

スポーツ草加

公益財団法人
草加市スポーツ協会
草加市瀬崎6丁目31番1号
TEL (048) 928-6361
FAX (048) 922-1513
✉ sokataikyo@hotmail.com



草加市スポーツ協会 検索

TOPICS

スポーツを「する」

スポーツ教室/スポーツイベント/
子ども・成人向けスポーツクラブ ほか

スポーツを「支える」

スポーツ表彰/加盟団体一覧/
指導者レポート ほか

健康はあなたの資産

健康で幸せな未来への投資

新たなスポーツへの関わり方

写真：エネクススポーツ
アリーナSOKA
メインアリーナ

スポーツとグルメ

草加市スポーツ協会では市内のイベントにてスポーツに関するブースを出展しています。ひと汗かいた後の“おいしいもの”は格別！！『スポーツ』と『イベントグルメ』2度おいしい体験ができるってご存知でしたか？運動後にグルメ店舗等で美味しい料理を食べて疲れをとりましょう。

草加はスポーツの宝箱

当協会に加盟している競技団体は全部で30団体！あなたにあった種目が見つかります！子どもから大人まで幅広い年齢層の市民が活動しており、市内全体で活動している団体もあります。あなたもスポーツを通じて新たな居場所を見つけてみませんか？



キッズクラブ

4月からホームページにて申込開始
※申込多数の場合は抽選となります

子ども達が運動を好きになり、心と体のバランスをとりながら明るく元気に成長することを目指しています。活動は5月から3月までの年間活動です。

幼児・低学年コース

体を動かすことの楽しさを体験し、集団で楽しく活動しながら社会性や活動のルールを学びます。手具運動(ボール、なわ、リング)やマット・跳び箱・鉄棒など様々な運動を複合的に行うことで、走る・跳ぶ・投げる等の総合的な基礎体力や調整力の向上を目指します。

種目別コース

段階的な練習方法で必要な技術を身につけます。楽しく種目の練習をしながら反射神経や瞬発力・判断力など他のスポーツにも対応できる調整力を身につけます。

コース	対象	会場
幼児	年中・年長	エネクススポーツアリーナ SOKA
低学年	小1～小3	市民体育館
器械体操	小1～小6	
トランポリン	小1～小6	
バドミントン	小1～小2	市民体育館
バスケットボール	小1～小3	
硬式テニス	小4～小6	そうか公園
ソフトテニス	小4～小6	そうか公園 松原テニスコート

スポーツイベント



子ども

市内各所で様々なイベントを開催します。新たにメガロス草加のプールやテニスコートでスポーツ体験を実施します。

コース	対象	開催日	会場
楽しい体操	小学生	7/21(月)	メガロス草加 テニスコート
泳げない子救済	小1～小3	5/11(日) 6/8(日) 7/13(日)	メガロス草加 プール
ファミリースポーツ体験	親子	4/29(火)	松原児童青少年交流センターミラトン
トランポリン&ボール	年中・年長	5/5(月) 5/6(火)	市民体育館
親子デイキャンプ	小学生と保護者	6/15(日)	そうか公園 キャンプ場



草加フィットネスクラブ

年間を通して全15プログラムに参加できるクラブです。空き時間を活用し、楽しく健康づくりをしませんか？不安な方は、ビジターで参加体験してから入会も可能です。実際のプログラム体験ができるので、納得してからご入会いただけます。

エネクススポーツアリーナ SOKA		市民体育館	
コース	曜日	コース	曜日
健康エクササイズ	月	エアロビクス	月
ヨガ		おはようストレッチ&ピラティス	水
パレトン	火	活力UP エクササイズ	
ボクシングエクササイズ		健幸筋トレ操	木
ヨガ	水	ズンバ	
エアロビクス	木	バランスコーディネーション®	金
ボディメイクエクササイズ	金	元気がでるエアロ	
コアストレッチ&ダンス			

草加JOGGS



ランニング初心者・愛好者のためのクラブです。健康を維持したい、仲間と走りたい、大会に出場したいなど様々な目的の方が一緒に活動しています。これからランニングを始めたい方大歓迎！

ランニングを通じて楽しく健康に過ごしませんか！

みんなで走れば辛くない？！



ツール・ド・そうか

近隣の名所やグルメスポットを目指してツーリングをするクラブです。時にはヒルクライムやロング走も！スポーツサイクルを通じてCO2を削減しエコで楽しく健康づくりをしませんか？



速い！カッコいい！まずは体験から！

草加ヘルシーウォーキングクラブ



効果的なウォーキングの実践と筋トレ、ストレッチを継続して行うことで健康増進を目指します。一人では続かない方、やり方がわからない方の参加をお待ちしています。仲間と一緒にウォーキングで健康増進！



歩いた先に未来がある…

スポーツ教室(子ども)

