

# 草加ウォーキングツアー

生活の中にウォーキングを習慣化して  
健康増進と体力の向上を目指しましょう



## 参加費無料

【集 合】令和7年**10月24日(金)** 午前 9 時20 分

瀬崎浅間神社(谷塚駅東口徒歩 3 分)

【コース】<sup>9 時 40 分 スタート</sup>瀬崎浅間神社 ➡ 谷塚小学校近辺 ➡ 松寿橋(辰井川)

➡ 毛長川沿い(谷塚上町・新里町) ➡ 舎人公園 ➡ 西新井大師<sup>12 時 00 分頃 ゴール</sup>

<距離>約9km <歩行時間>約 2 時間 <解散>ゴール地点の西新井大師

【対 象】18才以上 定員 50 人(先着順)

【申 込】10/2~ 電話受付 ☎048-922-1151

エネクルスポーツアリーナ SOKA(記念体育館)

【主 催】公益財団法人草加市スポーツ協会



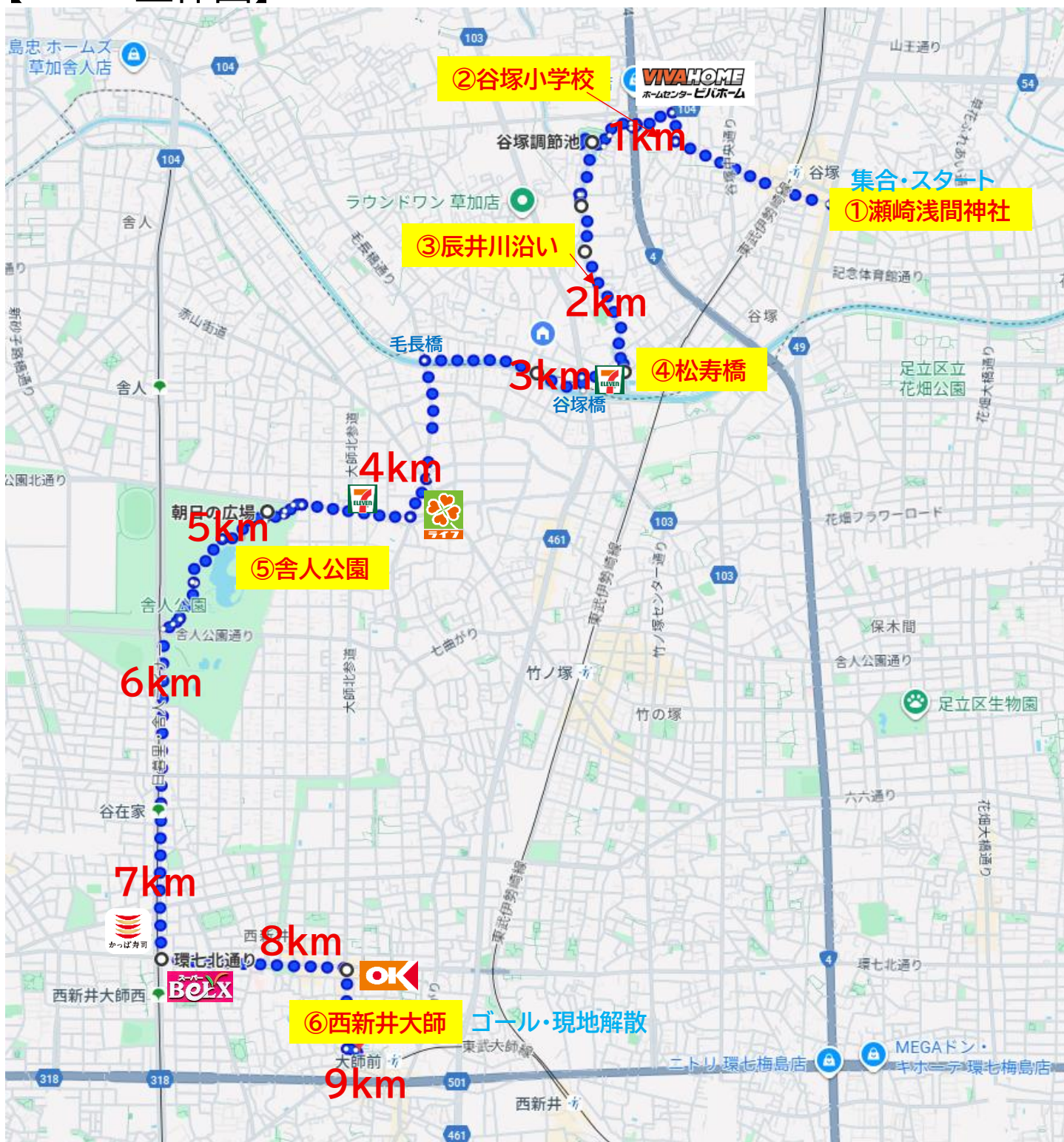
★雨天時は**10月31日(金)**に延期となります。なお、当日の開催決定は 8 時 30 分とし、スポーツ協会 Facebook・Instagram でお知らせします。

★瀬崎浅間神社には駐車場・駐輪場はありません。「電車」または「徒歩」でご来場ください。

★このイベントは「参加者全員が安全に目的地まで歩く」ことです。楽しくおしゃべりも OK です。ボールの無料貸出もあります。

★道路状況や天候などによりウォーキングコースを変更・短縮する場合があります。

## 【コース全体図】



## 西新井大師 總持寺

真言宗豊山派の寺院。弘法大師様が関東巡錫の折、立ち寄り悪疫流行に悩む人たちを救おうと、自ら十一面観音像とご自身の像を彫り、観音像を本尊にそして自身の像を枯れ井戸に安置して二十一日間の護摩祈願を行いました。すると清らかな水が湧き、病はたちどころに平癒したと伝えられています。その井戸がお堂の西側にあったことから「西新井」の地名ができたと伝えられています。

