

器械体操コース（記念体育館・市民体育館）年間カリキュラム

月	内 容
5月	マット（基本運動）・跳び箱・鉄棒
6月	
7月	
9月	マット（基本運動）・跳び箱・鉄棒
10月	
11月	
12月	
1月	マット（基本運動）・跳び箱・鉄棒・マットの発表
2月	
3月	

※カリキュラムは変更になる場合があります。