

R7体力UPプログラム 活動予定表

期 日：令和7年4月～2月（火曜・金曜）午後6時から午後6時55分

※8月の活動はお休みです

※**水色の日付**は、体力測定会です。火曜日または金曜日のどちらかにご参加ください

※彩の国プラチナキッズの日程により活動期間が変更する場合があります

【活動日】

月	回数	備考・年間スケジュール		
		火	金	備考
4月	6回	8	11	
		15	18	
		22	25	
5月	7回	13	9	5/16 プラチナキッズ報告会(予定)
		20	16	
		27	23	
			30	
6月	5回	3	6	6/3、16 体力測定会
		10		
		24	27	
7月	6回	1	4	
		8	11	
		15	18	
9月	6回	2	5	9/5 体力UP研修会 9/16、19 体力測定会
		9	12	
		16	19	
10月	7回	7	10	
		14	17	
		21	24	
			31	
11月	5回	4	7	
		11		
		18	21	
12月	6回	2	5	12月末 プラチナキッズ選考会 第一ステージ 申込締切(予定)
		9	12	
		16	19	
1月	6回	13	16	
		20	23	
		27	30	
2月	6回	3	6	2月 プラチナキッズ選考会 第二ステージ 実技試験(予定)
		10	13	
		17	20	
3月		10	13	3/10、13 体力UPプログラム選考会

お問合せ：TEL 048-928-6361 FAX 048-922-1513

担当：木佐貴・福島