヘルスケアキャラバン	11月28日	堀川産業(株)	18歳以上	1	16人
合計				8	8,078人

② ウォーキング事業

歩くだけではなく、インターバル速歩や筋力トレーニング等の健康づくりに必要な要素を取り入れた、草加ヘルシーウォーキングクラブを運営しました。健康運動指導士による「健康講話」や通常活動より長い距離を歩く「ロングウォーキング」を実施しながらクラブ員の交流も図りました。草加ウォーキングツアーはそうか公園周辺コースとエネクルスポーツアリーナSOKA周辺コースで実施し新たな拠点づくりとなる事業展開を図りました。令和6年度の新規事業として、ポールウォーキング体験とノルディックウォーキング体験を行い、それぞれのウォーキングポールの使い方の講習を修了した方にそうか公園内でウォーキングポールを使って体力の向上と健康増進を図ることを目的としたレンタルポール事業を実施しました。



草加ウォーキングツアー

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
草加ヘルシーウォーキングクラブ	4月～3月	市民体育館周辺	18歳以上	2	60日	65人	2,026人
草加ヘルシーウォーキングクラブ体験	4月～3月	市民体育館周辺	18歳以上	1	60日	12人	12人
草加ウォーキングツアー①	6月12日	そうか公園周辺	18歳以上	1	1日	17人	17人
草加ウォーキングツアー②	11月6日	エネクルスポーツアリーナSOKA	18歳以上	1	1日	10人	10人
ポールウォーキング体験	4月～3月	そうか公園	18歳以上	1	10日	8人	8人
ノルディックウォーキング体験	4月～3月	そうか公園	18歳以上	1	10日	10人	10人
レンタルポール	4月～3月	そうか公園	18歳以上	1	362日	29人	29人
合計				8	504日	151人	2,112人

③ ランニング事業

ランニング初心者を対象としたクラブ「草加JOGS（ジョグス）」を運営しています。高い運動効果と併せ場所や時間を問わずマイペースに実施できる種目特性から市民ニーズが高く、参加者同士で楽しく交流を図ることができました。特に草加松原太鼓橋ロードレース大会には、選手としてまたは大会役員としてクラブ員一丸となり大会に関わりを持ちました。リレーマラソンは昨年より3チーム増加しゲストランナーにシンガーソングランナーのSUIさんを迎えにぎわいのあるイベントになりました。

ランニングクリニックは新規事業として、草加市陸上競技協会の現役ランナーを講師としてランニングに必要な動的ストレッチや走力に合わせたグループ別の講習を実施し参加者から高評価をいただきました。



ランニングクリニック

事業名		期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
草加 J O G S	定期練習会	4 月～ 3 月	市体・そ公	18 歳以上	4	97 日	50 人	773 人
	ビジター体験会	4 月～ 3 月	市体・そ公	18 歳以上	1	97 日	7 人	7 人
	ランニングステーション	4 月～ 3 月	エネリ・市体・そ公	18 歳以上	3	336 日	50 人	792 人
	体組成計測	6 月 1 日	市民体育館	18 歳以上	1	1 日	23 人	23 人
	親睦交流会	10 月 26 日	そうか公園	18 歳以上	1	1 日	15 人	15 人
ランニングクリニック		6 月 1 日	市民体育館	18 歳以上	1	1 日	30 人	30 人
リレーマラソン		10 月 26 日	多目的運動場	小学生以上	1	1 日	68 人	68 人
				合計	12	534 日	243 人	1,708 人

④ フィットネス事業

エネクススポーツアリーナSOKA・市民体育館で実施する様々な運動プログラムから、各自のライフスタイルに合わせて自由に選択して参加することができる草加フィットネスクラブを運営しています。プログラムは、有酸素運動系を中心に筋力トレーニングやヨガ、ズンバ等のダンスの要素を取り入れたプログラムを設定し、時間帯も主婦層や勤労者が参加しやすいように午前と夜間に集中させています。さらに、入会に不安な方が気軽に体験できるようビジター体験制度を設けており、体験した多くの方が入会につながり、コロナ禍以降最大の会員数および活動参加者数になりました。また、市民温水プール休館以降、プールを使用したプログラムの開催は非常に困難でしたが、草加東高校のご協力でフィットネスイベントを開催することができました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
草加フィットネスクラブ	活動プログラム	4月～3月 エネクススポーツアリーナSOKA 市民体育館	18歳以上	16	483日	242人	12,617人
	オリエンテーション	4月10日 4月11日 エネクススポーツアリーナSOKA 市民体育館	18歳以上	1	2日	80人	80人
	ビジター体験	4月～3月 エネクススポーツアリーナSOKA 市民体育館	18歳以上	16	491日	178人	183人
	新規プログラム体験	2月 エネクススポーツアリーナSOKA 市民体育館	18歳以上	2	4日	99人	129人
青空フィットネス	4月～3月	そうか公園	18歳以上	1	11日	14人	14人
1 day アクア	8月4日	草加東高校	18歳以上	1	1日	15人	15人
プログラム体験・体組成計測	11月20日	市民体育館	18歳以上	1	1日	52人	52人
合計				38	993日	680人	13,090人

〈フィットネスクラブ活動プログラム〉

エネクルスポーツアリーナSOKA		市民体育館	
健康エクササイズ	(月) 昼間	代謝 UP フィジカルトレーニング	(月) 午後
ヨガ	(月) 夜間	エアロビクス	(月) 午後
バレトン	(火) 午前	おはようストレッチ&ピラティス	(水) 午前
ボクシングエクササイズ	(火) 夜間	活力UPエクササイズ	(水) 午後
ヨガ	(水) 午前	ボディメイクエクササイズ	(木) 午後
エアロビクス	(木) 午前	ズンバ	(木) 夜間
ボディメイクエクササイズ	(金) 午前	健康貯筋体操	(金) 午後
コアストレッチ&ダンス	(金) 昼間	元気になるエアロ	(金) 夜間



