令和６年度　『草加ＪＯＧＳ』のご案内

「草加 JOGS」は、ランニング初心者・愛好者のためのクラブです。
市民体育館を拠点とした定期練習会を中心に行い、
クラブ員それぞれの目的に合わせた練習プログラムの作成や相談に応じます。

＜活動内容について＞

活動内容		曜日	時間	回数
定期練習会	市民体育館周辺コース	火	１９時３０分～２１時００分	各曜日 月３回程度
		木	９時００分～１０時３０分	
		金	１９時３０分～２１時００分	
	柿木運動広場周辺コース	土	９時００分～１１時００分	年間 10 回
イベント	【体組成計測・ランニング講習会】		６月１日　（土）（会場：松原綾瀬川公園）	
	【リレーマラソン＆交流会】		10 月 26 日（土）（会場：そうか公園）	
			※日程は実施予定日	

※活動を体験できます。（無料）詳しくはお問合せください。

＜定期練習会活動日＞

集合場所	曜日	時間	活動予定日
市民体育館	火	夜間(19:30～)	4/16、23、30　5/14、21、28　6/11、18、25　7/9、16、23 9/10、17、24　10/8、15、22　11/5、12、19　12/3、10、17 1/14、21、28　2/4、18、25　3/11、18
	木	午前(9:00～)	4/11、18、25　5/9、16、23　6/6、13、20　7/4、11、18 9/12、19、26　10/10、17、24　11/7、14、21　12/5、12、19 1/9、16、23　2/6、13、20　3/6、13
	金	夜間(19:30～)	4/12、19　5/10、17、31　6/7、14、28　7/5、12、19 9/6、13、20　10/4、11、18　11/8、15、22　12/6、13、20 1/10、17、31　2/7、14、28　3/7、14、21
そうか公園周辺	土	午前(9:00～)	4/27　5/25　6/22　7/27　9/28　11/30　12/28 1/25　2/22　3/22

＜会員特典について＞

◆会員カードの提示で特典が利用できます。

ランニングステーションの利用

記念体育館ランニングコース及び更衣室・市民体育館更衣室・そうか公園更衣室

※大会等で利用できない場合もございます。

＜参加にあたっての注意事項＞

◆初回参加時の注意点

・定期練習会活動日、時間をご確認の上、市民体育館玄関付近にご集合下さい。
（開始時間に降雨や降雪、雷が見られた場合は活動を中止します）

・令和６年度の会員証は、初回参加時に市民体育館でお受け取り下さい。

◆持ち物等について

≪定期練習会参加時≫

・ランニングに適した服装、シューズ、タオル、飲み物等各自ご用意ください。

◆その他

※事業中止に伴う返金はありません。

※屋外活動は、開始時間に降雨や降雪、雷が見られた場合は活動を中止します。

※自然災害や施設の都合等で開催を見合わせる場合は草加市スポーツ協会 Facebook・Instagram でお知らせします。（参加申込時に会員登録されたメールアドレスに活動に関するご案内を配信します）

※個人情報については、草加ランニングクラブ「草加 JOGS」の活動関連以外には使用いたしません。なお、活動風景の写真や動画を当協会ホームページや広報紙等で使用させていただく場合があります。

＜参加費について＞

〇申込月により下記のとおり参加費が異なります。申込手続きをした翌月から参加が可能となります。

〇途中退会制度（参加費の返金）はございません。ご了承ください。

<table>
<tr><th colspan="2" rowspan="2">申込期間</th><th rowspan="2">参加費</th><th colspan="12">定期練習会・イベントへの参加が可能な期間</th></tr>
<tr><th>4月</th><th>5月</th><th>6月</th><th>7月</th><th>8月</th><th>9月</th><th>10月</th><th>11月</th><th>12月</th><th>1月</th><th>2月</th><th>3月</th></tr>
<tr><td>初回申込</td><td>3月1日～24日</td><td rowspan="3">7，０００円</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td rowspan="12">定期練習会は一時休止</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="9">その後の申込</td><td>4月1日～10日</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>5月1日～10日</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>6月1日～10日</td><td rowspan="2">6，０００円</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>8月1日～10日</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>9月1日～10日</td><td rowspan="3">5，０００円</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>10月1日～10日</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>11月1日～10日</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>12月1日～10日</td><td rowspan="2">4，０００円</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>1月1日～10日</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
</table>

