

# スポーツ草加

公益財団法人  
草加市スポーツ協会  
草加市瀬崎6丁目31番1号  
TEL (048) 928-6361  
FAX (048) 922-1513  
E-mail sokataikyo@hotmail.com



## スポーツが身近にある人生を 自分に合った運動習慣を

草加市スポーツ協会は、市内にあるスポーツ施設の管理運営とともに、誰もが参加できる多種多様なスポーツ・健康づくり事業を展開しています。  
スポーツの力で活気ある健康で明るいまちづくりを目指しています。

### エネクルスポーツ アリーナSOKA 922-1151



#### 加藤兄弟による体操教室

草加市にゆかりのあるアスリート、エスシーエス株式会社所属の加藤裕斗選手・加藤凌平コーチと一緒に楽しく体操をしよう！

日 時:10/4(日)  
①10:00～11:00  
②11:15～12:15

対 象:小学生  
参加費:500円  
申込み:9/2(水)からエネクルスポーツアリーナSOKAへ電話申込み



加藤裕斗選手  
体操JAPAN OPEN 2025  
個人総合13位  
2026年  
全日本体操個人総合選手権  
個人総合35位



加藤凌平コーチ  
ロンドンオリンピック(2012年)  
団体総合銀メダル  
リオデジャネイロオリンピック  
(2016年)  
団体総合金メダル

#### その他の開催事業

| 事業名           | 日程             | 時間          |
|---------------|----------------|-------------|
| 親子トランポリン教室    | 9/24～10/29(木)  | 10:45～11:45 |
| 初心者バウンドテニス教室  | 10/14～11/11(水) | 11:00～13:00 |
| 運動あそび教室       | 10/16～12/11(金) | 15:05～15:55 |
| 親子体操教室        | 11/12～12/17(木) | 10:45～11:45 |
| 親子体操&トランポリン教室 | 1/21～ 3/18(木)  | 10:45～11:45 |
| 運動あそび教室       | 1/29～ 3/ 5(金)  | 15:05～15:55 |
| バドミントンクリニック   | 9/19(土)        | 9:00～16:15  |
| 武道まつり         | 2/28(日)        | 9:30～12:00  |
| 年少トランポリン体験    | 3/ 2(火)        | 15:00～15:55 |
| トランポリン&ボール    | 3/ 6(土)        | 9:30～10:30  |



#### ハロウィン親子レクリエーション

仮装して集まろう！親子であそぼう！  
フォトブースで写真が撮れます☆

日 時:10/18(日)  
対 象:3歳児～年長までの幼児と親  
参加費:500円  
申込み:9/2(水)からマルシンスポーツセンターSOKAへ電話申込み



#### クリスマス親子レクリエーション

親子で一緒に身体を動かそう！  
クリスマスプレゼントがもらえます☆

日 時:12/20(日)  
対 象:年少～年長までの幼児と親  
参加費:500円  
申込み:12/2(水)からマルシンスポーツセンターSOKAへ電話申込み



#### トレーニングルーム あります！

詳細は当協会ホームページ、または各施設へお問合せください。

#### その他の開催事業

| 事業名           | 日程             | 時間          |
|---------------|----------------|-------------|
| 3B体操教室        | 9/ 9～12/ 9(水)  | 10:00～10:50 |
| 卓球教室          | 9/15～10/27(火)  | 19:00～20:40 |
| 親子トランポリン教室    | 9/16～10/14(水)  | 11:15～12:15 |
| 運動あそび教室       | 10/14～12/ 2(水) | 15:05～15:55 |
|               | 10/16～11/27(金) | 15:05～15:55 |
| 親子体操教室        | 11/11～12/16(水) | 11:15～12:15 |
| 3B体操教室        | 1/13～ 3/17(水)  | 10:00～10:50 |
| 親子体操&トランポリン教室 | 1/27～ 3/17(水)  | 11:15～12:15 |
| 運動あそび教室       | 1/27～ 3/10(水)  | 15:05～15:55 |
|               | 1/29～ 3/ 5(金)  | 15:05～15:55 |
| 年少トランポリン体験    | 3/ 4(木)        | 15:00～15:55 |

### マルシンスポーツ センターSOKA 936-6239



### そうか公園 931-9833



#### リレーマラソン

1周1.2kmのコースを5人以内のチームで2時間の耐久リレー！  
友達で、家族で、ゴールまでタスキを繋げ！！

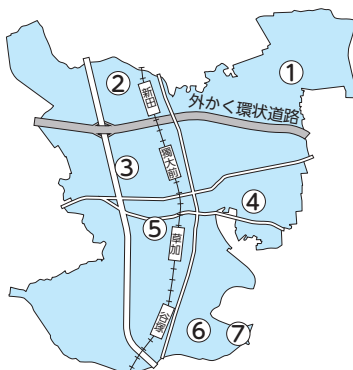
日 時:10/24(土) 9:30～正午  
対 象:小学生以上  
参加費:1チーム2000円  
申込み:9/1(火)から、当協会ホームページまたはSNSから申込み



#### その他の開催事業

| 事業名         | 日程            | 時間          |
|-------------|---------------|-------------|
| ソフトテニス教室    | 9/26～11/28(土) | 14:00～16:00 |
| 初心者硬式テニス教室  | 9/17～10/29(木) | 10:00～11:30 |
| シニア硬式テニス教室  | 9/18～10/30(金) | 10:00～11:30 |
| ジュニア陸上教室    | 12/ 5(土)      | 9:30～11:30  |
| ソフトテニスクリニック | 10/24(土)      | 9:30～12:00  |
| デュアスロン体験    | 12/ 6(日)      | 9:00～12:00  |

