

	月	火	水	木	金
	ご注意 ラケット・ボールなどの貸出はありません。 各自でご持参ください。 ★室内用シューズをご持参ください。 ★バスケットボールは、後半ゲームを行います。 おひとりでもゲームに参加できます。		1	2	3
9:00-11:00					
11:00-13:00				バスケットボール	
13:00-15:00					
	6	7	8	9	10
9:00-11:00	バウンド テニス バスケット ボール				
11:00-13:00	バドミントン			バスケットボール	
13:00-15:00		卓 球			
	13	14	15	16	17
9:00-11:00	バウンド テニス バスケット ボール				
11:00-13:00	バドミントン			バスケットボール	
13:00-15:00		卓 球			
	20	21	22	23	24
9:00-11:00	バウンド テニス バスケット ボール				
11:00-13:00	バドミントン			バスケットボール	
13:00-15:00		卓 球			
	27	28	29	30	
9:00-11:00	バウンド テニス バスケット ボール				
11:00-13:00	バドミントン			バスケットボール	
13:00-15:00		卓 球			