令和５年度 キッズクラブ
継続申込のご案内

令和４年度キッズクラブにご参加いただきありがとうございます。

今年度は新型コロナウィルス感染症対策にご協力頂きありがとうございました。

このご案内は、現在キッズクラブに在籍中の会員の方に令和５年度のキッズクラブへの「継続申込」を希望される「会員専用の申込方法」をお知らせするものです。

令和５年度キッズクラブでは、新たにバドミントンコースが増えました。内容をご確認のうえ、期間内に申込手続きを完了していただきますようお願いいたします。

コーチ・スタッフ一同、心よりお待ちしております。

☆継続申込みは新規受付前に優先的にご案内するものです。

継続申込期間	参加決定通知後、期間内に支払方法を選択し、参加費のお支払いを完了してください。
３月１日（水）～１２日（日）	
参加決定通知日	※期間内に支払方法の選択、参加費のお支払いが完了しない場合は**自動キャンセル**になりますので、ご注意ください。
３月１４日（火）	

継続申込期間・申込方法

☆申込期間：３月１日（水）～３月１２日（日）

☆申込方法：ＱＲコードを読み込み、令和５年度キッズクラブについての内容をご確認のうえ施設名から参加を希望するコースにお申込み下さい。

【注意】

※専用のＱＲコードでないと継続申込手続きはできません！

※継続申込できるコースは１人１コースのみです。

※現時点でキッズクラブに在籍している会員のみが対象です。

※定員を超えた場合は、抽選となります。

３月１４日　参加決定通知日

支払手続き

①３月２０日までに支払方法（クレジット決済またはコンビニ払い）を選択
②選択後４日以内に入金手続き
※支払方法選択期間中に選択しない場合、自動的にキャンセル扱いとなります。
※参加費の事前支払いをもって参加決定となります。

もしくは

新規申込期間・申込方法

☆申込期間：４月１日～４月１５日

☆申込方法：インターネットから
☆４月１７日　参加決定通知日
☆４月２３日までに支払方法を選択
☆選択後４日以内に入金手続き
※支払方法はクレジット決済
　またはコンビニ払い

スポーツ協会 HP

【注意事項】
★３月の継続申込みをしなかった場合は新規申込みとなります。

５月からキッズクラブ活動開始

【 キッズクラブとは 】

幼児期から小学生までの約８年間を通して、総合的な基礎体力づくりやスポーツ種目への導入を目的に活動するクラブです。子ども達が運動を好きになり、心と体のバランスをとりながら明るく元気に成長することを目指しています。コースごとにコーチが楽しく安全に指導します。

【 コース別目的と内容 】

幼児や小学生を対象に年間を通して継続的に活動するキッズクラブを開催することで、運動やスポーツ活動への取組みの意欲を高め総合的な基礎体力の向上を図ります。

＜幼児コース＞　対象：年中・年長

体を動かすことの楽しさを体験しながら、社会性や活動のルールを学びます。
模倣運動や手具運動(ボール、なわ、リング)・マット・跳び箱・鉄棒の導入など様々な運動を通して、体を動かすことの楽しさを経験しながら運動を好きになり、その結果、基礎体力が向上します。

＜低学年コース＞　対象：小学１～３年生

手具運動(ボール、なわ、リング)・マット・跳び箱・鉄棒など様々な運動を複合的に行うことで、走る・跳ぶ・投げる等の総合的な基礎体力や調整力の向上を目指します。
また、様々な運動を楽しく行うことでスポーツ種目への導入段階に必要な動きや基礎体力を身につけます。

＜器械体操コース＞　対象：小学１～６年生

器械体操は全てのスポーツの基礎に繋がる運動技術を養い、「体を操る」と書くように全身を使うスポーツです。
器械体操専門のコーチの指導により、マット・跳び箱・鉄棒を基礎から段階的に練習します。楽しく活動しながら柔軟性やバランス感覚など器械体操だけでなく他のスポーツにも対応できる調整力を身につけます。

＜トランポリンコース＞　対象：小学１～６年生

日本体操協会公認のトランポリン資格を保有したコーチの指導によりいろいろな跳び方を基礎から段階的に練習します。楽しく跳びながら空中動作やバランス感覚、リズム感覚などトランポリンだけでなく他のスポーツ種目にも対応できる調整力を身につけます。

＜バドミントンコース＞　対象：小学１～２年生　NEW

段階的な練習方法で必要な技術を身につけます。楽しくバドミントンをしながら反射神経や瞬発力・判断力などバドミントンだけでなく他のスポーツにも対応できる調整力を身につけます。

＜硬式テニスコース＞　対象：小学４～６年生

８段階に級が分かれているため、班ごとに級に沿った段階的な練習方法で硬式テニスに必要な技術を身につけます。楽しくテニスをしながら反射神経や瞬発力・判断力などテニスだけでなく他のスポーツにも対応できる調整力を身につけます。
また、年に数回進級テストを実施して、自分の上達を確認できます。

＜ソフトテニスコース＞　対象：小学４～６年生

段階的な練習方法で必要な技術を身につけます。楽しくテニスをしながら基本的な運動能力、持久力、動体視力、瞬時の動作バランスが養われ、他のスポーツにも対応できる調整力を身につけます。