#### その他の スポーツ施設



| No | 施設名            | 利用可能種目                             |
|----|----------------|------------------------------------|
| ①  | 総合運動場          | 軟式野球、ソフトボール                        |
| ②  | 金明専用グラウンド・ゴルフ場 | グラウンド・ゴルフ                          |
| ③  | 松原テニスコート       | 硬式テニス、ソフトテニス                       |
| ④  | 旭鋼管ベースボールパーク   | 軟式野球、ソフトボール                        |
| ⑤  | 草加中学校体育館       | バスケットボール、バレーボール、バドミントン、柔道、剣道、空手道など |
| ⑥  | 吉町テニスコート       | 硬式テニス、ソフトテニス                       |
| ⑦  | 瀬崎グラウンド        | サッカー、グラウンド・ゴルフ                     |

「その他のスポーツ施設」、また、スポーツ施設以外でも様々なスポーツ事業を開催しています。  
各事業の詳細は当協会ホームページにてご確認ください。



# 草スポ協NEWS

## ～草加から未来のアスリートを～



6月2日 山川市長に表敬訪問  
左から関合恵麻(せきあいえま)さん、保坂葉那(ほさかかなな)さん、河野紗季(かわのさき)さん、田中愛海(たなかまなみ)さん

当協会が運営する事業参加者から県のプラチナキッズに4名が認定されました。  
令和7年度は県内の小学4年生771名の応募者の中から17倍の競争率を勝ち抜いた45名が認定。「草加市出身のプラチナキッズ」たちの今後の活躍が楽しみです！

## 体力UPプログラム

基礎体力や運動能力に優れたジュニアを選抜し、「走力・投力・跳躍力」を中心に、さまざまな運動種目に必要となる基礎体力を更に向上させ、子どもの運動能力を健やかに伸びるようサポートします。

また、早稲田大学鳥居教授との共同研究による特別なトレーニングプログラムを実践することで、化学的に分析しながら基礎体力及び運動能力の向上につなげます。



## お知らせ

### 年間クラブ案内

子どもから大人まで、あなたに合うクラブがきっと見つかる！  
「キッズクラブ」では年中児から小学生までを対象に総合的な基礎体力づくりやスポーツ種目への導入を目的に活動しています。  
「草加フィットネスクラブ」ではヨガやエクササイズなど様々なプログラムに参加することで健康に楽しく運動が継続できるクラブです。  
その他にも「草加JOGS」「草加ヘルシーウォーキングクラブ」「ツール・ド・そうか」などの自分が望んだ種目を仲間と一緒に続けられるクラブがあります。



キッズクラブ



フィットネスクラブ



## ヨネックスバドミントンアカデミー選考会

草加市ならではの取組みとして、エネクルスポーツアリーナSOKAを活動拠点として世界で活躍するYONEXバドミントンチームの選手が児童を指導し、高いレベルで競技力の向上を図ります。



期 日 令和8年9月2日(水)午後5時～午後6時30分  
会 場 エネクルスポーツアリーナSOKA  
対 象 小学4～6年生  
参加費 1,000円  
内 容 テクニカル判定(技術テスト)を行い、成績上位者を選抜  
申込み 8月3日(月)から当協会へ電話申込み

## スポレクバンク 指導者募集

キッズクラブを中心とした子ども向けの事業では、体操教室の指導やサポートをしていただける方を募集しています。

特別な資格や未経験者でも、研修制度があり経験豊富な指導者がサポートしてくれますので安心です。

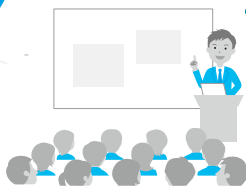
■指導報酬 3,000円(1時間)

まずはお気軽にお問合せください！



## 講習会情報

スポーツや健康に関心がある方、スポーツ指導をしている方に向けた講習会を開催します。専門的な知識を身につけ、資格取得やスキルアップを図りましょう！



| 事業名            | 日程       | 時間          | 会場               |
|----------------|----------|-------------|------------------|
| スポーツサイクル講習会    | 9/ 5(土)  | 9:00～12:00  | エネクルスポーツアリーナSOKA |
| 市民救命員養成講習会(上級) | 9/26(土)  | 9:30～16:00  |                  |
| 健康フォーラム        | 12/ 1(火) | 14:00～15:30 | 草加市文化会館レセプションルーム |
| 外傷手当講習会        | 12/ 6(日) | 16:00～18:30 | エネクルスポーツアリーナSOKA |
| スポーツ栄養学講習会     | 2/20(土)  | 10:00～12:00 |                  |

## アンケートに答えて 素敵な景品をGET！

～スポーツ・健康に関するアンケートにご協力ください～  
アンケートにご協力いただいた方の中から、  
「JCBギフトカード」5,000円分(10名様)を抽選でプレゼント！



—令和8年9月10日(木)締切—



アンケートはこちら

## ～スポーツで明るいまちづくりを～ 「賛助会員」加入のお願い

市民の誰もが楽しく健康づくりができるように様々な事業を開催しています。当協会の目的に賛同し、事業を援助していただける個人または企業などの皆様にご協力をお願いしています。

年会費 1口 5,000円



詳しくはこちら