1 day アクア



青空フィットネス

⑤ 屋外スポーツ事業

働く世代が参加しやすい土曜・日曜におけるスポーツ施設の飽和を解決する方策として、活動の場にとらわれない屋外での種目を実施しています。サイクルスポーツを楽しむツール・ド・そうかクラブは、専門スタッフにより安全な走行マナーやメンテナンス方法を学び、近隣の観光名所を巡るコースを設定し、参加者交流と体力づくりを楽しめる活動をしました。ツール・ド・そうかクラブ以外にもトライアスロン体験会、せんべい手焼き体験ツアー等自転車を活用したスポーツ事業を開催しました。高年者を中心に人気のあるグラウンド・ゴルフは、金明専用グラウンド・ゴルフ場、瀬崎グラウンド及びそうか公園で各大会を開催し、定員近くの参加者が集まり盛況でした。

事業名		期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
ツール・ド・そうか	定期活動	4月～3月	そうか公園発着	18歳以上	1	11日	20人	96人
	メンバー走行会	4月～3月	そうか公園発着	18歳以上	1	11日	20人	22人
	体験	4月～3月	そうか公園発着	18歳以上	1	2日	2人	2人
	講習会	9月7日	エネクルスポーツアリーナSOKA	18歳以上	1	1日	8人	8人
	体組成測定	11月16日	エネクルスポーツアリーナSOKA	18歳以上	1	1日	8人	8人
トライアスロン体験		9月29日	そうか公園	18歳以上	1	1日	11人	11人
せんべい手焼き体験ツアー		6月16日	そうか公園周辺	小学生以上	1	1日	6人	6人
smart move そうか		10月	オンライン	18歳以上	1	31日	13人	59人
サイクリングマップ配布		4月～3月	エネアリー・市体・そ公	小学生以上	1	365日	450人	450人
親睦グラウンド・ゴルフ大会(春季)		6月25日	金明専用GG場	18歳以上	1	1日	48人	48人
親睦グラウンド・ゴルフ大会(秋季)		10月31日	金明専用GG場	18歳以上	1	1日	48人	48人
4ブロック交流グラウンド・ゴルフ大会		3月11日	瀬崎グラウンド	18歳以上	1	1日	176人	176人
グラウンド・ゴルフ交流大会		11月18日	そうか公園	18歳以上	1	1日	46人	46人
合計					13	428日	856人	980人



トライアスロン体験

(4) 高年者健康増進事業

方針1「生涯スポーツの推進」、方針2「地域におけるスポーツ活動の推進」に則り、概ね65歳以上の方を対象に、健康づくりや介護予防となる運動実践を通して健康で明るい生活が送れることを目的とする事業

① 高年者地域健康づくり事業

体育館等の公共施設へ足を運ぶことが困難な高年者に対し、地域へ直接指導者が出向き健康づくりに必要な運動指導を実施しています。また、教育委員会生涯学習課及び草加市コミュニティ協議会との共催で開催する「はつらつ元気体操」は19コース開催し、市内広域にわたりサービスを提供しました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
元気とどけ隊（モデル①）	5月～3月	Vシティ	65歳以上	1	14日	21人	210人
元気とどけ隊（モデル②）	5月～3月	吉町4丁目町会館	65歳以上	1	10日	9人	65人
元気とどけ隊（モデル③）	9月～3月	新田西文化センター	65歳以上	1	11日	33人	233人
元気とどけ隊（モデル④）	10月～12月	青柳志茂町会館	65歳以上	1	10日	20人	127人
はつらつ元気体操教室①	5月～6月	瀬崎コミセン	65歳以上	1	7日	25人	132人
はつらつ元気体操教室②	5月～7月	原町コミセン	65歳以上	1	7日	25人	152人
はつらつ元気体操教室③	5月～7月	原町コミセン	65歳以上	1	7日	28人	157人
はつらつ元気体操教室④	5月～7月	柳島コミセン	65歳以上	1	7日	25人	153人
はつらつ元気体操教室⑤	5月～6月	川柳文化センター	65歳以上	1	7日	35人	201人
はつらつ元気体操教室⑥	5月～6月	新田西文化センター	65歳以上	1	7日	35人	194人
はつらつ元気体操教室⑦	5月～7月	中央公民館	65歳以上	1	7日	36人	204人
はつらつ元気体操教室⑧	9月～11月	新里文化センター	65歳以上	1	7日	28人	168人
はつらつ元気体操教室⑨	9月～10月	原町コミセン	65歳以上	1	7日	25人	149人
はつらつ元気体操教室⑩	9月～10月	川柳文化センター	65歳以上	1	7日	28人	153人
はつらつ元気体操教室⑪	9月～10月	稲荷コミセン	65歳以上	1	7日	26人	141人
はつらつ元気体操教室⑫	9月～10月	谷塚文化センター	65歳以上	1	7日	35人	209人
はつらつ元気体操教室⑬	10月～12月	中央公民館	65歳以上	1	7日	35人	202人
はつらつ元気体操教室⑭	1月～3月	高砂コミセン	65歳以上	1	7日	26人	146人
はつらつ元気体操教室⑮	1月～3月	柿木公民館	65歳以上	1	7日	27人	158人
はつらつ元気体操教室⑯	1月～3月	新里文化センター	65歳以上	1	7日	30人	179人
はつらつ元気体操教室⑰	1月～3月	八幡コミセン	65歳以上	1	7日	25人	160人
はつらつ元気体操教室⑱	1月～3月	氷川コミセン	65歳以上	1	7日	29人	179人
はつらつ元気体操教室⑲	1月～2月	谷塚文化センター	65歳以上	1	7日	35人	213人

介護予防普及啓発事業①	4月～6月	市民活動センター	65歳以上	1	6日	15人	83人
介護予防普及啓発事業②	5月～6月	氷川コミセン	65歳以上	1	4日	29人	106人
介護予防普及啓発事業③	5月～7月	苗塚会館	65歳以上	1	3日	15人	35人
介護予防普及啓発事業④	9月～10月	瀬崎コミセン	65歳以上	1	5日	34人	129人
合計				27	196日	734人	4,238人

② 世代間交流スポーツ事業

卓球やボウリングは市内の高年者が積極的に活動していることから、加盟団体と協力して小中学生や親との世代間交流ができるイベントを開催しました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
世代間交流たのしい卓球	6月17日	市民体育館	小学生以上	1	1日	46人	46人
世代間交流ボウリング	11月26日	SAP草加ボウル	年中以上	1	1日	39人	39人
合計				2	2日	85人	85人

