

～子ども基礎体力向上事業～

令和4年度
キッズクラブのご案内



公益財団法人 草加市スポーツ協会

【 キッズクラブとは 】

幼児期から小学生までの約8年間を通して、総合的な基礎体力づくりやスポーツ種目への導入を目的に活動するクラブです。子ども達が運動を好きになり、心と体のバランスをとりながら明るく元気に成長することを目指しています。コースごとにコーチが楽しく安全に指導します。

【 コース別目的と内容 】

幼児や小学生を対象に年間を通して継続的に活動するキッズクラブを開催することで、運動やスポーツ活動への取組みの意欲を高め総合的な基礎体力の向上を図ります。

＜幼児コース＞ 対象：年中・年長

体を動かすことの楽しさを体験させ、集団で楽しく活動しながら社会性や活動のルールを学びます。

模倣運動や手具運動(ボール、なわ、リング)・マット・跳び箱・鉄棒の導入など様々な運動を通して、体を動かすことの楽しさを体験しながら運動を好きになり、その結果、基礎体力が向上します。



＜低学年コース＞ 対象：小学1～3年生

手具運動(ボール、なわ、リング)やマット・跳び箱・鉄棒など様々な運動を複合的に行うことで、走る・跳ぶ・投げる等の総合的な基礎体力や調整力の向上を目指します。

また、様々な運動を楽しく行うことでスポーツ種目への導入段階に必要な動きや基礎体力を身につけます。



＜器械体操コース＞ 対象：小学1～6年生

器械体操は全てのスポーツの基礎に繋がる運動技術を養い、「体を操る」と書くように全身を使うスポーツです。

器械体操専門のコーチの指導により、マット・跳び箱・鉄棒を基礎から段階的に練習します。楽しく活動しながら柔軟性やバランス感覚など器械体操だけでなく他のスポーツにも対応できる調整力を身につけます。



＜トランポリンコース＞ 対象：小学1～6年生

日本体操協会公認のトランポリン資格を保有したコーチの指導によりいろいろな跳び方を基礎から段階的に練習します。楽しく跳びながら空中動作やバランス感覚、リズム感覚などトランポリンだけでなく他のスポーツ種目にも対応できる調整力を身につけます。



<硬式テニスコース> 対象：小学4～6年生

8段階に級が分かれているため、班ごとに級に沿った段階的な練習方法で硬式テニスに必要な技術を身につけます。楽しくテニスを楽しみながら反射神経や瞬発力・判断力などテニスだけでなく他のスポーツにも対応できる調整力を身につけます。

また、年に数回進級テストを実施して、自分の上達を確認できます。



<ソフトテニスコース> 対象：小学4～6年生



段階的な練習方法で必要な技術を身につけます。楽しくテニスを楽しみながら基本的な運動能力、持久力、動体視力、瞬時の動作バランスが養われ、他のスポーツにも対応できる調整力を身につけます。



【コース一覧】

コース名		対象	定員	活動時間	コーチ ◎は主担当
記念体育館	火曜幼児	年中・年長	30人	(火) 16:05-16:50	◎藤井・多比羅・板橋
	火曜低学年	小1～3年	30人	(火) 17:05-17:50	
	木曜幼児	年中・年長	30人	(木) 16:05-16:50	◎藤井・菅沼・福島
	器械体操	小1～6年	21人	(木) 17:05-17:50	◎加藤・森泉・福島
	トランポリン	小1～6年	32人	(木) 17:05-17:50	中嶋・二ノ瀬・板橋・藤井
	金曜幼児	年中・年長	30人	(金) 16:05-16:50	◎細谷・多比羅・板橋
	金曜低学年	小1～3年	30人	(金) 17:05-17:50	
市民体育館	火曜幼児3時	年中・年長	30人	(火) 15:05-15:50	◎菅沼・佐藤・丸山
	火曜幼児4時	年中・年長	30人	(火) 16:05-16:50	
	トランポリン5時	小1～6年	24人	(火) 17:05-17:50	栗原・古川・二ノ瀬
	トランポリン6時	小1～6年	24人	(火) 18:05-18:50	
	器械体操5時	小1～3年	21人	(火) 17:05-17:50	◎加藤・佐藤・森泉
	器械体操6時	小4～6年	21人	(火) 18:05-18:50	
	水曜幼児	年中・年長	30人	(水) 16:05-16:50	◎細谷・加藤・丸山
	水曜低学年	小1～3年	30人	(水) 17:05-17:50	◎下国・細谷・丸山
	木曜幼児3時	年中・年長	30人	(木) 15:05-15:50	◎下国・岩田・丸山
	木曜幼児4時	年中・年長	30人	(木) 16:05-16:50	
	木曜低学年	小1～3年	30人	(木) 17:05-17:50	◎岩田・下国・丸山
	そうか公園	ソフトテニス	小4～6年	16人	(水) 18:05-18:50
硬式テニスA		小4～6年	16人	(木) 17:05-17:50	藤波・谷
硬式テニスB		小4～6年	16人	(木) 18:05-18:50	

