

【記念体育館 トレーニング室利用制限】 7月1日より

「草加市公共施設利用に関する新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドライン」に基づき、施設ごとの運営管理基準を定め、感染予防策を徹底しながら利用再開します。

1. 利用方法について

①入館・退館

入館時に検温と体調チェックをし、利用者名簿の提出をお願いします。

トレーニング中を含めトレーニング室利用の際は、**マスクやネックゲーター等を必ず着用**してください。また、運動時の酸欠や熱中症に注意しこまめな水分補給をしてください。

トレーニング室利用者は、入館・退館時に他の利用者との接触を避けるため、入館は15分からとし、片付けや更衣を済ませて55分には施設の外へ出てください。

②利用時間

今までは任意の時間で利用できましたが、時間ごとの利用者の把握と消毒時間確保のため、下記の時間での**完全入替制**を実施します。また、各部の定員は**20名**とします。

第1部	9:15~10:55	第2部	11:15~12:55
第3部	13:15~14:55	第4部	15:15~16:55
第5部	17:15~18:55	第6部	19:15~20:55

*各部の利用者確認の徹底と各部の間に機器等共用部の消毒を実施します。

*平日の5部・6部、土日祝の1部・2部は混雑が予想されます。

【定員管理・入場整理について】

※各部の開始30分前から利用者名簿(番号付き)を配布します。利用者名簿が整理券となりますので、配布後は密集を避けて待機していただき、開始5分前から番号順に入場をご案内します。

※各部は完全入替制となりますので、20名を超えた場合はご利用いただけません。

※各部で定員の20名を超えた場合、次の部に利用される場合に限り、次の部の利用者名簿をその場で配布します。(次の部の開始5分前までに必ず並んでください)

※整理券の扱いは予約制ではありませんので、定員を超えた場合以外は事前配布をしません。

③利用の制限

密集・密接を避けるため**利用人数制限(20名)**、機器の台数制限や配置変更があります。

当面の間、フリーウエイトコーナーは**利用休止**とします。

有酸素系機器は運動強度を上げずウォーミングアップ、クールダウン専用としてご利用ください。

◇トレッドミル(ランニングマシン)…**時速6km以下で、利用時間10分まで**

◇エアロバイク…**利用時間10分まで**

2. 利用者講習会・体組成計測・ショートプログラムについて

当面の間、新規利用者講習会・体組成計測・ショートプログラムを**休止**します。

3. その他

①機器の利用後は、今まで共用のタオルを使用していましたが、利用再開後は備え付けの消毒液と使い捨てペーパーでふき取りをお願いします。

②ランニングコースは当面の間、利用できません。

③1階更衣室の利用は8名までとし、下駄箱やスリッパ・冷水器・シャワーは**利用禁止**。

今後の感染状況や段階的緩和により利用方法を変更する場合がありますので、草加市または草加市スポーツ協会のホームページ・館内掲示をご確認ください。

不明な点は、施設窓口までお問い合わせください。

草加市体育施設指定管理者 公益財団法人草加市スポーツ協会