(5) 障がい者スポーツ促進事業

方針1「生涯スポーツの推進」に則り、障がい者がスポーツ・レクリエーションに親しむ機会を提供しながら、障がい者スポーツ団体として自主的な運営ができるように育成・支援する事業

① 障がい者スポーツ事業

スポーツを通じ健常者との交流を深め、共にスポーツ・レクリエーションを楽しめる事業を開催しました。パラスポーツ種目や障がい福祉に触れる機会となるパラスポーツフェスタを実施し、障がい者スポーツの普及と併せ、障がい福祉の理解を深めました。スポーツ広場では、よさこいやトランポリン、卓球バレーを中心に活動しました。

こうした事業を実施するためにはボランティアスタッフの支えが不可欠であることから、事業の中で人材育成を担う「支えるスポーツ」の充実にも取り組みました。車いすバスケットボール講座は、パラリンピアンが在籍するチームから講師を招き、市内小学校と連携し授業の一環として実施しました。講話と参加児童全員への競技用車いすの試乗体験を通して障がい者スポーツへの関心と理解を深めることができました。「UDダンス(手話)」では、聴覚に障がいがある方の視点で活動しました。



障がい者スポーツ講座

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
障がい者スポーツ広場	4月～3月	市民体育館	知的障がい者他	1	11日	26人	201人
パラスポーツ体験 in ミラトン祭り	4月29日	ミラトン	幼児以上	1	1日	59人	59人
パラフェスタ	10月9日	エネクススポーツアリーナSOKA	身体障がい者他	1	1日	219人	219人
障がい者野外活動	11月5日	そうか公園	知的障がい者他	1	1日	29人	29人
ファミリースポーツ広場	12月22日 5月3日	市民体育館	知的障がい者	1(1)	1日	3人	3人
障がい者スポーツ講座 ＜車いすバスケットボール＞	9月～1月	市内8小学校	小学生	1	8日	689人	689人
障がい者スポーツ講座 ＜UDダンス＞	6月～10月	市内5小学校	小学生	1	5日	482人	482人
※（ ）は中止			合計	7(1)	29日	1,507人	1,682人

② 種目別スポーツの促進

障がいの種類に応じた各スポーツ種目をピックアップし、指導者やボランティアの育成を図りながら活動しました。

車いすバスケットボール定期練習会やボッチャ練習会では、年間を通じた活動として仲間とスポーツに親しみながら生涯スポーツとして継続していけるよう専門的に指導しました。また、埼玉県車いすテニス協会との連携による指導と、松原テニスコートに車いすテニス専用の車いすを2台常備することで、車いすテニス愛好者が継続的にいけるよう環境整備を行いました。

ボッチャは、東京パラリンピックによる普及効果も手伝い、参加者が増加傾向にあります。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
車いすバスケットボール体験会	4月～3月	エネクススポーツアリーナSOMA	身体障がい者他	1	11日	10人	79人
ボッチャ練習会	4月～3月	市民体育館	身体障がい者他	2	22日	15人	269人
	偶数月	新田西文化センター	身体障がい者他	1	5日	14人	53人
車いすテニス練習会	4月～3月	松原テニスコート	身体障がい者他	1	12日	6人	28人
障がい者水泳体験	7月21日	草加かがやき特別支援学校	知的障がい者	2	1日	26人	31人
	8月4日	草加東高校	知的障がい者	2	1日	25人	25人
車いすツインバスケットボール大会	1月12日	エネクススポーツアリーナSOMA	身体障がい者他	1	1日	74人	74人
合計				10	53日	170人	559人



ボッチャ練習会



車いすテニス練習会

③ 障がい者団体活動の支援

障がい者が継続的にスポーツに取り組めるよう、施設の優先確保や専用スポーツ用品の貸与等、団体のニーズに合わせた活動支援をしました。

事業名	期日	会場	対象	事業数	延日数	参加人数	延人数
車いすバスケット活動の支援	4月～3月	エネクススポーツアリーナSOMA	身体障がい者	2	34日	25人	418人
障がい者レク体操の支援	4月～3月	市民体育館	知的障がい者	1	12日	13人	151人
車いすテニスの支援	4月～3月	松原テニスコート	身体障がい者	1	22日	5人	105人
精神障がい者団体の支援	4月～3月	エネクススポーツアリーナSOMA	精神障がい者	1	23日	7人	49人
よさこいの支援	4月～3月	市民体育館	知的障がい者	1	12日	40人	276人
合計				6	103日	90人	999人

2. スポーツ普及活動事業（定款 第4条第2号）

（1）広報活動事業

広く市民へ当協会をPRしながら、運動・スポーツ・レクリエーションの意義や必要性について知らせることを目的とする事業

① 広報紙の発行

当協会の事業内容を広く周知するため、広報紙「スポーツ草加」を発行するとともに、スポーツ・健康に関するアンケートサイトを開設、広報紙と連動させながら市民の意向・実態を調査しました。今後はその調査結果をもとにスポーツ振興に役立てていきます。

事業名	発行日	配布方法	事業数	配布枚数	
スポーツ草加の発行①	7月25日	全戸配布	1	121,400部	
スポーツ草加の発行②	3月5日		1	123,600部	
		合計	2	245,000部	

② ホームページの配信

協会の事業内容や加盟団体の活動、施設の利用案内等を中心に、市内のスポーツ関連情報を統括しながらホームページの充実を図り市民へ配信しています。

【URL】 <https://www.soka-sport.org/index.html>



掲載内容	*スポーツ教室・各種事業・イベント等の案内と申込受付 *市内体育施設の利用案内、利用予定等の情報提供 *加盟団体やスポーツ団体の紹介・事業案内、各種大会要項・結果報告 *スポーツ関連団体とのリンク、法人としての情報公開							公益財団法人化10周年 記念 QRコード 公益財団法人化10周年記念 公益財団法人化10周年記念 	
月別 閲覧 件数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計	facebook	instagram
	3,048件	3,105件	2,544件	2,679件	2,378件	4,470件	35,445件	投稿数 201回	投稿数 188回
	10月	11月	12月	1月	2月	3月		年間閲覧件数 37,273件	年間閲覧件数 59,596件
	3,129件	2,336件	2,546件	2,435件	3,131件	3,644件			

