

スポーツ草加

公益財団法人
草加市スポーツ協会
草加市瀬崎6丁目31番1号
TEL (048)928-6361
FAX (048)922-1513
E-mail sokataikyo@hotmail.com



草加市スポーツ協会 検索

すべてのこどもにスポーツを!!

こどもたちがスポーツに親しめるよう環境を整備します。



キッズクラブ

こどもたちが運動を好きになり、明るく元気に成長することを目指しています。



4月1日(水)より
HPにて申込開始



スポーツ教室(こども)

教室名	開催期間	活動場所
親子トランポリン教室	4/23~5/14(木)	エネクススポーツアリーナ SOKA
親子体操教室	6/11~7/23(木)	
運動あそび教室	5/29~7/10(金)	
ジュニアチアダンス教室	4/25(土)	マルシンスポーツセンター SOKA
親子トランポリン教室	4/22~5/27(水)	
親子体操教室	6/3~7/22(水)	
運動あそび教室	5/27~7/15(水)	そうか公園
運動あそび教室	5/29~7/3(金)	
ソフトテニス教室	5/9~6/27(土)	
ジュニア陸上教室	6/13(土)	草加中学校
初心者剣道教室	5/22~6/19(金)	
初心者空手道教室	5/19~6/16(火)	
初心者少林拳法教室	6/5~7/10(金)	高砂コミュニティセンター
ブレイクダンス教室	5/19~5/26(火)	
		高砂小学校

運動を始めるきっかけづくりを目的とした短期開催の教室です。



幼児・低学年コース

集団で楽しく活動しながら社会性や活動のルールを学びます。手具運動(なわ、リング)やマット・跳び箱・鉄棒などの運動を複合的に行うことで、総合的な基礎体力の向上を目指します。

コース	対象	活動場所
幼児	年中・年長	エネクススポーツアリーナSOKA
低学年	小1~小3	
器械体操	小1~小6	マルシンスポーツセンターSOKA
トランポリン		
バドミントン	小1~小3	マルシンスポーツセンターSOKA
バスケットボール		
硬式テニス	小4~小6	そうか公園
ソフトテニス		そうか公園 松原テニスコート

種目別コース

段階的な練習方法で必要な技術を身につけます。楽しく練習をしながら反射神経や瞬発力・判断力などを養い他のスポーツにも対応できる運動能力を身につけます。

体力UPプログラム

選考会で参加者を選抜して、埼玉県主催の国プラチナキッズ合格を目指して活動を行います。早稲田大学スポーツ科学学術院 鳥居俊教授との共同研究により基礎体力を高いレベルに引き上げ、平成29年度から毎年合格者を輩出しています。

体力UPプログラム選考会は、4月21日、24日に開催します。



体力UPプログラム卒業生の活躍

- フェンシング 世界選手権出場
- サッカー 浦和レッズレディースユース合格
- ローイング 全国中学校大会優勝
- 陸上 全国高校女子駅伝大会出場
- トライアスロン 埼玉県プラチナジュニア合格
- スケート 埼玉県プラチナジュニア合格
- ライフル 埼玉県プラチナジュニア合格



こどもスポーツイベント

5/6(水) トランポリン & ボール

トランポリン体験やボールを使った運動で、元気いっぱい身体を動かします。「楽しい!!」を感じながら、自然と運動に親しめる内容です。



6/21(日) 親子デイキャンプ

初めての方でも安心して参加できるキャンプ体験イベントです。テント張り、火おこし、飯盒炊飯、レクゲームなどを行います。



パラスポーツ

障がいがあってもなくても、スポーツは楽しい♪運動を始めるきっかけとして参加してみませんか?

5/23(土) 障がい者野外活動

そうか公園でかけっこやサッカーゲームを楽しんだ後にキャンプ場で豚汁を作ります。



障がい者スポーツ広場

トランポリン、卓球などのスポーツを体験することができます。



草加フィットネスクラブ



運動習慣を身につけたい、体力を向上させたい、仲間と楽しく身体を動かしたいなど、目的に合ったプログラムでどなたでもご参加いただけるクラブです。
 ビジター体験は、実際のプログラムを受けて、入会するかを決められるので、おすすめです！
 気軽に始めて、健康な毎日を送りましょう。



草加JOGS

18歳以上の方を対象に、ランニングを通して健康づくりを応援する「草加JOGS(ジョグス)」を運営しています。初心者の方も、久しぶりに体を動かしたい方も大歓迎。走る楽しさを、仲間と一緒に味わえるクラブです。
 走るペースや距離は無理のない範囲でOK。
 スポーツ協会の職員がサポートします！



**身体が
よろこぶ
日常を
～通年型事業～**

ツール・ド・そうか

スポーツサイクルで近隣の名所やグルメスポットを目指してツーリングをするクラブです。
 集団での走行やメンテナンスを学び、仲間と楽しく健康づくりを行いましょ！

愛好家はもちろん、
 自転車に興味がある方は
 詳細をチェック！▶



草加ヘルシーウォーキングクラブ

1回の歩行距離は4kmから5km！
 まつばら綾瀬川公園を中心とした市内のコースを歩きます。
 また、歩くための『筋カトレーニング』や心肺持久力upをめざす『インターバル速歩』も取り入れています。無理なく、楽しく歩くクラブで仲間づくりをしながら健やかな日々を送りましょう！



スポーツ教室(大人)

