



参加者へ体験の流れ

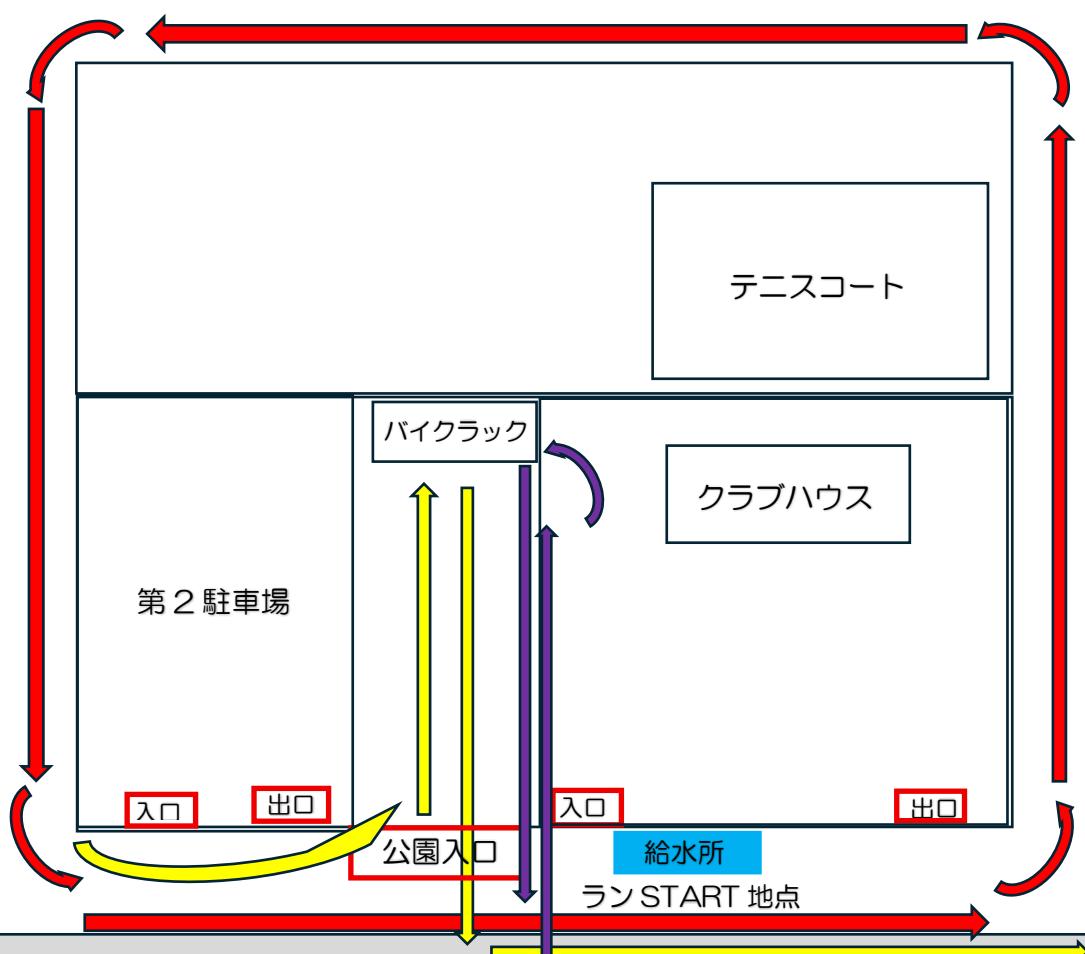
8時00分～	受付開始 受付後、バイクのセッティング ランの準備も含む
8時25分	開講式
8時30分	ウォーミングアップ、バイク・ランの準備最終確認
8時45分～	ランSTART 45分間 公園外周
9時30分	ラン終了 バイク準備（水分補給・トイレ等）
9時40分～	バイクSTART 中川サイクリングロード
9時50分～	中川サイクリングロード到着 60分間
10時50分	バイク終了 そうか公園へ移動
11時00分	そうか公園到着 ラン準備（トイレ・水分補給）
11時10分	ランSTART 30分間 公園外周
11時40分	ラン終了 片付け

第3駐車場

さくら並木

東埼玉道路

中川サイクリングロードへ



そうか公園通り



ランコース



バイクコース



ランからバイクへ



バイクからランへ