③ その他の広報活動

SNSサービスを通して、加盟団体やスポーツ関係団体等の情報をリアルタイムに提供し、スポーツ愛好者の情報交流を図りました。また、ノベルティグッズ等の配布により幅広く市民へ当協会をPRしました。

公式 facebook



公式 Instagram



（2）指導者登録養成事業

スポーツ・レクリエーション指導者やボランティアの養成・発掘・登録を管理し、その活用を図ることを目的とする事業

① スポレクバンクの運営 登録：93人

将来に向けて事業を拡充するうえで、活動の場の確保と同様に指導者の育成は欠かすことのできない課題です。市内に在住している指導者を発掘するとともに、指導者として人材育成を図りながら当協会の事業を中心に指導者の活用を図りました。

令和6年度は88事業に対し、登録指導者93人のうち47人の指導者を活用しました。

指導者活用の内訳	期日	会場	事業数	指導者数
スポーツ教室の指導	4月～3月	体育施設	3	4人
キッズクラブの指導	5月～3月	体育施設	20	10人
フィットネスクラブの指導	4月～3月	体育施設	13	12人
その他草加市スポーツ協会が主催する事業の指導	5月～2月	体育施設他	41	17人
団体・サークル活動等からの依頼による指導者紹介	5月～2月	市内各施設	11	4人
合 計			88	47人

② 指導者講習会

スポーツ・レクリエーションの指導者として必要な資質の向上を目的として、救急救命法や応急手当、障がい者スポーツ等の専門の講師による様々な講習会を開催しました。

次表のうち「※印」の講習会は、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修として実施しています。

また、埼玉県スポーツ協会後援による「スポーツをする人の栄養・トレーニング講習会」では、専門性が高く、国際大会でのサポート経験が豊富な2名の講師をお招きし、重点施策に沿った「情報リテラシーの向上」にふさわしい、「正しい情報の導くための知識」が身に付けられるような講話となりました。



上級救命員養成講習会

事業名	期日	会場	講師	事業数	参加人数
障がい者スポーツ普及講習会	4月27日	市民体育館	草加市スポーツ協会職員	1	1人
※市民救命員養成講習会	5月25日	エネクススポーツアリーナ SOKA	日本災害救護推進協議会	1	15人
※上級市民救命員養成講習会	9月28日	エネクススポーツアリーナ SOKA	日本災害救護推進協議会	1	13人
健康フォーラム	11月26日	文化会館	筑波大学 田中喜代次氏	1	62人
応急手当講習会	12月6日	エネクススポーツアリーナ SOKA	埼玉県柔道整復師会	1	14人
障がい者スポーツ普及講習会	1月25日	市民体育館	埼玉県ボッチャ協会	1	8人
スポーツをする人のための栄養・トレーニング講習会	2月1日	エネクススポーツアリーナ SOKA	ユニット澤野 博氏 Plus N 小嶋理恵子氏	1	50人
合 計				7	163人

(3) スポーツ顕彰事業

草加市の体育・スポーツの振興に顕著な貢献があった者、各種目の競技大会で優秀な成績を収めた個人・団体を表彰し、その功績と栄誉をたたえることを目的とする事業

事業名	期日	会場	対象
スポーツ賞表彰式	3月1日	アコスホール	選考による該当者
<スポーツ功労賞> 樋山 忠夫氏・森 岩男氏・石田 博行氏 <スポーツ栄光賞> 個人 5人・4団体(16人) <スポーツ優秀選手賞> 個人 60人・14団体(78人)			



(4) スポーツ普及事業

方針2「地域におけるスポーツ活動の推進」に則り、市民を対象として、スポーツ・レクリエーションの普及や種目への興味・関心を高めることを目的とする事業

① 武道普及事業

剣道・柔道・空手道・弓道・少林寺拳法の5種目の加盟団体が一堂に会し、模範演武の見学及び各種武道の体験ができる武道まつりを開催しました。参加対象も、幼児から高年者とすることで三世代に渡って参加できる事業です。令和6年度は事業案内チラシやホームページに各武道のPR動画が閲覧できるQRコードを掲載する等、市民へ向けた広報活動を工夫しました。また参加者の中から各道場への問い合わせを行う方や体験会等に参加する方もいました。

事業名	加盟団体	期日	会場	参加人数
武道まつり	剣道連盟・柔道連盟・空手道連盟 弓道連盟・少林寺拳法連盟	3月2日	エネクルスポーツアリーナ SOKA	93人

3. スポーツ団体育成事業（定款 第4条第3号）

(1) 加盟団体の育成

方針2「地域におけるスポーツ活動の推進」、方針3「スポーツを通じた健康づくりの推進」に則り、加盟団体が種目の普及や技術向上のために市民を対象として実施する各種事業に対し、事業費助成等の支援をする事業

① 加盟団体事業への支援

事業名	加盟団体	期日	会場	事業数	参加人数
講習会&親睦大会	バウンドテニス協会	4月7日	市民体育館	1	48人
春のダンスフェスティバル	ダンススポーツ連盟	4月14日	エネクルスポーツアリーナ SOKA	1	240人
指導者講習会	少林寺憲法連盟	4月28日	エネクルスポーツアリーナ SOKA	1	12人
ジュニア交流大会	空手道連盟	5月19日	エネクルスポーツアリーナ SOKA	1	267人
商工会議所会頭杯	バレーボール協会	5月26日	エネクルスポーツアリーナ SOKA	1	139人
施設交流スポーツ大会	草加市光陽育成会	6月7日	エネクルスポーツアリーナ SOKA	1	137人
会長杯大会	弓道連盟	6月23日	エネクルスポーツアリーナ SOKA	1	27人
シンクロチャレンジカップ	トランポリン協会	6月30日	市民体育館	1	166人
リーグ対抗親睦大会	ボウリング協会	7月1～28日	SAP 草加ボウル	1	254人
東部地区剣道講習会	剣道連盟	7月14日	越谷市総合体育館	1	100人
指導者講習会	グラウンド・ゴルフ協会	7月18日	新田西文化センター	1	16人
指導者研修会	青少年相撲振興会	7月20日	清門小学校	1	69人
草加市近隣大会	スポーツウエルネス吹矢協会	10月6日	市民体育館	1	58人
健康駅伝大会	陸上競技協会	11月10日	そうか公園	1	224人
ジュニアゲームレッスン	テニス協会	12月26日	そうか公園	1	24人
青少年育成大会	柔道連盟	1月26日	エネクルスポーツアリーナ SOKA	1	54人
シンボルロード駅伝大会	スポーツ少年団	2月2日	まつばら綾瀬川公園	0(1)	雨天中止
日帰りスキー教室	スキー連盟	2月11日	PARADA スキー場	1	31人
審判技術講習会	野球連盟	2月23日	そうか公園	1	62人
4級審判講習会	サッカー協会	3月1日	勤労福祉会館	1	50人
中学生講習会	ソフトテニス連盟	3月1日	そうか公園	1	160人
東部中学校女子研修大会	ソフトボール協会	3月2・9日	そうか公園	1	300人
初心者講習会	バドミントン協会	3月15日	市民体育館	1	16人
ジュニア交流成果発表会	体操連盟	3月22日	エネクルスポーツアリーナ SOKA	1	160人
合計				23(1)	2,614人

