R6体力ＵＰプログラム　活動予定表

期　日：令和６年１月～１２月（火曜・金曜）午後６時から午後６時５０分
※８月の活動はお休みです
※水色の日付は、体力測定会です。火曜日または金曜日のどちらかにご参加ください
※彩の国プラチナキッズの日程により活動期間が変更する場合があります

【活動日】

月	回数	備考・年間スケジュール		
		火	金	備考
３月	６回	５	１	・３/２２　プラチナキッズ報告会 ・３/１５は施設の都合で活動はお休みとなります
		１２	８	
		１９	１５	
			２２	
４月	６回	９	１２	
		１６	１９	
		２３	２６	
５月	６回	７	１０	・５/１４、１７　体力測定会
		１４	１７	
		２１	２４	
６月	６回	４	７	
		１８	２１	
		２５	２８	
７月	６回	２	５	
		９	１２	
		１６	１９	
９月	６回	３	６	・９/６　体力 UP 研修会 ・９/１７、２０　体力測定会 ・９月末　プラチナキッズ選考会 第一ステージ　申込締切（予定）
		１０	１３	
		１７	２０	
１０月	６回	１	１１	
		８	１８	
		１５	２５	
１１月	６回	５	１	・１１月　プラチナキッズ選考会 第二ステージ　実技試験（予定）
		１２	８	
		１９	１５	
12 月	６回	３	６	
		１０	１３	
		１７	２０	
１月	２回	７	１０	・１/７、１０ R7 体力 UP プログラム選考会

お問合せ：TEL　０４８－９２８－６３６１　FAX　０４８－９２２－１５１３
担当：木佐貫・福島