

# スポーツ草加

公益財団法人  
草加市スポーツ協会  
草加市瀬崎6丁目31番1号  
TEL(048)928-6361  
FAX(048)922-1513  
E-mail:sokataikyo@hotmail.com



草加市スポーツ協会 検索

## はじめよう! 週に1回の自分革命!



草加市スポーツ協会は、週に1回以上運動を行う市民が60%以上になる事を目標に、様々な取り組みを行います!

### スポーツ教室

幼稚から大人までを対象にスポーツ教室を開催しています。  
気軽に楽しくスポーツしよう!

#### 親子トランポリン教室

トランポリンを使い、親子で楽しく体を動かすことでき出を作るとともに、運動不足解消と子どもの運動能力の発達を促します。



#### NEW ヨガ教室

呼吸とポーズを組み合わせながら動くことで心とカラダが整い、柔軟性の向上・体幹強化・姿勢改善に繋がります。

#### 初心者柔道教室

基本動作や礼儀作法など、正しい知識や技術を学び、練習を通して基礎体力が向上します。

8月1日からホームページにて申込開始

※教室によって申込期間が異なります

その他事業の詳細は、QRコードを読みご確認ください



### スポーツイベント

1日だけのスポーツイベントを開催しています。  
家族や友人と気軽に楽しくスポーツしよう!

#### NEW ハロウィン親子レクリエーション

ハロウィンイベントとしてスキンシップを図りながらレクリエーションを楽しめます。

#### トライアスロン体験

スイム、バイク、ランの3種目を続けて行います。初めてのチャレンジをサポートします!

#### 健康フォーラム

筑波大学名誉教授 田中 喜代次氏を招き、人生を楽しみながら心豊かに年齢を重ねる「健幸華齢」をテーマに新しい生活スタイルを学びます。

#### 武道まつり

剣道、柔道、空手道、少林寺拳法、弓道の模範演武の見学と体験ができます。



### パラスポーツ

パラスポーツを開催しています。  
障がいの有無に関係なく楽しくスポーツしよう!  
初めての方には用具をお貸します。

#### 車いすテニス練習会

下肢に運動機能障がいのある方を対象に、競技用車いすの操作方法、ストローク、サーブ練習、ラリー練習を行っています。

#### 野外活動

かけっこやサッカーなどボールゲームを行い、キャンプ場では豚汁作りを体験します!

#### 車いすバスケットボール体験会

競技用車いすの操作方法から、バス、シュート、ミニゲームを行っています。



### 講習会

正しい知識や技術を取得する講習会を開催しています。指導者はもちろん、スポーツや健康づくりに関心のある方も是非ご参加ください。

#### 上級市民救命員養成講習会

最新のガイドラインに基づき、心肺蘇生法の実技、AED操作を学びます。

#### 外傷手当講習会

スポーツ中に発生する外傷（擦り傷・捻挫・骨折など）の応急手当を学びます。



### ホームページやSNSから最新情報を届けします。

※事業の詳細及び参加方法は、HPをご確認ください。

ホームページ

Facebook

Instagram



# ピックアップ

## キッズクラブ

### ◇幼児コース◇

模倣運動・手具運動・マット・跳び箱・鉄棒など様々な運動を取り入れています!



## 指導者募集中!

### 子どもを対象とした教室、クラブの指導

成人、高年者、障がい者への運動・スポーツ指導や運営スタッフとして事業のサポートなど…  
詳しくは当協会へお問合せください。



### ◇バドミントンコース◇

段階的な練習方法で必要な技術を身につけ、反射神経や瞬発力・判断力など他のスポーツにも対応できる調整力を高めます。



## スポーツサイクル講習会

◆メンテナンス方法を専門の講師から学びます◆

日時 9/6(土)9:00～12:00  
会場 エネクルスポーツアリーナ SOKA



## 草加ウォーキングツアー

### ◆ウォーキングで健康づくり&仲間づくり◆

約10kmのウォーキングで、草加から西新井大師を目指します!

日時 10/24(金)  
9:30～12:30

集合 瀬崎浅間神社



## リレーマラソン

### ◆家族や仲間と一緒に楽しく走りませんか◆

バトンを繋いで3時間走り切りましょう♪

日時 10/25(土)8:30～12:00

会場 そうか公園  
多目的運動広場



~自転車移動で地球に優しく、健康に~

## Smart move そうか



日常の移動手段を自転車から改めて、自転車に変えてみませんか?走行距離に応じた二酸化炭素削減量を計算します。  
結果はHPで報告します!

(期間10/1～10/31)

アプリに登録後参加ページを読み取ってください



13 気候変動に具体的な対策を  
アブリダウン  
ロードはこちら



参加ページ  
はこちら

## ～草加から未来のアスリートを～

埼玉県が主催する「彩の国プラチナキッズ」への合格を目指す当協会の育成プログラム「体力UPプログラム」平成29年度から毎年認定者を輩出しているプログラムで、令和6年度は県内の小学4年生801名の応募の中から17倍の競争倍率を勝ち抜いた46名のうち、6名が認定されました。「草加出身のプラチナキッズ」たちの今後の活躍が楽しみです!

「体力UPプログラム」は、秋に新たな参加者を募集します。詳しくは当協会ホームページをチェック!

未来のアスリートを応援していきましょう!



左から小林蒼矢さん、谷本隼人さん、蓮沼凪さん、山川百合子市長、目黒結夢さん、小川凜太郎さん、小美野直太郎さん

## 見て! 食べて! 動く! イベント

6/14(土)AKOS  
イベント広場にて  
「にぎわいスポーツデー」が開催され、当協会加盟の体操連盟が音楽に合わせた演技発表を行いました。また、柔道連盟・剣道連盟・空手道連盟・少林寺拳法連盟は演武発表と誰でも参加ができる武道体験を行いました。



次回は10/5(日)、11/9(日)に開催予定です。是非ご来場ください。

## アンケートに答えて素敵な景品をGET!

～スポーツ・健康に関するアンケートにご協力ください～

アンケートにご協力いただいた方の中から、

「JCBギフトカード」5,000円分(10名)を抽選でプレゼント!

【令和7年9月10日(水)締切】



▲アンケートは  
こちらから



## 地域でのスポーツをサポート!

当協会には現在30団体が加盟しています。初心者の方から競技力向上を目指す方までスポーツを楽しみ、目標に向かって活動しています。

各団体の情報はホームページからご覧ください。

### 加盟団体一覧

30団体(順不同)

活動紹介や大会予定等は  
こちらから▶



野球連盟	少林寺拳法連盟	バレーボール協会	ソフトボール協会	青少年相撲振興会
柔道連盟	スキードーム連盟	バスケットボール協会	ゴルフ協会	レクリエーション協会
剣道連盟	水泳連盟	バドミントン協会	バウンドテニス協会	光陽育成会
卓球連盟	体操連盟	トランポリン協会	グラウンド・ゴルフ協会	ダンススポーツ連盟
ソフトテニス連盟	弓道連盟	サッカー協会	スポーツ少年団本部	スポーツウェルネス吹矢協会
空手道連盟	テニス協会	陸上競技協会	学校体育協会	ボウリング連盟



～スポーツで明るいまちづくりを～

## 「賛助会員」加入のお願い

市民の誰もが楽しく健康づくりができるように様々な事業を開催しています。当協会の目的に賛同し、事業を援助していただける個人または企業などの皆様にご協力をお願いしています。

皆様のご賛同お待ちしています。

年会費 1□ 5,000円