② スポーツ少年団の育成

種目別交流大会や少年駅伝大会等のスポーツ少年団本部事業を支援しました。

事業名	期日	会場	事業数	延日数	参加人数
種目別交流大会の支援	4月～3月	市内体育施設	7	10日	1,934人

③ 指導者資格等取得助成事業

国や県が統括するスポーツ・レクリエーション団体が認定する資格等の取得について助成する事業です。指導者資格や審判資格等の取得について10団体20件を助成しました。

資格区分	資格内容	前期	後期	合計
指導資格	日本スポーツ協会公認スポーツ指導員等の資格	7件	9件	16件
審判資格	各種目競技団体が認定する審判員等の資格	3件	1件	4件
<<団体名>> 剣道連盟、体操連盟、トランポリン協会、ソフトボール協会、バウンドテニス協会、 卓球連盟、グラウンド・ゴルフ協会、レクリエーション協会、スポーツ少年団、 スポーツウエルネス吹矢協会				

(2) ジュニア育成事業

方針3「スポーツを通じた健康づくりの推進」に則り、加盟団体の活性化と競技力向上に基づき、加盟団体等のスポーツ団体がジュニア世代を対象に実施する事業に対し、事業費補助や施設確保等の支援を目的とする事業

① ジュニア育成事業

事業名	加盟団体	期日	会場	事業数	参加人数
ジャンプに必要なトレーニング	トランポリン協会	6月2日	市民体育館	1	39人
JFA なでしこ広場	サッカー協会	6月20日	瀬崎小学校	1	9人
相撲選手権大会出場選手練習会	相撲振興会	8月	市内小学校	1	70人
ジュニア軸トレ講習会	体操連盟	10月20日	エネクススポーツアリーナ SOKA	1	57人
中学生軟式野球強化練習会	野球連盟	2月2日	旭鋼管ベースボールパーク	0(1)	雨天中止
埼玉西武ライオンズベースボールクリニック	スポーツ少年団	2月23日	そうか公園	1	106人
合計				5(1)	281人

② 施設確保等の支援

事業名	加盟団体	期日	会場	事業数	回数	延人数
オープントランポリン大会	トランポリン協会	4月14日	エネクススポーツアリーナ SOKA	1	1回	550人
中学生軟式野球強化練習会	野球連盟	2月2日	旭鋼管ベースボールパーク	1	1回	雨天中止
埼玉西武ライオンズベースボールクリニック	スポーツ少年団	2月23日	そうか公園	1	1回	106人
ジュニア選抜稽古会	剣道連盟	年間	エネスポ・市体	1	12回	54人
体操練習会	体操連盟	年間	エネクススポーツアリーナ SOKA	1	11回	142人
ジュニアテニス	テニス協会	年間	松テ・吉テ・公テ	1	121回	2,244人
放課後テニス	テニス協会	年間	松原テニスコート	1	41回	511人
ジュニア練習会	トランポリン協会	年間	エネクススポーツアリーナ SOKA	1	18回	307人
合計				8	206回	3,914人

4. 草加市から受託するスポーツ事業（定款 第4条第4号）

（1）スポーツ推進受託事業

行政施策として市民へのスポーツ・レクリエーションの推進を目的とする各種事業を受託し、実施にあたっては職員が企画調整をしながら加盟団体と共に運営する事業

① スポーツの日記念事業

パリパラリンピックに出場した藤田道宣選手を招き報告会を行いました。また、エネクルスポーツアリーナSOKAメインアリーナが、空調設備設置工事で使用できない代替措置として、まつばら綾瀬川公園をメイン会場としてイベント開催いたしました。

事業名	期日	会場	参加人数
草加スポーツフェスティバル2024	10月14日	市内体育施設他	6,016人
<エネクルスポーツアリーナ SOKA> 空手道体験、剣道体験、柔道体験、少林寺拳法体験、弓道体験、卓球体験、障がい者スポーツ交流体験及びパラスポーツフェスタ、バドミントン体験、トレーニング登録者開放、弓道登録者開放、フィットネスプログラム体験 <市民体育館> バスケットボール個人開放、バドミントン個人開放、卓球個人開放、健康マッサージ体験、トレーニング登録者開放、フィットネスプログラム体験 <そうか公園> 野球まつり、テニスコート開放 <まつばら綾瀬川公園> ソフトテニス体験、パターゴルフ体験、ロードバイク体験、ヨネックスシューズ試履き、プラズマカー体験、ランニングバイク体験、スケートボード体験、ティラノサウルスレース、グラウンド・ゴルフ体験、サッカー体験、バスケットボール体験、車いすバスケットボール体験、スマートフェンシング体験、ブレイキン体験、スラックライン体験、カーレット体験、ダンス新体操発表、パリパラリンピック報告会&抽選会、むかしあそび <吉町テニスコート> テニスコート開放 <松原テニスコート> テニスコート開放			