※都合により、担当コーチが変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

【コース変更・空き情報】

原則として、コース変更はできません。

各コースの空き情報については、空きがあるコースのみ毎月1日～10日に募集します。

申込ページをご確認ください。

<https://soka-taikyo.payhub.jp/>



【キッズクラブ限定イベント】

・バク転体験レッスン〈対象：キッズクラブ員1年～6年生〉

器械体操といえばバク転！器械体操コースのコーチが安全に補助しながら教えてくれます。

※参加制限がありますので申し込み時に確認してください。

・エンジョイトランポリン〈対象：キッズクラブ員 年少～年長、1年～6年生〉

みんな大好きトランポリン！国際大会でも使用する大きなトランポリンを使って楽しく跳びましょう！

・体力測定〈対象：キッズクラブ員1年～6年生〉

お客様の体力がどれくらい向上したのか計ってみませんか？

※申込方法や日程など詳しい内容については、後日チラシやメール配信にてお知らせします。

【参加費・登録費】

活動に伴う参加費は段階的に次の表のとおりです。

システムによる申込・入金手続きをされた次の月から活動に参加できます。

申込期間・活動開始		コース	幼児コース 低学年コース	器械体操コース トランポリンコース	硬式テニスコース ソフトテニスコース
継続申込 (3月1日～11日)	5月より活動	17,000円	2,000円	初期費用 2,000円 毎月2,100円 (月払い制)	
新規申込 (4月1日～14日)					
5月1日～10日申込	6月より活動	15,500円	18,200円		
6月1日～10日申込	7月より活動	14,000円	16,400円		
8月1日～10日申込	9月より活動	12,500円	14,600円		
9月1日～10日申込	10月より活動	11,000円	12,800円		
10月1日～10日申込	11月より活動	9,500円	11,000円		
11月1日～10日申込	12月より活動	8,000円	9,200円		
12月1日～10日申込	1月より活動	6,500円	7,400円		
1月1日～10日申込	2月より活動	5,000円	5,600円		

【参加費支払い方法】

各月の申込期間終了後、参加決定通知を送信します。参加決定通知を受信した日から6日以内に支払方法（クレジットまたはコンビニ払い）を選択、選択後4日以内に入金手続きをしてください。

※期間内に支払方法の選択、及び支払いが完了しない場合は、自動キャンセルになりますのでご注意ください。

※令和4年度から硬式テニスコースは月謝制となります。初期費用として2,000円を入金後、月謝として毎月2,100円を集金します。集金日は各月初回の活動日です。

【退部】

退部に伴う返金額は段階的に次の表のとおりです。

入金後にキャンセルする場合は、クレジット支払の方は、活動月の前月末日までにマイページからキャンセルしてください。コンビニ支払の方は、活動月の前月末日までに各活動施設へキャンセル届けを提出してください。ソフトテニス、硬式テニスは月謝制のため、途中退部時の返金はありません。

退部	コース	幼児コース 低学年コース	器械体操コース トランポリンコース
3月・4月キャンセル		17,000円	20,000円
5月末退部		13,500円	16,200円
6月末退部		12,000円	14,400円
7月末退部		10,500円	12,600円
9月末退部		9,000円	10,800円
10月末退部		7,500円	9,000円
11月末退部		6,000円	7,200円
12月末退部		4,500円	5,400円
1月末退部		3,000円	3,600円
2月・3月末退部		返金なし（0円）	

※施設の状況やその他の都合により事業が中止となった場合は、その月の返金額に基づき返金します。

【届出書類】

各種の届出書類に必要事項を記入し、活動している施設の窓口へ提出してください。なお、各種用紙は活動施設の窓口またはスポーツ協会ホームページからもダウンロードできます。