3月からホームページにて申込開始
※教室によって申込開始日が異なります

健康づくりや、運動を始めるきっかけづくりを目的とした短期開催の教室です。

コース	対象	開催期間	会場
親子トランポリン教室	R3.4.2～R5.4.1	4/17～5/8(木)	エネクススポーツアリーナ SOKA
親子体操教室	生まれの幼児と親	6/12～7/17(木)	
運動あそび教室	年少	5/16～7/4(金)	
ジュニアアダンス教室	年長～小3	5/17(土)	市民体育館
親子トランポリン教室	R3.4.2～R5.4.1	4/16～5/7(水)	
親子体操教室	生まれの幼児と親	6/4～7/16(水)	
運動あそび教室	年少	5/21～7/2(水)	そうか公園
運動あそび教室	年少	6/13～7/18(金)	
ジュニア陸上教室	小1～小6	5/31(土)	
ソフトテニス教室	中学生以上	5/10～6/28(土)	草加中学校
初心者剣道教室	年少以上	5/23～6/20(金)	
初心者柔道教室	年少以上	6/1～6/22(日)	
初心者空手道教室	年少以上	5/22～6/19(木)	柳島コミセン
初心者少林拳法教室	年長以上	6/6～7/25(金)	



まずは教室で体験！気になる種目はどれかな？

ヨネックスバドミントンアカデミー選考会

ヨネックスバドミントンチームから学ぶチャンス！選考会を勝ち抜き、トップアスリートを目指そう！

未来のトップアスリートになるのはキミだ！

日程：令和7年4月2日(水)午後5時30分～
会場：エネクススポーツアリーナ SOKA
対象：小学4～6年
内容：体力測定とテクニカル判定を行い、成績上位30人を選抜
合格者は4月9日より本活動へ参加可能

参加費
1,000円



今年こそは！ 明るい未来に 進みだそう！

パラスポーツ

ルールや用具を工夫し、障がいの有無に関わらずスポーツが楽しめます。色々なスポーツに参加してみよう！ Let's Try! (^^)



車いすバスケットボール

競技車の操作方法、パス・シュート練習やミニゲームを行っています。また、初心者も楽しめるようレクリエーションも取り入れています。



新たな仲間たちが待っているよ！

車いすテニス

競技車の操作方法、サーブからラリーの仕方まで練習します。初心者も楽しめる内容を取り入れています。



ボッチャ

持ち方や投げ方等の基本練習やゲーム練習など、様々な年代が集まり和気あいあいと活動中！



水泳

水の特性を利用しながら、親子で楽しく体を動かしましょう。目的に合わせてアドバイスします。



スポーツ広場

知的障がいを持つ小学生以上を対象にリズム体操、卓球、トランポリンなどの体験ができます。



指導者レポート

当協会開催の事業で活躍されている指導者の声をお届けします！

子どもたちとのふれあいにやりがいを感じて

多比羅 浩子さん
(主な指導 キッズクラブ)

- Q 運動指導を始めたきっかけは何ですか？
A 子どもがキッズクラブに通っていて、楽しそうに運動している姿を見て指導を始めたいと思いました。
- Q 指導をしていて楽しいことは何ですか？
A 何とんでも子ども達の笑顔。できなかったことができるようになって見せてくれる笑顔は最高です！！
- Q これから指導を始めてみたい方へ一言
A 子どもが好きでやる気があれば大丈夫です！指導の経験がなくても先輩講師達がフォローしますので是非一緒に指導しましょう。

からだを動かす楽しさを伝える

清水 リカさん
(主な指導 フィットネスクラブ)

- Q 運動指導を始めたきっかけは何ですか？
A エアロビクスを通して、正しいからだの動かし方を知り、多くの方々と運動の楽しさを共有したいと思ったことがきっかけです。
- Q 指導をする時に心がけていることはありますか？
A 参加者のからだや心に無理なく、リラックスしてレッスンを受けていただけるような雰囲気づくりを心掛けています。
- Q これから指導を始めてみたい方へ一言
A 好きなことを学び、発信することで自分を必要としてくださる方と出会い、その方のお役に立てる喜びを感じることができる仕事です。

参加者から元気をもらいます！

寺 きぬ代さん
(主な指導 ヘルシーウォーキングクラブ)

- Q 運動指導を始めたきっかけは何ですか？
A きっかけは、フィットネスクラブです。ロングウォークに必要な体力保持に参加していましたが、ウォーキングクラブ指導のご縁をいただきました。
- Q 指導をしていてどのようなやりがいを感じますか？
A 毎回皆さんと一緒に歩いて、「やる気・元気・すてき」に出会えることです。「活動が楽しみ」「新しいことに挑戦した」など会話も弾み、自然と歩幅も広がります。
- Q これから指導を始めてみたい方へ一言
A からだを動かすことは楽しいです。できなかったことができるようになるともっと楽しくなります。からだを動かす楽しさを一緒に伝えていきましょう！！

「スポレクバンク」

指導者募集集中！

運動・スポーツ指導や運営スタッフとして事業のサポートをしていただきます。

当協会にお気軽にお問合せください！



加盟団体一覧

当協会には現在30競技団体が加盟しており、子どもから大人まで幅広い年齢層の市民が活動しています！

詳細はHPよりご確認ください。



あなたにあった種目が見つかる！

30団体(順不同)