※申込手続きをした翌月から、定期練習会への参加が可能になります。

※4月以降、定員に空きがある場合に限り、毎月1日～10日に参加者を募集します。
定員を超えて申し込みがあった場合、抽選となりますのでご了承ください。

＜参加費支払い後のキャンセルについて＞

◆初回活動月の前月末日までに、以下の手続きを頂いた場合に限り参加費を全額返金いたします。

インターネットで申込された方	はがき・電話で申込された方
クレジットカードでお支払いした場合 ①初回活動月の前月末日までに、マイページ上からキャンセル手続きを行って下さい。 ②上記手続きにより、参加費の引き落としがキャンセルとなります。 コンビニでお支払いした場合 ①初回活動月の前月末日までに、キャンセル届に必要事項を記載の上、各館窓口へご提出下さい。 ②キャンセル届に記載の銀行口座へ、参加費から返金手数料３００円を差し引いた金額を振込いたします。 ※個人情報に関する書類のため、電話やＦＡＸでの受付は一切お断りさせていただきます。	コンビニ（セブンイレブン）でお支払いをした場合 ①初回活動月の前月末日までに、キャンセル届に必要事項を記載の上、各館窓口へご提出下さい。 ②キャンセル届に記載の銀行口座へ、参加費から返金手数料３００円を差し引いた金額を振込いたします。 ※個人情報に関する書類のため、電話やＦＡＸでの受付は一切お断りさせていただきます。

＜注意事項＞

初回活動日がある月の前月末日が、キャンセル受付の期限となります。

それ以降のキャンセル受付（参加費の返金）は致しませんので、ご了承ください。

（例）３月に申込し参加費の支払い手続きを済ませた後、キャンセルを希望する場合

→3 月 31 日までに上記のとおり手続きを行った場合、参加費を返金いたします。

→4 月１日（初回活動月）以降は、参加費の返金はいたしません。

＜保険について＞

◆活動に関わる傷害保険は下記のとおりです。

①保険の名称：公益財団法人スポーツ安全協会　スポーツ安全保険

②加入区分　：６４歳以下Ｃ区分、６５歳以上Ｂ区分

③対象範囲　：団体活動中及び往復中の急激で偶然な外来事故

④補償内容　：傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険

Ｃ区分（６４歳以下）	Ｂ区分（６５歳以上）
通院（１日目から）1,500 円/1 日、入院（1 日目から）4,000 円/1 日 後遺障害：3000 万円（最高）、死亡：2000 万円 賠償責任保険　対人・対物賠償合算：1 事故 5 億円 （ただし、対人賠償は１人１億円） 突然死葬祭費用保険：突然死葬祭費用 180 万円 （急性心不全、脳内出血など）	通院（１日目から）1,000 円/1 日、入院（1 日目から）1,800 円/1 日 後遺障害：900 万円（最高）、死亡：600 万円 賠償責任保険　対人・対物賠償合算：1 事故 5 億円 （ただし、対人賠償は１人１億円） 突然死葬祭費用保険：突然死葬祭費用 180 万円 （急性心不全、脳内出血など）

※詳細については(公財)スポーツ安全協会のホームページでご覧いただけます。【URL】 http://www.sportsanzen.org

＜申込方法について＞

○インターネットでの申込を推奨いたします。

はがき・電話での申込の場合、参加費の他に手数料 300 円別途がかかります。

初回申込			
申込期間	3月1日～24日		
申込方法	インターネット		官製はがき（24日必着）
↓			
参加決定通知日	3月25日以降		
通知方法	インターネットで申込された方		官製はがきで申込された方
	メール/マイページ		郵送（窓付き封筒で返信）
↓			
参加手続きについて	**参加費の事前支払い**を以って、参加決定となります。		
手続き方法	インターネットで申込された方		官製はがきで申込された方
	①クレジット	②コンビニ	コンビニ（セブン支払のみ）
手続き期間	手続き方法によって異なります。 **参加決定通知にて必ず詳細をご確認ください。**		
注意事項	所定の手続き期間に参加費のお支払いがない場合、 **自動キャンセルとなりますのでご注意ください。**		
↓			
活動時期について	**4月のプログラムから参加可能**		

追加申込 ※定員に空きがある場合、毎月募集			
申込期間	毎月1日～10日		
申込方法	インターネット		電話
↓			
参加決定通知日	11日以降 ※空き枠に対し申込者数が上回る場合は、抽選結果をお知らせします。		
通知方法	インターネットで申込された方		電話で申込された方
	メール/マイページ		郵送（窓付き封筒で返信）
↓			
参加手続きについて	**参加費の事前支払い**を以って、参加決定となります。		
手続き方法	インターネットで申込された方		電話で申込された方
	①クレジット	②コンビニ	コンビニ（セブン支払のみ）
手続き期間	手続き方法によって異なります。 **参加決定通知にて必ず詳細をご確認ください。**		
注意事項	所定の手続き期間に参加費のお支払いがない場合、 **自動キャンセルとなりますのでご注意ください。**		
↓			
活動時期について	**手続きをした月の翌月のプログラムから参加可能**		

※官製はがきの場合、「**申込クラブ名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・生年月日・年齢・性別**」をご記入の上、**３月２４日必着**で草加市スポーツ協会宛にお申込みください。
※４月以降は、定員に空きがある場合に限り毎月１日～10 日の期間で募集いたします。
空き枠に対して申込者数が上回る場合は、抽選となりますので、ご了承ください。

＜問い合わせ先＞

公益財団法人　草加市スポーツ協会

〒340-0022　草加市瀬崎 6-31-1　☎　048-928-6361

一緒に頑張りましょう！

草加市スポーツ協会 SNS

facebook

Instagram