② 市民体育祭種目別大会

市民を対象として、各加盟団体の競技種目の普及や競技力向上を図る事業を開催しました。

事業名	加盟団体	期日	会場	事業数	参加人数
パリポリレクリエーションの集い	草加光陽育成会	4月21日	エネクルスポーツアリーナ SOKA	1	89人
スポーツウエルネス吹矢大会	スポーツウエルネス吹矢協会	5月11日	市民体育館	1	45人
体力祭	スポーツ少年団	5月12日	エネクルスポーツアリーナ SOKA	1	848人
草加市トランポリン大会	トランポリン協会	5月26日	エネクルスポーツアリーナ SOKA	1	74人
市長旗争奪市民軟式野球大会	野球連盟	5月～9月	旭鋼管ベースボールパーク 他	1	695人
草加市民柔道大会	柔道連盟	6月23日	エネクルスポーツアリーナ SOKA	1	150人
市民体育祭バドミントン大会	バドミントン協会	6月30日	エネクルスポーツアリーナ SOKA	1	216人
市体育祭サッカー大会	サッカー協会	7月～3月	エネクルスポーツアリーナ SOKA	1	1,410人
夏休み草加っ子相撲	青少年相撲振興会	8月26日	清門小学校	1	234人
卓球大会	卓球連盟	9月8日	市民体育館	1	122人
市長杯争奪戦ソフトボール大会	ソフトボール協会	9月～12月	そうか公園他	1	548人
草加市剣道大会	剣道連盟	9月22日	市民体育館	1	310人
草加市ソフトテニス選手権大会	ソフトテニス連盟	9月22日	そうか公園	1	196人

草加市陸上競技選手権大会	陸上競技協会	9月28日	そうか公園	1	578人
草加市テニス選手権大会	テニス協会	10月6・13日	そうか公園	1	389人
市民ゴルフ大会	ゴルフ協会	10月16日	水戸ゴルフクラブ	1	39人
草加市民グラウンド・ゴルフ大会	グラウンド・ゴルフ協会	10月19日	そうか公園	1	207人
草加ふささら弓道大会	弓道連盟	10月27日	エネクススポーツアリーナ SOKA	1	112人
ダンスフェスティバル	ダンススポーツ連盟	10月27日	高砂小学校	1	350人
草加市ボウリング大会	ボウリング連盟	11月3・4日	SAP 草加ボウル	1	206人
草加市バウンドテニス大会	バウンドテニス協会	11月9日	市民体育館	1	88人
草加市空手道選手権大会	空手道連盟	11月10日	市民体育館	1	137人
市長・議長杯バレーボール大会	バレーボール協会	11月～12月	市民体育館	1	665人
草加市少林寺拳法大会	少林寺拳法連盟	11月24日	市民体育館	1	25人
市民体育祭バスケットボール大会	バスケットボール協会	2月2～11日	エネクススポーツアリーナ SOKA	1	1,750人
ダンス&新体操フェスティバル	体操連盟	2月24日	エネクススポーツアリーナ SOKA	1	257人
市民スキー競技大会	スキー連盟	3月8日	よませ温泉スキー場	1	15人
草加市ソフトバレーボール交流大会	レクリエーション協会	3月22日	エネクススポーツアリーナ SOKA	1	203人
合計				28	9,958人

③少年少女スポーツ大会

事業名	期日	会場	事業数	延日数	チーム数	参加人数
ジュニア新体操競技大会	2月22日 2月23日	エネクススポーツアリーナ SOKA	1	2日	56	423人
少年少女サッカー大会	1月18日 1月19日 2月8日	そうか公園 瀬崎グラウンド	1	3日	62	846人
合計			2	5日	118	1,269人

④学校開放校区種目別大会

事業名	期日	会場	事業数	延日数	チーム数	参加人数
学校開放校区ソフトボール大会	11月4日 11月23日	そうか公園	1	2日	8	267人
学校開放校区卓球大会	11月23日	市民体育館	1	1日	15	164人
合計			2	3日	23	431人

(2) 健康づくり受託事業

行政施策として市民を対象とした健康づくりの推進を目的とする事業を受託し、職員が企画調整をしながら実施する事業

① ウォーキング大会

自身の体力に応じて参加できるよう距離が短・中・長3種類のコースを用意し、まつばら綾瀬川公園を発着に誰もが参加できるウォーキング大会を開催しました。スタート前にウォーキングの講習会を開催し、正しくウォーキングするための知識を学びました。安全で景観が良く整備された歩きやすいコースを、家族や友人で和気あいあいとウォーキングを楽しみました。

事業名	期日	会場	事業数	参加人数
春の健康づくりウォーキング大会	5月26日	まつばら綾瀬川公園周辺	1	71人
秋の健康づくりウォーキング大会	10月27日	まつばら綾瀬川公園周辺	1	52人
合計			2	123人

② 健康づくり事業

障がい者種目別スポーツの促進事業と連動し、障がいの有無に関わらず楽しめる種目であるボッチャを開催し、パラスポーツによる健康づくりを行いました。

事業名	期日	会場	チーム数	参加人数
ボッチャ交流大会	5月11日	エネクルスポーツアリーナ SOKA	12	45人



健康ウォーキング大会



ボッチャ交流大会

5. 草加市立体育施設等の管理運営事業（定款 第4条第5号）

（1）指定管理者受託事業

スポーツを推進する上で基盤となる市内体育施設の指定管理者として、公平かつ効率的な管理運営を行いながら公益的なスポーツ事業を継続的に実施することを目的とした事業の受託

＜管理運営施設＞

施設名	所在地	開館時間	施設概要	年間利用人数
エネクルスポーツ アリーナ SOKA	草加市瀬崎 6-31-1	9:00～21:00	メインアリーナ、サブアリーナ、 トレーニング室、柔道場、剣道場、 卓球場、弓道場、会議室 他	147,701人
市民体育館	草加市松江 1-1-8	9:00～21:00	フロアー、軽体育室、会議室、 和室、トレーニング室 他	87,956人
吉町テニスコート	草加市吉町 4-889	9:00～21:00	テニスコート4面、管理棟 他	25,124人
総合運動場	草加市青柳 7-70-1	4月～9月 8:30～18:30 10月～3月 8:30～16:30	軟式野球・ソフトボール場2面、 多目的運動広場1面、屋外トイレ、 管理棟 他	15,609人
そうか公園体育施設	草加市柿木町 272-1	通常 7:00～22:00 夏期 6:00～22:00	テニスコート10面、多目的運動広 場（陸上競技・野球・ソフトボール・ サッカー等）、キャンプ場	123,801人
旭鋼管 ベースボールパーク	草加市稲荷 5-14-24	7:00～21:30	軟式野球1面	12,197人
松原テニスコート	草加市松原 4-4-1	9:00～21:00	テニスコート3面、管理棟 他	19,664人
合計				432,052人