野球連盟	空手道連盟	ボウリング連盟	バレーボール協会	少林寺拳法連盟
柔道連盟	体操連盟	青少年相撲振興会	バウンドテニス協会	サッカー協会
剣道連盟	スキー連盟	バドミントン協会	バスケットボール協会	陸上競技協会
卓球連盟	光陽育成会	ソフトテニス連盟	レクリエーション協会	学校体育協会
水泳連盟(休止中)	ゴルフ協会	トランポリン協会	グラウンドゴルフ協会	スポーツ少年団
弓道連盟	テニス協会	ソフトボール協会	ダンススポーツ連盟	スポーツウエルネス協会

スポーツ賞



令和6年において、草加市の体育・スポーツの振興に貢献された方や競技会等で優秀な成績を収めた方を表彰しました。

選考された功労賞3名、栄光賞21名、優秀選手賞138名は3月1日(土)にアコスホールで授与式を行いました。受賞された皆様、おめでとうございます。(敬称略)

【功労賞】長年に亘りスポーツ振興に寄与された方

樋山 忠夫(草加市空手道連盟) / 森 岩男(草加市陸上競技協会)
石田 博行(草加市卓球連盟)

【栄光賞】国際大会出場もしくは全国大会で優勝された方

個人 森 進之介(草加市立栄中学校)体操 / 北原 謙(草加市立栄中学校)体操
高橋 和真(日本体育大学)フィンスイミング
尾形 蘭(埼玉県水泳連盟)水泳 / 朝倉 真妃(SARA)ローイング

団体 春日部ボーイズ 中学硬式野球
WINGFLAP(草加市体操連盟)チアダンス / WINNERS☆Grab(YDC DANCE STUDIO)チアダンス / Lapis☆DIO(YDC DANCE STUDIO)チアダンス

【優秀選手賞】関東大会や県大会で優秀な成績を収めた方

※優秀選手賞はホームページをご覧ください

施設の

愛称が決定しました！

草加市スポーツ健康都市記念体育館から

「エネクルスポーツアリーナSOKA」へ

工業団地公園野球場から

「旭鋼管ベースボールパーク」へ

記念体育館は堀川産業(株)が、工業団地公園野球場は旭鋼管工業(株)がネーミングライツパートナーに決定しました。看板や施設の表記が変わりました。



<令和6年度 賛助会員>

～スポーツで明るいまちづくり～

当協会の目的・事業にご賛同いただいた個人・企業等の皆様から賛助会員として多くのご支援を賜りました。

賛助会費については、公益目的事業の開催や広報紙の発行に運用させていただきました。ありがとうございました。

*賛助会費を含む当協会への寄付金には税制上の優遇措置が適用され、

確定申告により所得税、法人税の控除が受けられます。

<敬称略：順不同> 令和7年2月21日現在

振込先

銀行名:埼玉りそな銀行 草加支店
口座番号:普通預金 4095194
草加市スポーツ協会 会長 谷古宇勘司

秋元安紀、浅井千恵、池田育郎、石田博行、上原賢一、上羅廣、歌城節子、江田俊彦、大川欣之、大野美江子、小澤尚記、小野寺佳祐、北村み子、木村隆、後藤愛子、指田操、三瓶幹夫、芹田和恵、田畑長次郎、豊田英子、中澤中枝、橋本孝雄、蓮沼達男、日向美智子、平藪好行、藤田章、松尾賢一、松本秀雄、三浦亨、森田とし子、森浩之、谷古宇勘司、山口守、山崎勇、横山喜久枝、渡辺真範、株式会社ジェイコム埼玉・東日本 草加局、SSPEスポーツ企画、青柳志茂町会、旭町グラウンド・ゴルフ、稲荷シャークス、イマイ自動車工業株式会社、株式会社篠宮工務店、グラウンド・ゴルフ専門支部、公益財団法人草加市文化協会、草加市国際交流協会、清門町会、清門バスケット、瀬崎サッカー、草加市空手道連盟、草加市グラウンド・ゴルフ協会、草加市剣道連盟、草加光陽育成会、草加市サッカー協会、草加市柔道連盟、草加市スポーツ少年団本部、草加市ソフトテニス連盟、草加市体操連盟、草加市卓球連盟、草加市トランポリン協会、草加市バスケットボール協会、草加市バドミントン協会、草加市野球連盟、草加市陸上競技協会、草加市レクリエーション協会、草加中央剣友会、草加フジクラブ、総合型地域スポーツクラブすばえもん、高砂少年剣道会、獨協大学少林寺拳法OB会、獨協大学体育会剣道部、鳥長、西町立野GG会、花葉剣友会、Vシティ草加自治会、松原剣道、メガロス草加、谷塚剣友会、有限会社倉持商会、雄真館、吉町四丁目町会、若葉レディース、笑健会、草加市バウンドテニス協会、草加市青少年相撲振興会、dainty