【 コース一覧 】

コース名		対象	定員	活動時間	担当コーチ(◎主担当)	参加費
記念体育館	火曜幼児	年中・年長	40 人	(火)16:05-16:55	◎藤井	17,000 円
	火曜低学年	小 1～3 年	40 人	(火)17:05-17:55		
	木曜幼児	年中・年長	40 人	(木)16:05-16:55	◎藤井	
	器械体操	小 1～6 年	28 人	(木)17:05-17:55	◎森泉	20,000 円
	ﾄﾗﾝﾎﾟﾘﾝ	小 1～6 年	32 人	(木)17:05-17:55	中嶋・トランポリン協会	
	金曜幼児	年中・年長	40 人	(金)16:05-16:55	◎細谷	17,000 円
	金曜低学年	小 1～3 年	40 人	(金)17:05-17:55		
市民体育館	火曜幼児 3 時	年中・年長	40 人	(火)15:05-15:55	◎菅沼	17,000 円
	火曜幼児 4 時	年中・年長	40 人	(火)16:05-16:55		
	ﾄﾗﾝﾎﾟﾘﾝ 5 時	小 1～6 年	24 人	(火)17:05-17:55	栗原・トランポリン協会	20,000 円
	ﾄﾗﾝﾎﾟﾘﾝ 6 時	小 1～6 年	24 人	(火)18:05-18:55		
	器械体操 5 時	小 1～3 年	28 人	(火)17:05-17:55	◎加藤	
	器械体操 6 時	小 4～6 年	28 人	(火)18:05-18:55		
	水曜幼児	年中・年長	40 人	(水)16:05-16:55	◎細谷	17,000 円
	水曜低学年	小 1～3 年	40 人	(水)17:05-17:55	◎下国	
	木曜幼児 3 時	年中・年長	40 人	(木)15:05-15:55	◎下国	
	木曜幼児 4 時	年中・年長	40 人	(木)16:05-16:55		
	木曜低学年	小 1～3 年	40 人	(木)17:05-17:55	◎岩田	
	バドミントン	小 1～2 年	14 人	(木)18:05-18:55	バドミントン協会	23,000 円
そうか公園	ソフトテニス	小 4～6 年	16 人	(水)18:05-18:55	ソフトテニス連盟	登録費 2,000 円 参加費 2,100 円 (月払い)
	硬式テニス 5 時	小 4～6 年	24 人	(木)17:05-17:55	テニス協会	
	硬式テニス 6 時	小 4～6 年	24 人	(木)18:05-18:55		

※都合により、担当コーチが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

【 参加費について 】

記念体育館、市民体育館は年間一括払いとなります。（登録費 2,000 円込み）
そうか公園は、登録費 2,000 円、毎月 2,100 円の月払いとなります。

【 活動施設一覧 】

スポーツ健康都市記念体育館	☎ 048－922－1151
市民体育館	☎ 048－936－6239
そうか公園	☎ 048－931－9833

【 子どもの発育について 】

＜プレ・ゴールデンエイジ 幼児期５～８歳＞　＜ゴールデンエイジ９～１２歳＞

この時期に多種多様な運動を行うことで総合的な運動感覚を養うことができ、スポーツや運動の基礎づくりに最適な年代として、**走る・跳ぶ・投げるなどの基本動作等**のいろいろな動きを経験することが非常に大切な時期です。

また、様々なものに興味や関心を持ち活発に活動する様子がよく見られますが、これは神経系の発育に必要かつ自然な行動であり、運動としての動きだけでなく、遊びの中での動きや経験が子ども達の発育にはとても重要な要素となります。スポーツに必要なあらゆるスキル獲得の最適な時期として位置づけられているため経験した動きがより成熟したり、一段レベルアップする時期です。

キッズクラブの活動で**幅広い種目を経験**することによって**様々な運動能力や感覚**が養われ、その後のスポーツ活動における重要な土台となります。

キッズクラブでは、この大切な時期に総合的な運動（走る・跳ぶ・投げる）などの運動を楽しく行うことで**基礎体力の向上とスポーツ種目への導入**を目的として、年間を通して継続的に活動できるように草加市内の各体育施設において様々なコースを設定しています。

幼児、小学生を対象とした**スポーツ指導の専門コーチ**により、子ども達が**運動を好きになり、心と体のバランスがとれて明るく元気に成長**することを目指しながら活動しています。

その他にもキッズクラブとは別にスポーツ協会として体力テストによって基礎的な運動能力に優れた素質を持つ子ども達を選抜し、専門的な運動プログラムを実施することで、運動能力の更なる向上を目指す「体力ＵＰプログラム」があります。

活動目標の１つとして、小学４年生時に埼玉県が実施している『彩の国プラチナキッズ発掘育成事業』への合格を目指しています。平成２９年度からは、早稲田大学スポーツ科学学術院の鳥居教授（日本陸上競技連盟医事委員・ナショナルチームドクター）のご指導をいただきながら、共同研究による運動プログラムを導入し、着実に成果をあげています。

【合格者実績】

平成３０年	2名
平成３１年	4名
令和元年	1名
令和２年	8名
令和３年	6名
令和４年	7名