退 部 届	<p>所定の退部届を提出してください。退部の申し出時期による金額を返金します。</p> <p>活動施設に退部届を提出した場合に限り、銀行振込で返金します。返金額から手数料(300円)を差し引いた金額を、退部届に記入された指定の銀行口座に返金します。</p> <p>返金に関わる個人情報を取り扱うため、活動施設の窓口でのみ受付します。</p> <p>電話やFAX等では受付できません。</p>
連絡用紙	主催者や担当コーチに連絡事項がある場合は、活動施設の窓口へ提出してください。

【保険】

活動に関わるスポーツ傷害保険は次のとおりです。

- ① 保険の名称：公益財団法人スポーツ安全協会 スポーツ安全保険
- ② 加入区分：加入区分A1（中学生以下の子ども） ※掛金支払日の年齢
- ③ 対象範囲：団体活動中および往復中の急激で偶然な外来の事故
- ④ 補償内容：傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険

加入区分A1（中学生以下の子ども）

<p>通院（1日目から）1,500円/1日、入院（1日目から）4,000円/1日</p> <p>後遺障害：3000万円（最高）、死亡：2000万円</p> <p>賠償責任保険 対人・対物賠償合算：1事故5億円（ただし、対人賠償は1人1億円）</p> <p>突然死葬祭費用保険：突然死葬祭費用180万円（急性心不全、脳内出血など）</p>
--

※詳細については(公財)スポーツ安全協会のホームページを確認してください。

【URL】 <http://www.sportsanzen.org> (公財)スポーツ安全協会

【コロナ感染症予防対策】

キッズクラブでは、新型コロナウイルス感染症の予防対策を次のとおり徹底しています。活動へ参加するにあたり、内容をしっかりと確認してください。

1. 参加者による対策

① 入館前の体調チェック

お子様・保護者は、自宅にて検温のうえキッズクラブ体調管理簿に必要事項を記入し、当協会職員へ直接渡してください。

以下の事項に該当する場合は参加できません。

- ・体調がすぐれない場合（例：発熱・咳・頭痛・嘔吐・下痢など）
- ・同居家族や身近な知人などに感染が疑われる場合
- ・過去14日以内に、政府から入国制限・入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

② マスク着用

館内に入館される方は、必ず全員がマスクを着用してください。
活動中もマスク着用となります。熱中症等には十分注意してください。

③ アルコール消毒の徹底

施設入口に設置しているアルコール消毒液で手指の消毒または、こまめな手洗いをお願いします。活動終了後はコーチによる手指の消毒をして退館します。

2. 活動をするための対策（主催者の準備）

① 共用備品の消毒や換気の徹底

活動に使用する備品は必ず消毒作業を行います。また、館内は常に換気に努めます。

② コーチによる指導時の対策

コーチは、感染防止のためマスクを着用しながら指導します。

③ 子ども同士が密集しない工夫

子どもの荷物の管理やカリキュラム内容について、リングやマーカーを活用してソーシャルディスタンスを保ちます。

3. 活動終了後・見学時の対策

① 出口の密集回避

出口で密集しないよう、間隔をあけて順番に退館します。

② 保護者の見学における対策

観覧席での密集を回避するため、間隔をあけて座ってください。
活動終了後は速やかに退館するようお願いいたします。



【 その他の確認事項 】

- ・子ども達の活動風景や写真を公式ホームページ・広報紙等で使用させていただく場合があります。
- ・自然災害や施設の都合等で開催を見合わせる場合は「草加市スポーツ協会 Facebook」でお知らせします。
(参加申込時に会員登録されたメールアドレス宛に活動に関する案内情報を配信します)
- ・開催について不明な場合は、活動施設にお問い合わせください。
- ・小さなお子様をお連れの方は、事故やケガのないよう保護監督をお願いします。
- ・活動を休む場合は、各施設へご連絡ください。

不明な点がありましたら、活動施設の担当までお問い合わせください。

記念体育館	☎048-922-1151 担当：江原	市民体育館	☎048-936-6239 担当：栗原
そうか公園	☎048-931-9833 担当：吉田		

＜プレ・ゴールデンエイジ 幼児期5～8歳＞ ＜ゴールデンエイジ9～12歳＞

この時期に多種多様な運動を行うことで総合的な運動感覚を養うことができ、スポーツや運動の基礎づくりに最適な年代として、**走る・跳ぶ・投げるなどの基本動作等**のいろいろな動きを経験することが非常に大切な時期です。

