

R7体力UPプログラム 活動予定表

期 日：令和7年5月～3月（火曜・金曜）午後6時から午後6時55分

【活動日】

月	回数	備考・年間スケジュール		
		火	金	備考
1月	6回	13	16	
		20	23	
		27	30	
2月	7回	3	6	
		10	13	
		17	20	
			27	
3月	5回	3	6	3/17 R8体力UPプログラム 修了式
		10	13	
		17		
4月		R8体力UPプログラム選考会 ※日程は後日お知らせします		

・活動最終日（3/17）に、本年度の締めくくりとして「体力UPプログラム修了式」を行います。プログラム修了生（4年生）へ記念品の贈呈、修了生・在校生より今後の抱負の発表をしますので、ぜひご参加ください。

お問合せ：TEL 048-928-6361

FAX 048-922-1513

担当：木佐貫・福島