

第49回

草加市健康づくり ウォーキング大会

秋の香りを感じながら、
ウォーキングを楽しみましょう！
「正しい歩き方講習会」
「ウォーキングシューズ」の試履き
もあります

特別同時開催！

**9:30～ OK 和男 氏による
「正しい歩き方講習会」**

プロフィール



ウォーキング プロデューサー
日本肥満予防健康協会認定上級講師
日本ポテティデザイン協会会長
日本体力医学会 正会員
国際薬膳協議会 理事 等

10.27日

9:15～開会式

受付 9:00～

雨天中止

3つのコースから
好きなコースを選んで
家族や友達とウォーキングを
楽しみましょう！

コース ※定員200名（小学生以上）

まっばら綾瀬川公園を中心とした3コース

- ・10Kコース
- ・6Kコース
- ・4Kコース

まっばら綾瀬川公園 噴水前

受付後、開会式を経て「正しい歩き方講習会」
「ヨネックス」製ウォーキングシューズの試履き
会を行います

参加費用

無料

運動出来る服装でお越しください。水分もお持ちください。

YONEX

ウォーキング
シューズ
試履き会

主催:草加市 公益財団法人草加市スポーツ協会
協力:草加ウォーキング会 ヨネックス株式会社

問合せ/申込 **TEL/048-928-6361**

公益財団法人草加市スポーツ協会