また、様々なものに興味や関心を持ち活発に活動する様子がよく見られますが、これは神経系の発育に必要かつ自然な行動であり、運動としての動きだけでなく、遊びの中での動きや経験が子ども達の発育にはとても重要な要素となります。スポーツに必要なあらゆるスキル獲得の最適な時期として位置づけられているため経験した動きがより成熟したり、一段レベルアップしたりする時期です。

キッズクラブの活動で**幅広い種目を経験**することによって**様々な運動能力や感覚**が養われ、その後のスポーツ活動における重要な土台となります。

キッズクラブでは、この大切な時期に総合的な運動（走る・跳ぶ・投げる）などの運動を楽しく行うことで**基礎体力の向上とスポーツ種目への導入**を目的として、年間を通して継続的に活動できるように草加市内の各体育施設において様々なコースを設定しています。

幼児や小学生を対象とした**スポーツ指導の専門コーチ**の指導によって、子ども達が**運動を好きになり、心と体のバランスがとれて明るく元気に成長**することを目指しながら活動しています。

その他にも、キッズクラブとは別にスポーツ協会として体力テストによって基礎的な運動能力に優れた素質を持つ子ども達を選抜し、専門的な運動プログラムを実施することで運動能力の更なる向上を目指す「体力UPプログラム」を実施しています。

活動目標の1つとして、小学4年生を対象に埼玉県が実施している『彩の国プラチナキッズ発掘育成事業』への合格を目指しています。平成29年度から、早稲田大学スポーツ科学学術院の鳥居教授（日本陸上競技連盟医事委員・ナショナルチームドクター）のご指導をいただきながら、共同研究による運動プログラムを導入することで着実な成果をあげています。

【令和3年度実績 プラチナキッズ合格者 6名】

キッズクラブ活動日カレンダー（予定）

5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
		市記	市公	市記	公記	
15	16	17	18	19	20	21
		市記	市公	市記	公記	
22	23	24	25	26	27	28
		市記	市公	市記	公記	
29	30	31				

11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			公		記	
6	7	8	9	10	11	12
		市記	市公	市記	公記	
13	14	15	16	17	18	19
		市記	市公	市記	公記	
20	21	22	23	24	25	26
		市記		市記	公記	
27	28	29	30			
			市			

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			公	記	公記	
5	6	7	8	9	10	11
		市記	市公	市記	公記	
12	13	14	15	16	17	18
			公	市	公	
19	20	21	22	23	24	25
		市記	市			
26	27	28	29	30		
		市記	市	市記		

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				記	公記	
4	5	6	7	8	9	10
		市記	市公	市記	公記	
11	12	13	14	15	16	17
		市記	市公	市記	公記	
18	19	20	21	22	23	24
		市記	市公	市	記	
25	26	27	28	29	30	31

7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					記	
3	4	5	6	7	8	9
		市記	市公	市記	公記	
10	11	12	13	14	15	16
		市記	市公	市記	公記	
17	18	19	20	21	22	23
		市記	市公	市記	公記	
24	25	26	27	28	29	30
31						

1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
		市記	市公	市記	公記	
15	16	17	18	19	20	21
		市記	市公	市記	公記	
22	23	24	25	26	27	28
		市記	市公	市記	公記	
29	30	31				

9月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				公	記	
4	5	6	7	8	9	10
		市記	市公	市記	公記	
11	12	13	14	15	16	17
		市記	市公	市記	公記	
18	19	20	21	22	23	24
		市記	市公	市	公	
25	26	27	28	29	30	
				記		

2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			市公	市記	公記	
5	6	7	8	9	10	11
		市記	市公	市記	公記	
12	13	14	15	16	17	18
		市記	市公	市記	公記	
19	20	21	22	23	24	25
		市記				
26	27	28				
		市記				

10月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
			公	公		
9	10	11	12	13	14	15
		市記	市公	市記	公記	
16	17	18	19	20	21	22
		市記	市公	市記	公記	
23	24	25	26	27	28	29
		市記	市	市記	記	
30	31					

3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			市公	市記	公記	
5	6	7	8	9	10	11
		市記	市公	市記	公記	
12	13	14	15	16	17	18
		市記	市公	市記	公記	
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	