教室名	開催期間	活動場所
初心者弓道教室	4/18～6/20(土)	エネクススポーツアリーナSOKA
フォークダンス教室	5/15～6/26(金)	マルシンスポーツセンターSOKA
トランポリン教室	5/19～6/9(火)	
3B体操教室	5/13～7/29(水)	そうか公園
ソフトテニス教室	5/9～6/27(土)	
シニア硬式テニス教室	5/8～6/12(金)	松原テニスコート
初心者硬式テニス教室	5/7～6/11(木)	
初心者硬式テニス教室	5/12～6/16(火)	草加中学校
スポーツウエルネス吹矢初心者教室	5/16～6/6(土)	
初心者剣道教室	5/22～6/19(金)	高砂コミュニティセンター
初心者空手道教室	5/19～6/16(火)	
初心者少林拳法教室	6/5～7/10(金)	瀬崎小学校
ボウリング教室	5/23～6/27(土)	SAP草加パウル

健康づくりや、運動を始めるきっかけづくりを目的とした、短期開催の教室です。
 健康に向けた新たな一歩を踏み出しませんか？



パラスポーツ

障がいのある方もない方も、子どもから大人まで一緒に楽しめるパラスポーツ。ご家族や友人とチャレンジしましょう！



事業名	会場
水泳体験	草加かがやき特別支援学校
車いすバスケットボール練習会	エネクススポーツアリーナSOKA
車いすテニス練習会	松原テニスコート
ボッチャ練習会	マルシンスポーツセンター SOKA



高年者事業

年齢を重ねてもいきいきと明るい生活が送れることを目的に、健康づくりや介護予防となる事業を開催します。運動が得意な方もこれから運動を始めたいと思っている方も、気楽にご参加いただけます。

事業名		
はつらつ元気体操教室	介護予防普及啓発事業	健康フォーラム
いきいき集いの広場	事業参加スタンプラリー	



～生涯スポーツをサポート～

加盟団体一覧

草加市には現在30団体が活動しています。子どもから大人まで幅広く活動しています！詳細はHPよりご確認ください。

30団体(順不同)

野球連盟	少林寺拳法連盟	バレーボール協会	ソフトボール協会	青少年相撲振興会
柔道連盟	スキー連盟	バスケットボール協会	ゴルフ協会	レクリエーション協会
剣道連盟	水泳連盟(休止中)	バドミントン協会	バウンドテニス協会	光陽育成会
卓球連盟	体操連盟	トランポリン協会	グラウンドゴルフ協会	ダンススポーツ連盟
ソフトテニス連盟	弓道連盟	サッカー協会	スポーツ少年団本部	スポーツウエルネス吹矢協会
空手道連盟	テニス協会	陸上競技協会	学校体育協会	ボウリング連盟

<スポーツ賞>

体育・スポーツの振興に貢献した方や、各種大会で優秀な成績を取めた個人・団体を表彰するスポーツ賞表彰式を3月7日(土)アコスホールにて開催します。市民の皆さまに功績を広く知っていただき、その栄誉を称えるとともに、さらなるスポーツ振興を図ることを目的としています。受賞された皆さま、おめでとうございます。 <敬称略>

- ◇功労賞 **青柳 優** (青少年相撲振興会)
- 谷口 和子** (トランポリン協会)
- 川端 一男** (ダンススポーツ連盟)

※栄光賞、優秀選手賞はホームページをご覧ください。



<令和7年度 賛助会員>

当協会の目的・事業にご賛同いただいた個人・企業等の皆様から賛助会員として多くのご支援を賜りました。ありがとうございました。

*賛助会費を含む当協会への寄付金には税制上の優遇措置が適用され、確定申告により所得税、法人税の控除が受けられます。

秋元安紀、池田育郎、石井風雅、石田博行、井上真莉恵、上原賢一、太田陸夫、小澤尚記、小美野葉子、加藤祐子、河野美穂子、河野めぐみ、川端一男、木佐貫麻倫子、木村隆、倉内ちひろ、小泉公次、指田操、鮫島功、三瓶幹夫、志村拓也、関合恵麻、芹田和恵、田中愛乃、田中治人、中澤中枝、蓮沼達男、平藪好行、藤田章、保坂菜那、松尾賢一、松沢輝雄、森浩之、谷古宇助司、山口千晴、山崎直也、横川節子、渡辺真範、青柳志茂町会、SSPEスポーツ企画、グラウンド・ゴルフ旭町支部、グラウンド・ゴルフ清門支部、倉持商会、草加市光陽育成会、篠宮工務店、笑健会、清門空手道スポーツ少年団、清門町会、草加市空手道連盟、草加市弓道連盟、草加市グラウンド・ゴルフ協会、草加市剣道連盟、草加市国際交流協会、草加市サッカー協会、草加市スキー連盟、草加市スポーツ少年団本部、草加市ソフトテニス連盟、草加市ソフトボール協会、草加市体操連盟、草加市卓球連盟、草加市ダンススポーツ連盟、草加市テニス協会、草加市バスケットボール協会、草加市バレーボール協会、草加市野球連盟、草加市レクリエーション協会、草加中央剣友会、草加フジクラブ、総合型地域スポーツクラブすばえもん、高砂少年剣道会、獨協大学体育会剣道部、草加市トランポリン協会、草加市バウンドテニス協会、草加市バドミントン協会、草加市陸上競技協会、西町立野GG会、Vシティ草加、花栗剣友会、松原剣道、谷塚剣友会、ヤマトヤスポーツ、雄真館、吉町四丁目町会さんさんクラブ、若葉レディース

<敬称略・順不同>令和8年2月20日現在

～施設の愛称が決定しました！～

草加市民体育館から『マルシンスポーツセンター SOKA』へ

草加市民体育館は株式会社マルシンがネーミングライツパートナーに決定し、施設の表記や看板が変わりました。

