

# 第48回 草加市 健康づくり ウォーキング大会

2024

5/26 (日)

※雨天中止

ヨネックス（株）より講師を招き、ヨネックス社のウォーキングシューズ試履会や、スポーツ協会職員による正しい歩き方のミニ講座を開催！！

定員  
**200**人  
先着順

## 集合場所

まつばら綾瀬川公園噴水前

受付開始：8時30分  
開会式：9時15分  
講習会：9時20分  
スタート：9時45分  
制限時刻：12時45分まで

## コース

10km・6km・4km  
※10kmコースは6km→4kmと続けて歩く

## 対象

小学生以上 \*小学生は保護者同伴

## 参加費

**無料**

## 申込み

5月2日（木）から、草加市スポーツ協会事務局の窓口及び電話で受付

問合せ 公益財団法人草加市スポーツ協会  
TEL 048-928-6361 FAX 048-922-1513

主催：草加市・公益財団法人草加市スポーツ協会

協力：ヨネックス株式会社

公益財団法人  
草加市スポーツ協会

 YONEX



# ウォーキングコース



まつばら綾瀬川公園→ハーブ橋を渡り49号線横断→ドン・キホーテ手前を左折→松原記念公園まで直進→松原記念公園外周右折→獨協大学通り左折→獨協さくら橋交差点右折→男女土橋通り伝右川手前左折→34号線左折、ツルハドラッグ前右折→伝右川手前左折→49号線左折→谷古宇橋交差点右折、まつばら綾瀬川公園へ



まつばら綾瀬川公園から谷古宇橋交差点横断後綾瀬川沿い松江中方面へ→松江中南門前を通り、産業道路方面へ→産業道路右折SAP前信号左折→稲荷新橋通り葛西用水手前左折→29号線左折、まつばら綾瀬川公園方面へ→29号線、谷古宇橋手前右折、まつばら綾瀬川公園へ

**10 km コース**は6 kmコース→4 kmコースと続けて歩く