

参加費無料!!

ファミリースポーツ体験

5月11日(土)9時30分

雨天予備日
5月18日(土)

そうか公園に行ってみよう

趣味は写真撮影ですか?
「フォトラリー」で
そうか公園を
歩いて撮れますか?

ゴルフやりたいなあ
でもサッカーにしようかなあ
では、両方やってみよう!

ティラノで運動会やるらしいよ!
ティラノって誰が?
「あなた」ですよ!

コマ回せる?
けん玉はいかが?
いいところ見せよう

とある家の会話

母「そうか公園でスケボーが滑れるらしいよ」
父「ウソだろう、この前、滑ってたら怒られたよ」
子「この日は特別なイベントで怒られないみたいだよ」
父「お前は どうせ滑れないだろう」
子「初中級スケボーレッスンがあるから参加したい」
母「じゃあ行ってみようか!」
父「そもそも、スケボー持ってねえーし...」
母「スケボーと防具は貸してくれるみたいだよ」



ティラノで運動会	多目的運動広場 親子でティラノサウルスになって運動会を楽しもう! 「ラジオ体操」「ティラノが転んだ」「30M走」「大玉転がし」「じゃんけん」等 【1部】9:30~【2部】10:30~【3部】11:30~	事前申込 そうか公園へ 定員 各10組
スケートボード体験 ＜初中級レッスン＞ (協力:Zimbabwe)	第二駐車場 小学生を対象としたスケボーレッスン。滑れなくてOK。 スケボー・防具は無料貸出します。 【1部】9:30~【2部】10:40~【3部】11:30~	事前申込 そうか公園へ 定員 小学生 各10人
サッカーゴルフ (協力:草加市サッカー協会)	多目的運動広場 サッカーボールを蹴ってゴルフのようにラウンドしよう! 9:30~13:00(最終受付は12:30)	申込不要 当日参加OK
フォトラリー	そうか公園内(クラブハウス集合) 園内の20のフォトスポットを探して自撮り写真を撮りましよう。思ったよりも運動量があります。 9:30~13:00(最終受付は12:30)	申込不要 当日参加OK
昔あそび体験 (協力:子ども広場草加おやこ劇場)	多目的運動広場 けん玉・コマまわし・皿まわし・中国こまなど昔ながらのあそびを気軽に体験してみよう。 9:30~13:00(最終受付は12:30)	申込不要 当日参加OK

ご家族・親子で参加できるイベントを開催します。
そうか公園では通常行わないような内容で「非日常感」
を体験してみてください。

【問い合わせ・申込】

そうか公園

☎931-9833

【主催】公益財団法人

草加市スポーツ協会



ティラノで運動会 場所:多目的運動広場

親子で参加



「ティラノサウルスがそうか公園に出現！」

親子でティラノサウルスに着替えて、大きなグラウンドでカラダを動かそう！

★そうか公園に電話で事前申込をする（先着）

※定員に空きがある場合、当日の9:30から多目的運動広場で参加受付ができます

★体調を整え、多目的運動広場で参加受付をする

【1部】 9:30～ 9:45

【2部】 10:30～10:45

【3部】 11:30～11:45

親子で受付が済んだらティラノサウルスに変身

★ティラノで運動会

【1部】 9:45～10:20

【2部】 10:30～10:20

【3部】 11:30～12:20

①ラジオ体操 ②ウォーミングアップ(ティラノが転んだ)

③30M走 ④大玉転がし

⑤じゃんけん(しっぽつなぎ鬼ごっこ)

スケートボード体験<初中級レッスン> 場所:第2駐車場

小学生対象



「そうか公園でアーバンスポーツを！」

今、注目のアーバンスポーツ。その中でオリンピック種目でもある「スケートボード」を体験してみませんか？小学生を対象にした無料レッスンを行います。（初心者から少し滑れるレベルのレッスンです）

※通常ではそうか公園ではスケートボードの利用はできませんが

このイベントは正式な許可を得て実施します

★そうか公園に電話で事前申込をする（各部先着10人）

※定員に空きがある場合、当日の9:30から会場:第2駐車場に参加受付ができます

★第2駐車場に参加受付をする

【1部】 9:30～ 9:50（ヘルメット・防具の着用） 9:50～10:10（スケボーレッスン）

10:10～デモンストレーション

【2部】 10:40～11:00（ヘルメット・防具の着用） 11:00～11:20（スケボーレッスン）

【3部】 11:30～11:50（ヘルメット・防具の着用） 11:50～12:10（スケボーレッスン）

12:10～デモンストレーション

サッカーゴルフ<多目的運動広場>

誰でもOK!



「サッカーとゴルフのコラボゲーム」

初めてボールを蹴る方でも楽しめます。また、草加市サッカー協会のコーチのアドバイスもできます。ラウンドスコアのランキングを掲示します。

★9:30～13:00の時間帯で開催

多目的運動広場で参加受付をする（事前申込不要・最終受付12:30まで）

★ルール

・グラウンド内でサッカーボールを蹴ってホールインするまでの蹴った回数を

カウントする(少ない方がよい)

・9ホールをラウンドして合計の蹴った回数の少なさを競います

フォトラリー<そうか公園内>

誰でもOK!



「写真撮影とウォーキング」

そうか公園は東京ドーム約4個分の広さがあります。園内には多目的運動広場・テニスコートなどの「スポーツができるエリア」と遊具広場・自由広場など「楽しめるエリア」が併せ持つ都市公園です。広大な園内を歩いて写真を撮りましょう。

★9:30～13:00の時間帯で開催

そうか公園クラブハウス・多目的運動広場(ティラノ・サッカーゴルフ会場)

・第2駐車場(スケボー会場)で参加受付をする

(事前申込不要・最終受付12:00まで)

★ルール

・園内に指定した20カ所の「フォトスポット」を配布したサンプル写真を参考に

「歩いてその場所を探す」（順番はお任せします）

・「フォトスポットを背景に自撮り写真」の撮影をする（スマホでもカメラでもOK）

・写真が撮り終わったら、そうか公園クラブハウスで写真を見せてください

★フォトスポットの場所がわからない場合は、そうか公園クラブハウスに電話をすると

ヒントを与えます。☎048-931-9833

「②番の場所がわからない」→「〇〇の所◆▲あたりにある」

昔あそび体験 場所:多目的運動広場

誰でもOK!



「家族みんなで昔ながらの遊びを体験しよう！」

けん玉・コマまわし・皿まわし・中国コマなどを親子で体験してみよう。

お父さんお母さんも上手にできるかな？

★9:30～13:00の時間帯で開催

多目的運動広場で参加受付をする（事前申込不要・最終受付12:30まで）

★ルール

・とにかく楽しむ、やってみる！誰が一番上手にできるかな？

・気軽に立ち寄って体験してみてください。