指定管理者受託事業は草加市の条例や規則に基づき安全管理および危機管理に重点を置きながら、施設貸出・受付案内業務、施設設備の維持管理業務等を行いました。特に、老朽化に伴う施設・設備の修繕については、年度協定に定めた事項を着実に実施するとともに簡易な修繕箇所も改善し、市民サービス向上へ向けて積極的に取り組みました。

＜エネクルスポーツアリーナ SOKA＞

サイクルステーションを設置し、自転車利用者の利便性を向上させるとともに、地域のスポーツ振興に寄与しました。さらに、施設の老朽化による安全性の確保を目的に、疲弊箇所の大規模修繕を実施し、快適な利用環境の維持に努めました。

＜草加市民体育館＞

利用率向上の目的と利用種目のニーズに合わせ、月曜日の個人開放を卓球からバスケットボールに変更したことで利用者数の増加がみられました。また、「トレーニングルーム体組成計測強化週間」を設け、利用者の要望により測定を行い、運動への動機づけのためアドバイスを実施しながら継続利用を促す取り組みを行いました。窓口においては、季節ごとに装飾を変えるなど、掲示スペースを有効に活用し、スポーツ情報の提供に努めました。

＜そうか公園体育施設＞

クラブハウスの賑わいを創出するため、季節ごとに温かみのある装飾と利用者が歓談できるようロビーの椅子のレイアウト等を変更しました。また、キャンプ場の利用時にチェックリストを元に利用方法の説明を強化し、マナー向上に向けた取り組みを実施したところ、「きれいなキャンプ場」という評価をいただきました。

今後も計画的に施設の維持管理や整備を進めるとともに、施設利用のできる時間帯をPRして利用率向上を図り、市民のスポーツ・健康づくりの場として施設を有効に活用できるよう取り組んでいきます。

＜指定管理施設に関するアンケート調査結果＞

指定管理7施設の施設管理やサービス向上に役立てることを目的に、施設利用者に向けたアンケート調査を実施しました。施設に関する満足度のアンケート結果を分析し、反映することで、快適な施設環境の整備を心がけていきます。

【調査期間】 令和7年2月9日～3月8日

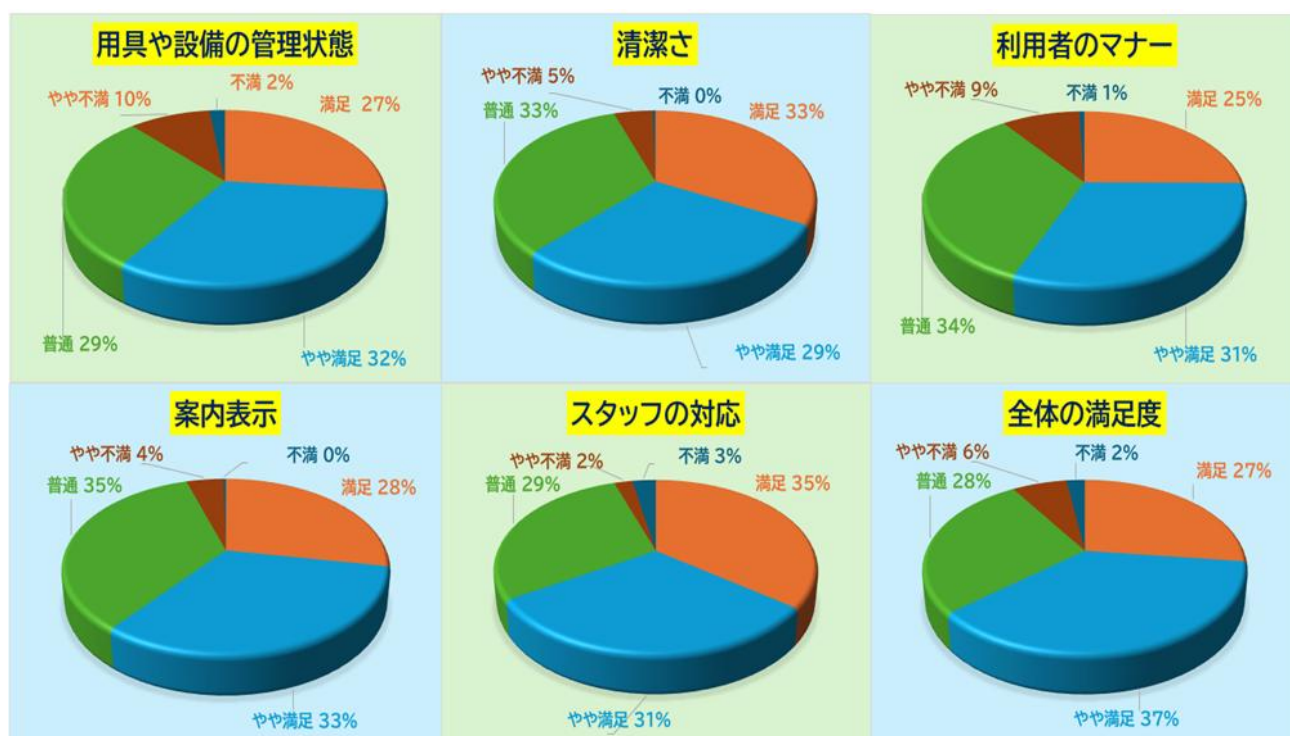
【調査施設】 エネクルスポーツアリーナSOKA・市民体育館・吉町テニスコート

総合運動場・そうか公園体育施設・旭鋼管ベースボールパーク

松原テニスコート

【サンプル数】 319件

【調査結果】



（２）開放施設管理受託事業

市民に開放している体育施設やグラウンドについて、管理運営を行いながらスポーツ事業を実施することを目的とした施設管理事業の受託

＜管理運営施設＞

施設名	所在地	開館時間	施設概要	年間利用人数
草加中学校体育館	草加市氷川町 2179-4	平日 17:00～21:30 土日・祝日 9:00～21:30	フロアー、柔道場、 剣道場、会議室	15,537 人
金明専用 グラウンド・ゴルフ場	草加市金明町 1311-3	9:00～16:00	グラウンド・ゴルフ専用広場	9,511 人
瀬崎グラウンド	草加市瀬崎 6-32	4 月～ 9 月 9:00～18:30 10 月～ 3 月 9:00～16:30	子供用サッカーコート1 面、 大人用サッカーコート1 面	23,228 人
合計				48,276 人

