

キッズテニス  
進級チェックシート

年 月 日 なまえ \_\_\_\_\_

項目	要点及び達成基準	回数等	達成 (○)	級
慣	フォアでセルフボレー	—		8
	バックでセルフボレー	—		
	フォア・バック交互にセルフボレー	—		
ス	サービスラインから手出しボールでネットを越える(フォア)			7
	サービスラインから手出しボールでネットを越える(バック)			
ス	ネット越しの球をエンドラインから打ちネット越え(フォア)	—		6
	ネット越しの球をエンドラインから打ちネット越え(バック)	—		
ボ	正しいラケットワークとフットワークでボレーが打てる	—		
サ	エンドラインから正しいフォームで投げられる	—		
ス	ネット越しの球をエンドラインから打ちネット越え(フォア)	3/5		5
	ネット越しの球をエンドラインから打ちネット越え(バック)	3/5		
ボ	正しいフォームで2つのコーンの間にボレーが打てる(フォア)	3/5		
	正しいフォームで2つのコーンの間にボレーが打てる(バック)	3/5		
サ	エンドラインからサーブしてネットを越える	—		
ス	その場でストロークの打ち分け(フォア・バック交互)	—		4
ボ	正しいフォームで2つのコーンの間にボレーが打てる(フォア)	5/5		
	正しいフォームで2つのコーンの間にボレーが打てる(バック)	5/5		
サ	エンドラインからサーブを入れる	1/5		
ス	フットワークを使ってストロークの打ち分け(フォア・バック交互)	—		3
ボ	ボレーでコーンに当てる(フォア)	1/5		
	ボレーでコーンに当てる(バック)	1/5		
サ	エンドラインからサーブを入れる	2/5		
ス	コーチがランダムに出したボールを打ってネットを越える・打ち分け	—		2
ボ	ボレーでコーンに当てる(フォア)	2/5		
	ボレーでコーンに当てる(バック)	2/5		
サ	エンドラインからサーブを入れる	3/5		
ス	ラリーを続けられる	10回		1
ボ	ボレー&ストロークを続けられる	10回		
サ	エンドラインからサーブを入れる	5/5		
☆	スマッシュ	4/5		

【項目内容】

- 慣：ラケット・ボール慣れ
- ス：ストローク
- ボ：ボレー
- サ：サーブ
- ☆：スマッシュ