開放施設管理受託事業は、市民に開放しているグラウンド等の施設の管理運営を行いながらスポーツ事業を展開することで、市民の健康増進・体力づくりを推進しています。草加中学校体育館は、社会体育実践の場として開放しているため多くの市民が利用しています。金明専用グラウンド・ゴルフ場では、時期ごとに利用団体の調整会議を行い、週 2 回の個人開放に利用者が定着するよう、参加者相互の交流を図る親睦大会等を実施しました。

収益事業

指定管理施設における自動販売機の設置やスポーツ用品の委託販売等、施設利用者の利便性を向上させるための事業

（１）自動販売機の設置

利用者サービスの向上や熱中症予防を図るため、指定管理施設に自動販売機を設置

＜設置施設及び台数＞ エネクルスポーツアリーナ S O K A 7 台、市民体育館 5 台、
吉町テニスコート 2 台、総合運動場 2 台、そうか公園 7 台、
旭鋼管ベースボールパーク 2 台、松原テニスコート 2 台

（２）スポーツ用品販売

体育施設利用の際に必要な卓球ボール・バドミントンシャトル等のスポーツ消耗品の販売

＜販売実施施設＞ エネクルスポーツアリーナ S O K A、そうか公園

（３）コピー印刷サービス

事務室内に設置しているコピー機・印刷機を利用した有料サービスの提供

＜設置施設及び台数＞ エネクルスポーツアリーナ S O K A 1 台、市民体育館 1 台、
そうか公園 1 台

（４）飲食サービス

利用者サービス向上やにぎわいの創出を目的として、レストラン運営業者に店舗スペースを貸付

＜設置施設＞ そうか公園（1 店舗）

公益法人の運営

(1) 会議の開催

① 理事会

会議名	期日	議事事項	会場	会議の結果	出席人数
第1回理事会	4月30日	令和5年度事業報告書(案)について 令和5年度収支決算書(案)について 令和6年度第1回評議員会の開催(案)について	エネクルス ポーツアリーナ SOKA	原案 どおり 可決	14人
第2回理事会	10月28日	令和6年度上半期業務報告について 令和6年度事業構想・重点施策(案)について	エネクルス ポーツアリーナ SOKA	原案 どおり 可決	12人
第3回理事会	1月30日	令和6年度スポーツ賞表彰(案)について 令和7年度事業計画書(案)について 令和7年度収支予算書(案)について 規程の改正(案)について 令和6年度第2回評議員会の開催(案)について	エネクルス ポーツアリーナ SOKA	原案 どおり 可決	13人
第4回理事会	3月16日	第4回評議員会の開催(案)について	書面決議	原案 どおり 可決	15人
第5回理事会	3月19日	規程の一部改正(案)について	書面決議	原案 どおり 可決	15人

② 評議員会

会議名	期日	議事事項	会場	会議の結果	出席人数
第1回評議員会	5月15日	評議員の選任(案)について 令和5年度事業報告書(案)について 令和5年度収支決算書(案)について 監事の選任(案)について	エネクルス ポーツアリーナ SOKA	原案 どおり 可決	15人
第2回評議員会	2月7日	令和7年度事業計画書(案)について 令和7年度収支予算書(案)について	エネクルス ポーツアリーナ SOKA	原案ど おり 可決	12人

③ 専門委員会

会議名	期日	議事事項	会場	出席人数
総務委員会	4月22日	令和5年度事業報告書・決算書(案)について	エネクルスポーツアリーナ SOKA	3人
	6月28日	副委員長の選出について 令和5年度行政庁(埼玉県)定期提出書類について 今後のスケジュールについて	中央公民館	4人
	12月13日	令和7年度事業企画について 令和6年度人事院勧告について	中央公民館	3人
	1月21日	令和7年度事業計画書及び収支予算書(案)について 規程の改正(案)について	エネクルスポーツアリーナ SOKA	2人
普及委員会	6月23日	令和6年度スポーツ普及活動について スポーツ草加第62号の発行について	中央公民館	4人
	12月13日	スポーツ草加第63号の発行について① 令和7年度からの広報活動について①	中央公民館	4人
	1月14日	スポーツ草加第63号の発行について② 令和7年度からの広報活動について②	市民体育館	4人
競技委員会	6月28日	令和6年度スポーツ賞について 令和6年度のスケジュールについて	中央公民館	4人
	12月13日	令和6年度スポーツ賞について 部活動改革について	中央公民館	5人
	1月15日	令和6年度スポーツ賞候補者選考について	市民体育館	4人

④ 加盟団体協議会

会議名	期日	議事事項	会場	会議の結果	出席人数
第1回 加盟団体協議会	4月30日	令和5年度事業報告書(案)について 令和5年度収支決算書(案)について 役員候補者の推薦(案)について	エネクルス スポーツアリーナ SOKA	原案 どおり 承認	49人
第2回 加盟団体協議会	1月30日	令和7年度事業計画書(案)について 令和7年度収支予算書(案)について	エネクルス スポーツアリーナ SOKA	原案 どおり 承認	50人

(2) 賛助会員の募集 89人 (143口)

(3) 新春スポーツを語る会

役員や加盟団体、賛助会員、関係団体、登録講師等との親睦を図りスポーツ振興について考える会を開催しました。

事業名	期日	会場	参加人数
新春スポーツを語る会	1月17日	アコスホール	120人

附属明細書について

令和6年度事業報告には、「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第34条第3項に規定する附属明細書「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。

令和7年 4月

公益財団法人草加市スポーツ協会